

# Романовский ВЕСТНИК

Суббота,  
30 января 2021 г.  
№ 5 (1366)

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ВОЛГОДОНСКОГО РАЙОНА РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ВЫХОДИТ ОДИН РАЗ В НЕДЕЛЮ 16+



## Награды казакам Волгодонского района

Ушедший 2020 год стал особенным для Ростовской области - регион отмечал особенную и важную дату - 450-летие служения донских казаков государству Российскому.

16 января 1570 года царь всея Руси Иван IV (Грозный) отправил "на Донец Северской атаманам казацким и казакам всем без отмены" с послом И.П. Новосильцевым жалованную грамоту о военной помощи, в которой повелел донскому атаману проводить царского посла, направлявшегося в Турцию, до донских зимовищ у Аксайского устья, тем самым приглашая донских казаков на постоянную службу Российскому государству. В грамоте говорилось: "...тем бы вы нам послужили, а мы вас за вашу службу жаловать хотим...". Именно этот момент истории считают днём официального образования первого в Российском государстве Донского казачьего войска.

На протяжении 450 лет казаки создавали летопись, наполненную важными историческими событиями: участием в военных кампаниях и походах, освоением новых территорий, охраной границ.

Несмотря на репрессии и забвение, коснувшееся этого слова в прошлом столетии, казаки не только выжили, но и сохранили свою культуру и традиции.

В наши дни донские казаки продолжают путь предшествующих поколений - воспитывают молодёжь и служат России. Возрождая традиции и культуру своих предков, донские казаки сегодня во всём стремятся соответствовать их великим делам, сохраняя свои традиции и преумножая славу донского казачества.

В честь 450-летия служения Донских казаков государству Российскому, 22 января текущего года в зале заседаний администрации Волгодонского района состоялось торжественное вручение наград казакам Юртового казачьего общества "Романовский юрт", внёсших личный вклад в развитие и возрожде-

ние деятельности донского казачьего общества, в сохранение и популяризацию казачьей культуры не только на территории Волгодонского района, но и всего донского региона.

В торжественной обстановке, с соблюдением норм и требований безопасности, установленных в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции, в присутствии казаков и дружинников Юртового казачьего общества "Романовский юрт", юных казаков казачьей детско-молодёжной организации "ДОНЦЫ" Романовского юрта, заместитель главы Администрации Волгодонского района Светлана Владимировна Леонова и атаман Юртового казачьего общества "Романовский юрт" Андрей Викторович Войтов вручили казакам и дружинникам Юртового казачьего общества "Романовский юрт" юбилейные медали "450 лет службы Донских казаков государству Российской".

Памятной медали удостоены: председатель Совета стариков Юртового казачьего общества "Романовский юрт" Валерий Иванович Морозов; член правления Юртового казачьего общества "Романовский юрт" Геннадий Григорьевич Персидков; атаман хуторского казачьего общества "Рябичёвское" Валерий Викторович Кравцов, дружинник казачьей дружины Волгодонского района Фёдор Константинович Пашенко.

Подводя итоги торжественного мероприятия, атаман Юртового казачьего общества "Романовский юрт" А.В. Войтов отметил, что главная задача, которая стоит перед донскими казаками сегодня - это прежде всего обеспечение безопасности и общественного правопорядка на территории Романовского юрта, защита границ нашего Отечества и привлечение юных казаков к военной службе. И это неслучайно, ведь казаки всегда были и будут стоять на страже государства Российской, преумножая славные традиции нашего Отечества.

Н. НАТАЛЬИНА

## Акция "Помоги учиться дома"

### Школьники Волгодонского района и Волгодонска получили планшеты от депутата

Депутат Законодательного Собрания Валентина Руденко (фракция "Единая Россия") поддержала акцию "Помоги учиться дома", которая, как известно, стартовала ещё в 2020 году. С переходом на дистанционную форму обучения, некоторые семьи столкнулись с проблемой ненхватки ноутбуков, планшетов или компьютеров, депутат уже тогда помогла ряду студентов, вместе с которыми в семьях проживали ещё и школьники.

Нынешняя Всероссийская акция "Помоги учиться дома" запущена партией "Единая Россия" при поддержке Мини-

стерства образования и Агентства стратегических инициатив для помощи преимущественно многодетным семьям. В ходе мероприятия, состоявшегося в Волгодонске на базе ВИТИ НИЯУ МИФИ, в торжественной обстановке и с соблюдением всех необходимых санитарно-эпидемиологических требований, Валентина Руденко вручила планшеты школьникам Волгодонска и ученику из Волгодонского района Романовской школы.

В мире, который стремительно движется по пути цифровизации, гаджеты открывают для учащихся массу дополнительных источников информации и делают учёбу намного увлекательнее, в большей степени позволяя каждому раскрыть свой внутренний потенциал, добиться значительных успехов в школе, вузе и реализовать себя в дальнейшей взрослой жизни, - прокомментировала депутат. - Отличная партийная акция. Это особенно понимаешь, когда видишь счастливые глаза детей и их родителей.

Подарки получили также дети из Волгодонска и маленький житель Волгодонского района Батаков Артём, которым Валентина Руденко вручила подарки от Ростовского регионального отделения ВПП "Единая Россия" в продолжение акции "Ёлка желаний". Эта акция не прекратилась с окончанием новогодних праздничных дней, партийцы продолжают её и сейчас. (Соб. инф.)

## Василий Голубев провел ежегодную пресс-конференцию

26 января, губернатор Василий Голубев провёл ежегодную пресс-конференцию по итогам социально-экономического развития Ростовской области в 2020 году и планам на 2021 год.

Почти за три часа общения с представителями федеральных, региональных СМИ, блогерского сообщества губернатор ответил на порядка 50 вопросов.

Впервые итоговая пресс-конференция главы региона прошла в онлайн-формате. Представители федеральных и областных СМИ выходили в связь с губернатором из городского пресс-центра Ростова-на-Дону, журналисты муниципальных изданий - из студий в городах и районах области.

Основные темы, которые интересовали журналистов, были связаны с пандемией коронавируса, ходом вакцинации в регионе, произошедшими в конце прошлого года кадровыми изменениями в Правительстве области, развитием экономики, ситуацией в жилищно-коммунальной сфере, развитием транспортной инфраструктуры на Дону.

Журналистов также интересовали темы экологии, местного самоуправления, комфортной городской среды, спорта.

Прозвучали и вопросы личного характера.

Напомним, большая пресс-конференция губернатора проходит традиционно в начале каждого наступившего года.

## На Дону разработают дорожную карту развития клуба "Мы Вместе"

На итоговом заседании совета клуба "Мы Вместе", участие в котором приняли представители донских коммерческих, некоммерческих и общественных организаций, было принято решение о создании единой дорожной карты развития клуба на территории Ростовской области.

В плане основных мероприятий - оказание помощи нуждающимся людям, в том числе - в условиях распространения новой коронавирусной инфекции.

Участники заседания также подвели итоги 2020 года. Как было отмечено, участники клуба проводили благотворительные мероприятия, в рамках которых вручались продуктовые наборы пожилым, сладкие наборы для детей, большие 300 канцелярских наборов для творчества, выдавались карточки супермаркетов магазинов. Добровольцы также оказывали помощь лежачим и маломобильным гражданам Ростовской области.

Добавим, что Ростовская область стала первым регионом в России, где был создан клуб "Мы Вместе".

Управление информационной политики правительства Ростовской области



## ВОЛГОДОНСКОЙ РАЙОН: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

## В Волгодонском районе стартовала массовая вакцинация населения от COVID-19



**Главный врач Центральной районной больницы Волгодонского района Найдёнов Сергей Юрьевич рассказал о начале проведения всеобщей добровольной вакцинации от коронавирусной инфекции и её условиях.**

**Уважаемые жители  
Волгодонского района!**

С марта 2020 года мы с вами живём в условиях всемирной пандемии.

О том, насколько новый вирус опасен, мы все уже знаем. Кто-то потерял родных и близких, кто-то до сих пор борется с осложнениями перенесённого заболевания.

С начала эпидемии единственными способами защиты были карантинные мероприятия, социальное дистанцирование и ношение медицинских масок.

Сегодня речь пойдёт о единственной эффективной мере профилактики коронавирусной инфекции - это вакцинопрофилактика.

Массовая иммунизация в Волгодонском районе стартовала. Вакцинация против коронавирусной инфекции абсолютно бесплатная и добровольная медицинская услуга. В настоящее время мы оснастили прививочные кабинеты и мобильные бригады, с учётом условий хранения и транс-

портировки вакцины.

Проводить вакцинацию мы начнём в поликлинике в станице Романовская и врачебной амбулатории хутора Рябичев.

Обращаю Ваше внимание: вакцинация рассчитана на взрослое население старше 18 лет. Перед проведением вакцинации необходим обязательный осмотр лечащего врача, с измерением температуры, с определением отсутствия или наличия противопоказаний к вакцинации. Доктор расскажет вам о возможных реакциях на вакцинацию и поможет заполнить добровольное согласие на проведение вакцинации и анкету.

Вакцинацию проводят в два этапа, внутримышечно, с повторением через 21 день. Абсолютным противопоказанием к вакцинации является беременность и наличие тяжёлых аллергических реакций на другие вакцины.

При подготовке к вакцинации проведение лабораторных исследований на на-

личие антител не является обязательным.

С 21 января началась предварительная запись на вакцинацию и доступна для всех желающих жителей Волгодонского района. Осуществить её можно через портал госуслуг или через регистратуры районной поликлиники в станице Романовской или врачебной амбулатории хутора Рябичев.

Хочу заметить, вакцина против COVID-19 не отменяет для привитого гражданина необходимость носить маски и перчатки, а также соблюдать социальную дистанцию.

Сегодня мы с вами должны проявить сознательность и коллективную ответственность, максимально обезопасить себя и своих близких. Предлагаю всем жителям Волгодонского района сделать прививку и тем самым остановить распространение коронавирусной инфекции.

**Будьте здоровы!  
Берегите себя и своих близких!**

## Помните о пожарной безопасности

**Ежегодно около 80% всех пожаров происходит в жилых домах. Имущество граждан причиняется не восполнимый ущерб. Нередко пожары в квартирах приводят к гибели людей.**

Источником подавляющего большинства трагедий служат:

- неосторожное обращение с огнём;
- неосторожность при курении;
- неисправность электрического оборудования;
- несоблюдение мер пожарной безопасности при использовании электрическими приборами;
- неисправность газового оборудования и несоблюдение мер пожарной безопасности при его эксплуатации;
- неисправность печного отопления.

Как показывает практика, в основном, несчастья происходят по халатности людей. Нередко в огне гибнут сами виновники пожаров, их родственники, соседи. Огонь уничтожает имущество, жильё.

Избежать пожара несложно, если соблюдать меры предосторожности. Ознакомьтесь с ними сами и объясните своим близким. Помните, что всякий брошенный

курок или спичка может вызвать пожар. Избегайте курения в постели: именно по этой причине чаще всего происходят пожары и гибнут люди.

Если у вас дома ветхая электропроводка, повреждены электророзетки - не ждите, когда вспыхнет пожар - вызывайте электромонтёра. Для защиты электросетей от коротких замыканий и перегрузок применяйте предохранители только промышленного изготовления. Не оставляйте включённый телевизор без присмотра и не допускайте малолетних детей к самостоятельному просмотру передач. Выключая телевизор тумблером на панели, выньте также вилку шнура из розетки.

Не применяйте открытый огонь для проверки утечки газа - это неминуемо вызовет взрыв; используйте для этой цели мыльный раствор. Не оставляйте без присмотра включенные газовые приборы. Не допускайте к ним малолетних детей. Помните, что сушить бельё над газовой плитой опасно: оно может загореться.

Не топите неисправную печь или камин. Не применяйте для растопки легковоспламеняющиеся жидкости. Дымоход не должен иметь трещин - это может привести к пожару.

При пользовании предметами бытовой химии соблюдайте осторожность. Большая часть их огнеопасна.

Не оставляйте малолетних детей в квартире одних, не храните в доступных местах спички, зажигалки и другие огнеопасные предметы.

Выходя из своего дома, проверьте - всё ли вы сделали, чтобы предупредить пожар?

Убедитесь при осмотре, что все электрические приборы, компьютеры, аудио- и видеотехника отключены от розеток. Не полагайтесь на "режим ожидания" аудио- и видеоаппаратов.

Проверьте, перекрыта ли подача газа на плите и магистрали.

При возникновении пожара ваш главный враг - время.

**Каждая секунда может стоить вам и вашим**

**родственникам, соседям жизни!**

**Как правильно звонить в пожарную охрану:**  
 - наберите номер 01, с мобильного телефона - 112 или 101 (по этому номеру звонят бесплатно);  
 - сообщите диспетчеру адрес, что горит;  
 - при необходимости уточните расположение подъездов к зданию;  
 - назовите свою фамилию.

## Новая редакция правил противопожарного режима вступила в силу 1 января 2021 года

С 1 января 2021 года вступила в силу новая редакция правил противопожарного режима, которую Правительство утвердило Постановлением № 1479 от 16.09.2020 года. В зоне внимания - несколько новых разделов, касающихся пиротехнических изделий, разведения огня на сельхозземлях и т.д., требования к средствам пожаротушения, уточнённые правила эксплуатации подвалов и цоколей, корректировка требований к безопасности в общественных местах.

Как прежде, нельзя использовать чер-

даки, технические, подвальные и цокольные этажи, подполья, вентиляционные камеры и другие технические помещения для организации производственных участков, мастерских, хранения продукции, оборудования, мебели и других предметов. Запрещается использовать подвальные и цокольные этажи для организации детского досуга (детские развивающие центры, развлекательные центры, залы для проведения торжественных мероприятий и праздников, спортивных мероприятий), если это не предусмотрено проектной документацией.

На подвальных окнах и в оконных проёмах запрещается установка глухих решёток, особенно если они являются эвакуационными выходами.

В правила включены пункты о порядке содержания путей доступа подразделений пожарной охраны на объекты за-

щиты - этажи, кровлю и т.д.; обязанностях и действиях работников при открытии и блокировании в открытом состоянии устройств, препятствующих свободной эвакуации людей (турникеты, вращающиеся двери и т.п.).

С первого дня нового года запрещается использование открытого огня на балконах (лоджиях) квартир, жилых комнатах общежитий и номеров гостиниц. В зданиях для проживания людей запрещается оставлять без присмотра источники открытого огня (свечи, непотушенные сигареты, керосиновые лампы и др.).

Запрещается эксплуатировать газовые приборы в случае их неисправности и без прохождения технического обслуживания.

На землях общего пользования населённых пунктов, а также на территориях частных домовладений, расположенных

на территориях населённых пунктов, запрещается разводить костры, использовать открытый огонь для приготовления пищи вне специально отведённых и оборудованных для этого мест, а также сжигать мусор, траву, листву и иные отходы, материалы или изделия, кроме мест и (или) способов, установленных органами местного самоуправления городских и сельских поселений, муниципальных и городских округов, внутригородских районов.

**А.С. СКАКУНОВ,**  
дознаватель отделения НД и ПР  
по Волгодонскому району  
**УНД и ПР ГУ МЧС России по РО**  
лейтенант внутренней службы  
**О.И. ЗАБАЗНОВ,**  
начальник 49 ПСЧ 1 ПСО ФПС ГПС  
ГУ МЧС России по РО,  
подполковник внутренней службы

### ИЗВЕЩЕНИЕ

о возможности предоставления земельных участков Администрация Волгодонского района на основании ст. 39.15 Земельного кодекса РФ, ст. 39.18 Земельного кодекса РФ, извещает о возможности предоставления земельных участков в собственность за плату с местоположением:

- Российской Федерации, Ростовская область, Волгодонский район, х. Семёновка, кадастровый квартал 61:08:0601901, из категории земель сельскохозяйственного назначения, площадью 1500 кв.м. для ведения садоводства, цель использования земельного участка - для ведения садоводства;

- Российской Федерации, Ростовская область, Волгодонский район, х. Семёновка, кадастровый квартал 61:08:0601901, из категории земель сельскохозяйственного назначения, площадью 1500 кв.м. для ведения садоводства, цель использования земельного участка - для ведения садоводства;

- Российской Федерации, Ростовская область, Волгодонский район, х. Семёновка, кадастровый квартал 61:08:0601901, из категории земель сельскохозяйственного назначения, площадью 1500 кв.м. для ведения садоводства, цель использования земельного участка - для ведения садоводства.

Граждане, заинтересованные в предоставлении указанных земельных участков вправе подавать заявления о намерении участвовать в аукционе по продаже земельного участка. Образец заявления размещен на официальном сайте Администрации Волгодонского района [www.volgodonskoyrayon.ru](http://www.volgodonskoyrayon.ru) и на официальном сайте РФ в сети интернет по адресу [www.torgi.gov.ru](http://www.torgi.gov.ru). Заявление подается заявителем лично или через законного представителя, с приложением необходимых документов, в течение 30 дней с даты опубликования извещения.

Дата начала приема заявлений 30.01.2021.

Дата окончания приема заявлений 01.03.2021.

Прием граждан для ознакомления со схемами расположения земельных участков, подача заявлений о намерении участвовать в аукционе проводится в Администрации Волгодонского района по адресу: Ростовская область, Волгодонский район, ст. Романовская, ул. Почтовая, 9, кабинет №11, время приема: рабочие дни, с понедельника по пятницу, с 8.00 до 16:00 часов, обед с 12.00 до 13:00 по местному времени.

**Н.П. ГАРМАТИНА,**  
начальник отдела имущественных отношений

## Памяти Владимира Высоцкого

25 января - день рождения Владимира Высоцкого.

Для нынешнего поколения Владимир Высоцкий - выдающийся поэт, бард, актёр. А для своего - он не только человек, опередивший своё время, автор самых точных характеристик эпохи, но и, прежде всего, друг, о котором вспоминают с теплотой и любовью.

Владимир Высоцкий поражал людей вокруг себя не только неповторимой манерой исполнения собственных песен и ролей, но и своей невероятной любовью к сво-

боде, открытостью и искренностью.

Специалистами Романовский РДК был проведен цикл онлайн мероприятий, посвящённых памяти Владимира Высоцкого.

Викторина "Звезда, по имени Высоцкий", в которой каждый желающий мог проверить свои знания о жизни и деятельности Владимира Высоцкого в социальных сетях ВКонтакте и Instagram, ответив на простые вопросы: "На ком был женат Высоцкий?", "Переулок в Москве, которому Высоцкий посвятил целую песню по месту проживания" и т.д.

Фотовыставка онлайн и офлайн - "Поэт, актер, певец и музыкант", в которой на фотографиях изображена жизнь Владимира Высоцкого за весь период его творчества.

Стоит сказать на последок, что "...потеря Высоцкого - потеря совершенно невосполнимая". Это утверждение просто невозможно оспорить.

**Е.В. МАЛКОВА,**  
методист агит-культ-бригады МБУК  
"Романовский РДК"



**ВОЛГОДОНСКОЙ РАЙОН: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ****Наши юбиляры****Годы лихолетья в памяти навсегда**

**Слушаешь воспоминания людей, перешагнувших восемидесятилетний возраст, как будто роман читаешь и удивляешься - неужели всё это было на самом деле! И они это пережили, не очерствев душой, не озлобившись на судьбу, за выпавшие на их долю трудности и горести.**

Героине нашего рассказа - жительнице ст. Романовская, казачке Анфисе Львовне Гнилицкой (до замужества Поповой) исполнилось восемьдесят пять лет. Родилась и большую часть жизни, как и многие поколения её предков, она прожила в хуторе Холодный. Дед Анфисы Львовны, Роман Фомич Попов казаком был справным, земли имел много. В те далекие времена земельные наделы полагались только мужчинам, а в семье росло пятеро сыновей, на зависи тем, кто имел дочек. В их крепком хозяйстве были лошади, коровы, другой скот, в изобилии водились домашняя птица. Не было недостатка и в обрабатывающем сельхозинвентаре. Зажиточность не предполагала безделья - семья трудилась не покладая рук.

Главой семьи Роман Фомич был строгим. К примеру, смех за столом или разговоры карались - ложкой по лбу. И никто из наших предков не поверил бы, что в будущем их потомки будут уговаривать детей покушать.

Рождение сыновей в семье - не только подарок судьбы, но и дополнительные расходы. Каждого из сыновей нужно было проводить на службу, обеспечив конём, обмундированием, оружием. Делом чести любого отца было приготовить сыновьям в армию всё лучшее, качественное. Непросто это было, но никому и в голову не приходило роптать, потому, что испокон веков повелось - казак - защитник царя и Отечества. Роман Фомич был настолько уважаем своими родными, что память о нём они пронесли сквозь годы. Один из правнуков назван в его честь - Романом.

Советскую власть признали не все, в том числе - и отец Анфисы Львовны. Вместе с другими его арестовали и отправили в Ростов, а имущество конфисковали. Но свободолюбивая душа казака не смирилась с неволей. Льву Романовичу удалось бежать. Некоторое время он скрывался, изредка навещая живших в Ростове родственников, которые не давали ему умереть с голоду. После задержания Льва Романовича расстреляли. Это было в 1937 году. Его жена - Мария Никитична осталась одна с пятерыми детьми, младшей Анфисе тогда был всего годик.

Не успела семья пережить это несчастье, как другое у ворот, теперь уже для всей страны - нападение фашистской Германии. Докатилась война и до хутора Холодный. Во дворе Поповых был вырыт окопчик и накрыт крышкой от стола, как будто эта преграда могла остановить снаряд или сброшенную с самолёта бомбу. В этом окопчике и пряталась детьвора во время налётов вражеской авиации. Мария Никитична всегда во время бомёжек оставалась в доме. Из-за болезней ей трудно было передвигаться. Анфиса прибегала к маме и просила присоединиться к ним, но она отказывалась и запрещала дочери покидать окоп. Страх, конечно, дети натерпелись, но повезло - все остались живы, и хата уцелела, а вот соседскую разбомбили.

В 1945 году в возрасте 8 лет Анфиса Львовна потеряла мать. Старший брат Евгений погиб на фронте. Анфиса с братом Николаем остались на попечении старшей - 17-летней сестры Евдокии, которая считалась человеком взрослым. Добрые люди, жалея детей, лишившихся родителей, хотели забрать Анфису в свою семью, но Евдокия не согласилась. Однако, прокормить брата и сестру Евдокии было трудно, поэтому каждый вносил свой вклад в дело обеспечения семьи. Николай пас хуторское стадо. Однажды он сказал Анфисе: "Хватит по улице бегать с подругой. У неё отец председатель колхоза - и голода она не знает. Приходи ко мне на пастбище, по очереди будем пасти и рыбкуловить".

Когда Дон возвращался в свои берега после разлива, в низинах, ямках и овражках оставалось немало рыбы. Река в то время была полноводная и рыбообильная, благодаря чему выжили многие семьи, неисключением и Поповы. Варили уху, и даже ухитрялись жарить рыбу, не имея масла. Вначале из рыбы вытапливали на сол-

ышке жир, на котором потом и жарили. Дон в те годы был кормильцем. Анфиса Львовна до сих пор говорит уважительно и с любовью "Дон-батюшка". Рыбалка Анфисе нравилась - и рыбаком она была заядлым. Из удачливых, самым удачливым был сосед Поповых - по прозвищу дед Кучер, приносивший с рыббалки по пол-мешка судаков, щук, сазанов и т.д. Анфиса просила вместе с ним на рыбалку, но получала отказ. Дед Кучер, как и многие другие, свои заветные места хранил в секрете и выдавав не хотел. Пришло юной рыбачке потихоньку красться за них, чтобы всё выведать. Так с детства и на всю жизнь Анфиса Львовна полюбила рыбалку. Занималась рыбалкой и тогда, когда угроза голода миновала - блюда из рыбы никогда ей не надоедали. Если рыба была повседневной едой, то молоко сиротам перепадало не так часто. А рядом паслись коровы, вымя которых полнилось молоком. Посуды, в которую можно было бы сдоить немного молока, не имелось. Но выход брат и сестра нашли. Они подлезали под корову, надавливали на сосок и струйка молока била в открытый рот. О таких процедурах, как мытьё вымени или кипячение продукта, ребяташки не заботились. Так же в пищу без пагубных последствий для организма шли съедобные корешки, травы, ягоды. В военные и послевоенные годы нехватка еды, обуви, одежды, письменных принадлежностей было делом обычным, и заплатки на локтях и коленях курточек и штанов мало комо смутили и сильно печалили.

После окончания школы Анфиса Львовна поступила в Армавирский сельскохозяйственный техникум. После окончания учёбы Анфиса Львовна Гнилицкая (к тому моменту она уже вышла замуж) работала ветеринаром животноводческого комплекса, где было 10 тысяч голов крупного рогатого скота, а затем и возглавила его. Работа хлопотная, ответственная, отнимающая много сил и времени. Шутка ли, в подчинении 500 человек.

- Мы с сестрой Еленой просыпались утром - мама уже ушла на работу, мы возвращались из школы домой - мама была ещё на работе, - вспоминает Ирина Васильевна, дочь Анфисы Львовны.

- Я всегда думала так: чем раньше встану, тем больше успею сделать. Запрягя лошадь в двуколку - и на пастбище. А это 15 километров. Особенно трудно пришлось, когда в стаде обнаружился бруцеллэс, инфекционное заболевание, опасное и для животных, и для человека. Я не убереглась и заразилась им. Долго болела, лечилась в Ростове, после этого врачи запретили мне работать с КРС. Получила новое назначение - заведующей откормочного свиноводческого комплекса, - вспоминает Анфиса Львовна начало своей трудовой деятельности.

И животноводческое отделение, и свиноферма, возглавляемые А.Л. Гнилицкой, неоднократно выходили в число передовых, получали переходящие Красные знамёна. Почётные грамоты и другие поощрения. Кроме основной работы, Анфиса Львовна принимала активное участие в общественной жизни хутора. И, при таком напряжённом графике работы, ухитрялась быть хорошей хозяйкой, умела и любила вкусно и разнообразно готовить, тем более, что напряжёнки с продуктами уже не было. Но годы лихолетья остались в памяти навсегда. И супруги - Анфиса Львовна и Василий Иванович Гнилицкие делали всё возможное, чтобы их дом был полной чашей. Обрабатывали 26 соток земли, ухаживали за скотом и птицей на собственном подворье. Неплохо семейный бюджет пополнялся от продажи козьего пуха.

- Приходили с работы, включали в сарае свет и начали выщипывать пух. Делали это вручную, хотя для этих целей в продаже уже появились специальные машины. Но они вместе с пухом выщипывали и остья - это такие жесткие волоски. Пух с остьями считался низкого качества и ценился меньше. При ручной работе пух был лёгкий, мягкий, шелковистый. К нам за пухом из Башкирии приезжали, - с гордостью рассказывает Анфиса Львовна.

Работать, конечно, приходилось много, но этот факт трудолюбивым людям никогда не был помехой для счастья, ведь главное - нет голода, нет войны и в семье мир и покой. Но судьба продолжала испытывать Анфису Львовну на прочность. В 1994 году, в возрасте 60 лет умирает её муж, с которым прожито было 34 года. Боль утраты не заглушила даже тяжёлая работа по хозяйству, с которой в одиночку было справиться нелегко. И всё



же, как говорят, судьба не посыпает больше, чем человек может вынести и вознаграждает за невзгоды. Улыбнулась она, в виде женского счастья, и Анфисе Львовне. Второй раз она вышла замуж спустя три года, за односельчанина - вдовца, Анатолия Андреевича Кулиш. Взрослы дочери не только не осудили мать, как это нередко бывает, но и поддержали, потому, что человеком он был добрым, работающим и сразу нашёл общий язык с родственниками своей избранницы. В согласии и взаимоуважении Анфиса Львовна и Анатолий Андреевич прожили 24 года. Не стало Анатолия Андреевича в 2020 году, о чём скорбели и его двое сыновей, и дочери Анфисы Львовны.

Сейчас Анфиса Львовна Гнилицкая живёт со старшей дочерью - Ириной Васильевной, с удовольствием рассказывает о своей жизни четверым внукам и четырем правнукам, которым наследство от бабушки досталась любовь к жизни, лёгкий характер и замечательное чувство юмора.

**Н. ПАРФЕНОВА**

**Поздравляем  
дорогую и любимую мамочку,  
бабушку и прабабушку  
Анфису Львовну  
ГНИЛИЦКУЮ  
с юбилеем!**



**Слов не хватит,  
чтобы в поздравленьях  
Всю любовь и радость передать!  
Дорогая наша, с юбилеем!**

**С круглой цифрой восемьдесят пять!**

**Жизнь твоя - пример для подражанья!**

**Ты почёт и славу заслужила!**

**Мы хотим добавить пожеланье,**

**Чтоб подольше ты ещё прожила!**

**Мы сегодня все с тобою рядом,**

**Все тебе любовью окружают,**

**И желаем крепкого здоровья,**

**Ведь его сейчас так не хватает!**

**Дочери, внуки, правнуки**



**Поздравляем  
дорогую и уважаемую  
Анфису Львовну  
ГНИЛИЦКУЮ  
с Юбилеем - 85-летием!**

**Большую жизнь**

**Вы для себя прожили,**

**И столько Вам пришлось перенести,**

**Но Вы в душе, остались молодыми,**

**Словно подснежники весной, после зимы!**

**Ваш огонёк в душе, настолько тёплый,**

**Что он любого может обогреть,**

**И мы желать добра Вам только можем,**

**Ещё б полвека, и чтоб не стареть!**

**Пусть силы не покинут никогда,**

**Чтоб на земле могли стоять Вы твёрдо,**

**Вы женщина - а это ведь всегда**

**Звучало и звучит по жизни гордо!**

**Семьи Кулиш и Канадюк**

дала возможность каждому ученику ощутить себя нужным, понять, что его любят, ценят и дорожат им!

После уроков второклассники торопились домой, чтобы крепко обнять своих родных и подарить им не только частичку душевного тепла, но и замечательные аппликации, которые смастерили на внеурочной деятельности "Умелые ручки" со своим классным руководителем.

Одна из самых известных в России детских психологов, Юлия Гиппенрейтер пишет в своей книге: "Родители, обнимайте ребёнка несколько раз в день! 4 объятия совершенно необходимы каждому ребёнку просто для выживания, а для хорошего самочувствия нужно не менее 8 объятий в день!" Обнимайте друг друга чаще и крепче!

**Е.С. КЛЫШНИКОВА,  
учитель начальных классов**

**Международный день объятий****Объятия - лучшее лекарство**

**Какие только праздники и памятные дни ни встретишь в современном календаре! Серьёзные и весёлые, религиозные и светские, общенародные и профессиональные. Но есть в году праздники, которые способны, как по мановению волшебной палочки объединить всех людей на Земле. Один из таких праздников - Международный день объятий, который отмечается 21 января. Согласно традиции праздника, заключить в дружеские объятия в этот день можно даже незнакомого человека.**

Этот день для ребят 2 класса Побединской СОШ прошёл очень весело! Дети познакомились с интересной историей появления этого необычного праздника, просмотрели социальный ролик "Объятия - лучшее лекарство", а также поучаствовали в акции "Подари тепло и любовь через объятия". Эта акция

## ЖИЗНЬ КАК ОНА ЕСТЬ

Скорбная дата**Помнят казачьи сердца**

**В истории служения казаков государству российскому немало памятных дат и событий, но дата 24 января красной нитью вписана в историю казачества как день памяти и скорби...**

102 года назад, 24 января 1919 года Оргбюро ЦК РКП (б) подписало один из самых жестоких документов советского времени - скретное циркулярное письмо, вошедшее в историю как "Директива о рассказывании". Данный документ определил политику советской власти по

отношению к казакам - сословию, которое на протяжении нескольких столетий укрепляло воинскую славу государства Российского.

Принятая "Директива о рассказывании" положила начало массовым репрессиям по истреблению казачьего населения России. Казаков не депортировали, не переселяли в другие регионы страны, - их уничтожали. Уничтожали не политических противников, не боеспособных мужчин, уничтожали всё казачество: убивали беззащит-

ных детей, женщин и стариков. По сути, был проведен массовый геноцид казачества, не менее кровавый, чем другие известные в истории факты массового уничтожения людей по национальному признаку. Многих, кому удалось выжить, - ссылали, выгоняли из родного дома. Казаки уничтожались как опора православия и исторической славы России, как свободолюбивый, способный постоять за себя народ, стоявший на пути реализации планов большевистских вожаков...

Прошел целый век с той памятной и скорбной даты, но в памяти каждого казака и казачки до сих пор живы воспоминания о кровавых событиях 24 января 1919 года как о времени жестоких расправ над теми, кто верой и правдой служил российскому государству...

В память о жертвах геноцида казачества и трагических событиях 1919 года, ежегодно, по всей России проходят памятные мероприятия. Казаки и казачки чтят память невинно-убиенных братьев-казаков.

В этот день в станице Романовская в храме святого архангела Михаила и в храме святителя Николая Чудотворца, в хуторе Рябичев, с соблюдением всех норм и требований безопасности, установленных в



связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции, отец Пётр (Зайков) и отец Василий (Пивоваров), отслужили поминальные молебны.

Казаки юртового казачьего общества "Романовский юрт" и юные казаки казачьей детско-молодежной организации "ДОНЦЫ" во главе с атаманом Романовского юрта Андреем Войтовым возложили цветы к памятнику атаману Смаге Чершенскому в станице Романовская, почтив минутой молчания светлую память о братьях-казаках и невинных жертвах казачьего геноцида.

Спустя столетие с тех трагических событий в истории нашего Отечества, казачество возродилось вновь. Молодые и зрелые казаки, как и прежде, верой и правдой служат интересам нашего Отечества, возрождая славу и былье традиции казачьего народа на просторах вольного Дона.

Н. НАТАЛЬИНА

Волонтёрство и добровольчество**Молодёжь Волгодонского района присоединилась к программе "Ты - решаешь!"**

**Одним из приоритетных направлений сферы государственной молодёжной политики является развитие волонтёрства и добровольчества.**

В целях реализации комплексной программы по развитию компетенций в добровольчестве и созданию единой системы мультиплексирования инициатив Ассоциации Волонтёрских центров в Ростовской области, на территории муниципальных образований донского региона, в том числе - и в Волгодонском районе, в рамках реализации программы "Добро на Дону", реализуется федеральная программа по развитию детского добровольчества "Ты решаешь!".

Программа направлена на формирование широкой сети школьных волонтёрских отрядов в общеобразовательных организациях, их методическое сопровождение, обучение активистов, реализацию совместных межшкольных социальных акций и проектов, а также укрепление сообщества неравнодушных юных добровольцев через их участие в ключевых ежегодных событиях в рамках программы.

В конце 2020 года к участию в программе "Ты решаешь!" присоединились учащиеся Дубенцовской и Потаповской средних общеобразовательных школ нашего района, на базе которых были сформированы и успешно функционируют школьные добровольческие отряды.

В рамках программы "Ты решаешь!" юные волонтёры проходят интерактивный курс обучения, включающий в себя прохождение учащимися 1-6 классов онлайн квеста #Доброленд на сайте Доброленд.рф; учащимися 9-11 классов - настольной образовательной командной игры #Добротайм, а также просмотр видеофильма "Волонтёры-Будущего. Взгляд на себя", направленных на обучение юных граждан основам волонтёрства и добровольчества.

В 2021 году к участию в региональной программе "Ты



"решаешь!" планируют присоединиться учащиеся других общеобразовательных организаций Волгодонского района.

Н. ПЕСТРАКОВИЧ,  
главный специалист по работе с молодёжью  
Администрации Волгодонского района

Сезон охоты**Количество шакалов в Волгодонском районе под контролем**

**Егеря и охотники Общества охотников и рыболовов Волгодонского района побили собственный рекорд по добыче шакалов. В прошлом году за один день было добыто десять хищников, в 2021 году - двенадцать. Всего же за январь наступившего года их уничтожено 20.**

По словам председателя Общества Александра Степановича Кедич удалось это, благодаря правильной организации охоты на территории Рябичёвского сельского поселения, и, конечно, гончим, поднявшим зверя. Охотиться на шакала

без собаки - дело совершенно бесперспективное. Этот хищник умень, хитёр и осторожен. К тому же, наделён отличным обонянием. Почувствовав человека, скрывается и затаивается мгновенно. Напрасно народная молва причисляет шакала к труслам. Шакалы, во всяком случае, в Волгодонском районе ведут себя достаточно нагло, устраивая "концерты" на окрестах хуторов и станиц - завывая по ночам. И вред они приносят не только барабанным перепонкам слушателей. Эти санитары леса не желают питаться исключительно падалью. Они не прочь полакомиться домашней и дикой птицей, зайцем и т.д., нанося природе и хозяйствам ощущимый урон. Являясь всеядными плотоядными и хищниками, шакалы существенно сокращают кормовую базу для других диких животных, к примеру, лис и енотов. Так как естественные враги шакала - тигры и барсы в нашем

регионе не водятся, численность популяции может вырасти до астрономических размеров.

- В этом году поголовье шакалов несколько уменьшилось из-за проведённых в 2020 году мероприятий по борьбе с этим хищником. За период с января по апрель 2020 года добыто 109 шакалов. Для егерей охота на шакала открыта круглый год. Для охотников любителей - до 28 февраля, так же, как на лису и енота. Охота на шакала, дело азартное, потому что добывать его непросто. Не зря древние египтяне изображали бога Анубиса с головой шакала. Коварный, умный, хитрый, мастер маскировки - шакал - отличный трофей для охотника. Пожалуй, любой охотник может поделиться историей, доказывающей ум и изворотливость шакала в борьбе за выживание.

- Однажды на облавную охоту вышли восемь человек. Запустили собак в камыши площадью в два гектара. Собаки подняли и выгнали троих хищников. Двоих удалось подстрелить сразу. Третий ушёл, опять в камыши. Часов шесть гончие пытались выгнать его на открытое пространство. Понимая, что его ждёт в поле, камыши шакал так и не покинул. В камышах с шумом, гамом и треском пошли четверо охотников. Обычно шакал опасается человека и убегает. Была надежда, что и на этот раз хищник выскочит из укрытия

на поджидающих в засаде охотников. Такого не произошло. Зверь, перебегая с места на место, затаивался. Наткнулся я на него, можно сказать, случайно. Шакал прошмыгнулся мимо меня на таком расстоянии, что при желании мог бы цапнуть за ногу - это и решило его судьбу. Вообще шакалы на человека не нападают - опасаются и, наверное, оценивают соотношение сил. В схватку с собаками вступают смело, и кто выйдет победителем - вопрос спорный. Это зависит от породы собаки и её размеров, - рассказал Александр Степанович.

- Добывая шакалов, обязательно сдаём часть голов для исследований на наличие бешенства. Шакалы могут являться разносчиками этого опасного заболевания, и так как они появляются вблизи населённых пунктов, то представляют реальную угрозу. Однако, на практике ещё не было случая, чтобы у шакала было обнаружено бешенство. За 4 месяца мы сдали на исследования 25 голов - анализы отрицательные. В какое бы время года мы ни добывали шакала, это всегда здоровые, жирные, упитанные звери. Им вольготно живётся в охотничьих угодьях Волгодонского района. Поэтому регулировка численности этих хищников крайне необходима, - подчеркнул А.С. Кедич.

Н. ПАРФЕНОВА



и хищниками, шакалы существенно сокращают кормовую базу для других диких животных, к примеру, лис и енотов. Так как естественные враги шакала - тигры и барсы в нашем

**ВОЛГОДОНСКОЙ РАЙОН: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ****27 января - День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады****Город, который выжил!**

**Наверное, так можно описать слова-ми блокаду Ленинграда и весь ужас военного лихолетья, который пережи-ли жители блокадного города в годы Великой Отечественной войны.**

Пережили? Нет! Блокадный Ленинград выстоял! Цена неимоверных лишений, голода и страшной разрухи мирные жители и защитники Ленинграда отстояли город, став в годы войны символом мужества, стойкости проявленного героязма советского народа в борьбе с немецко-фашистскими захватчиками.

Страшно представить себе всё то, что выпало на долю наших дедов и прадедов, когда читашь военные сводки о блокаде Ленинграда: почти три года, находясь в кольце фашистской оккупации, люди оборо-нили город, выживая в полной разрухе, в холода и голоде под непрерывным дождём фашистских бомбардировок.

872 дня длилась героическая оборона Ленинграда: 8 сентября 1941 года город был взят в окружение немецкими войска-ми, а полностью освобожден лишь 27 ян-варя 1944 года. За время блокады Ленинград потерял около 1 500 000 человек. Каждый день блокадный Ленинград терял своих жителей с колоссальной скоростью: люди гибли не только от бомбардировок и артобстрелов - они умирали от голода. Единственной надеждой блокадников на завтрашний день был паёк. Суточный паёк, состоявший из буханки хлеба, постепенно превратился в 125-ти граммовый кусочек - именно такая минимальная норма выдачи хлеба в день была установлена на каждого жителя блокадного Ленинграда. Но несмотря на все лишения город, который по планам Гитлера должен был исчезнуть с лица Земли, не только выстоял, но показал миру пример невероятного мужества и героязма.

В память о людях, переживших голод и самую страшную в истории человечес-тва вражескую осаду, в период с 18 по 30 января, во всех регионах нашей стра-ны, в том числе - и в Волгодонском рай-

оне, прошла Всероссийская акция памя-ти "Блокадный хлеб", призванная напоми-нить всем нам о мужестве и герояизме мирных жителей Ленинграда.

бождения города Ленинграда от фаши-стской блокады. В этот день, в фойе многофункционального центра Волго-донского района, расположенного в ста-



В период акции, с соблюдением норм и требований безопасности, установленных в связи с угрозой распространения коронавирусной инфекции, во всех насе-лённых пунктах нашего района, прошли памятные мероприятия, призванные рас-сказать нам, наследникам Великой Побе-ды, о событиях того страшного времени.

Чтобы все помнили и знали цену Вели-кой Победы 1945 года.

Центральной точкой проведения акции стало 27 января - День полного осво-

нице Романовская, волонтёрами совместно с коллективом Романовского районного Дома культуры была организована и проведена тематическая инсталляция, имитирующая пункт выдачи суточных пайков хлеба жителям блокадного Ленинграда.

В течение дня волонтёры встречали на входе посетителей МФЦ и предлагали им принять участие в акции: узнать историчес-кие факты о блокаде Ленинграда и жизни его мирных жителей, посетить экспозицию

музейных экспонатов о войне и познако-миться с произведениями художественной и документальной литературы, посвящён-ной тем трагическим событиям.

Ключевым символом акции стали кусочки хлеба весом в 125 граммов. Именно такой поёк ежедневно получал каждый блокадник. Маленький кусочек хлеба в день ценился блокадниками дороже зо-лота, ведь это был не просто хлеб, - дол-гожданный 125-ти граммовый кусочек, состоящий не столько из муки, сколько из отрубей, жмыка и прочих малопригод-ных для пищи составляющих, был для большинства жителей блокадного горо-да единственным источником пищи на целые сутки. Конечно, волонтёры раз-давали совсем не тот хлеб, который ели в блокаду, - они раздавали гражданам кусочки обычного ржаного хлеба, но каж-дый участник акции, получивший из рук волонтёров этот специально упакован-ный "кусочек хлеба", смог лично ощущить, то, что означали эти заветные 125 граммов хлеба для каждого блокадника. Для них это была не просто еда, - это была надежда и ещё один день жизни!

Всероссийская акция "Блокадный хлеб" - это символом памяти и уважения наследников Великой Победы к бессмертному подвигу наших дедов и прадедов, -известных и безымянных героев Вели-кой Отечественной войны, их мужеству и героязму, проявленных в тылу и на пе-редовой военных сражений в борьбе с немецко-фашистскими захватчиками ради нашего мирного настоящего.

Блокада Ленинграда во время Великой Отечественной войны стала одним из наи-более трагических и героических перио-дов в истории не только города, но и всей страны. За массовый геройзм и мужество, проявленные защитниками блокадного Ленинграда и его мирными жителями, городу присвоена высшая степень отли-чия - звание Город-герой Ленинград, а дата 27 января 1944 года стала Днём во-инской славы России.

**Н. ПЕСТРАКОВИЧ,**  
главный специалист  
по работе с молодёжью  
Администрации  
Волгодонского района

**СТРАНИЦЫ БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА**

27 января в Пирожковской общеобразовательной школе (модульный детский сад) прошло патрио-тическое занятие "Страницы блокадного Ленинграда". Главной целью его являлось сохранение исто-рической памяти о мужестве и трагедии мирного насе-ления блокадного Ленинграда через интерак-тивные символы памяти.



Ключевым символом уро-ка был кусочек хлеба весом в 125 граммов, который был продемонстрирован детям для понимания размеров су-точной нормы в период блока-ды. Детям объяснили, что кусочек "Бло-ка-дного хле-ба" - это символ, эта наша память о трагических собы-тиях Великой Отечественной войны, о мужестве и ге-роической стойкости ленинградцев.

В конце занятия воспитанники с воспитателем по-чили память погибших жителей Ленинграда минутой молчания. Подрастающее поколение обязательно долж-но знать о подвигах своих предков, заплативших огромную цену за столь важную в жизни нашей страны победу.

**Я.В. БУЛАВИНА, воспитатель**

**ПОМНИТ СЕРДЦЕ, НЕ ЗАБУДЕТ НИКОГДА!**

В Романовском доме-интернате было проведено литературно-музыкальное мероприятие, посвящён-ное обороне Ленинграда, под названием "Помнит сердце, не забудет никогда!".

Вместе с ведущими участники мероприятия в оче-редной раз "пролистали страницы памяти". Прозвучали песни о войне, стихи Ольги Берггольц, Николая Добронравова, Павла Великоканова, Роберта Рождествен-ского, Татьяны Варламовой.

Когда демонстрировались документальные видеокадры, снятые в блокаду в Ленинграде, у многих на глазах появились слёзы. Трагическое повествование вызвало желание поделиться своими мыслями и воспоминаниями.

Лидия Мадоян рассказала, как семилетней девочкой переживала оккупацию в г. Миллерово. Виктор Ката-ров прочёл стихотворение О. Берггольц. Вспомнили и дневник 11-летней ленинградки Тани Савичевой, де-вать коротких трагических записей о смерти близких, её собственную печальную судьбу.



На протяжении всего мероприятия на столе горела свеча в знак безграничной памяти сердца о тех траги-ческих днях нашей истории, о людях, ушедших, но не-сломленных и вечно живых.

\* \* \*

**27 января в группе "Родничок" д/с № 5 "Вишен-ка" прошла акция памяти "Блокадный хлеб".**

Детям был продемонстрирован фильм "Блокада Ленинграда". Символ акции - кусочек хлеба, внешнее схожий с блокадным. Вес настоящего "блокадного" хлеба - 125 граммов: именно такая ежедневная минимальная норма была установлена в период фашистской блокады Ленинграда. Проведена беседа с детьми с показом презентации о жиз-ни блокадников, о детях войны, о ценности хлеба.

**А.А. СЫВОРОТКИНА, воспитатель**

**"ПЛАМЕННЫЕ СЕРДЦА БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА"**

27 января творческим коллективом Лагутинско-го СДК был подготовлен урок мужества "Пламенные сердца блокадного Ленинграда", который был опуб-ликован во всех социальных сетях на страницах "Ла-гутинский СДК", а также предоставлен к просмот-ру и показан, как видео-урок (лекtorий) для уча-щихся с 1-го по 6 -ой класс Лагутинской СОШ.



В видео-уроке было рассказано с помощью темати-ческих иллюстраций, о том, как выживали люди в изо-лированном от внешнего мира городе, о "дороге жиз-ни", блокадном хлебе, о героях, которые ценой сво-ей жизни боролись за освобождение Ленинграда.

**Ю.А. Горяченко,**  
художественный руководитель  
Лагутинского СДК

**БЛОКАДНЫЙ ХЛЕБ - 125 ГРАММОВ**

Донской отдел Центральной би-блиотеки им. М.В. Наумова, присоеди-нился ко Всероссий-ской акции памяти "Блокадный хлеб".

27 января сотрудники библиотеки разда-вали жителям посёлка Донской кусочки чёрного хлеба весом 125 граммов - такая минимальная норма выдачи хлеба была установлена в блокадном городе.

Эта акция призвана напомнить всем нам о мужестве жителей Ленинграда, переживших беспрецедентную для 20 века блокаду миллионного города вражескими захватчиками, а также почтить память погибших мирных жителей.

**Продолжение на 8 стр.**

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВСЕХ

**Новости с сайта Правительства Ростовской области**

### **ОТКРЫТА "ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ" О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВОЙ ВАКЦИНАЦИИ ОТ COVID-19 В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

В министерстве здравоохранения Ростовской области открылась горячая линия по вопросам массовой вакцинации.

Задать вопросы можно по телефону "горячей линии": 8 928 120 39 49, с 9.00 до 13.00 и с 14.00 до 18.00.

Напомним, что вакцинации подлежат лица, неболевшие COVID-19 и не имеющие антител к SARS-CoV-2 по результатам лабораторных исследований.

Перед проведением вакцинации необходим обязательный осмотр врача с измерением температуры, сбором эпидемиологического анамнеза, измерением сатурации, осмотром зева, на основании чего врач-специалист определяет отсутствие или наличие противопоказаний к вакцинации.

Доктор расскажет о возможных реакциях на вакцинацию и поможет заполнить информированное добровольное согласие на проведение вакцинации.

Препарат вводят внутримышечно в два этапа с промежутком в 21 день. В течение 30 мин после вакцинации необходимо оставаться в медицинской организации для предупреждения возможных аллергических реакций.

Вакцина против COVID-19 не отменяет для привитого пациента необходимость носить маски и перчатки, а также соблюдать социальную дистанцию.

Основную информацию по вакцинации и ответы на самые актуальные вопросы можно увидеть на портале - <https://minzdrav.donland.ru/activity/16820/>

### **БЛАГОДАРЯ СЕЛЬСКОЙ ИПОТЕКЕ ПОЧТИ**

**1100 СЕМЕЙ ДОНА В 2020 ГОДУ**

**ПРИОБРЕЛИ ИЛИ НАЧАЛИ**

### **СТРОИТЕЛЬСТВО НОВОГО ЖИЛЬЯ В СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ**



Напомним, что сельская ипотека является неотъемлемой частью госпрограммы "Комплексное развитие сельских территорий", которая вступила в действие с января 2020 года.

В донском минсельхозпроде уже отмечали, что по предварительным итогам первого года реализации госпрограммы на улучшение жилищных условий дончан, проживающих в сельской местности, было направлено 177,2 млн рублей. Это позволило улучшить жилищные условия 126 сельским семьям, которым были перечислены выплаты из федерального, областного и местных бюджетов в размере 70% от расчётной стоимости жилья.

Кроме того, одним из новых и популярных мероприятий госпрограммы стало улучшение жилищных условий граждан в сельской местности в рамках льготного ипотечного кредитования.

"В 2020 году жители Ростовской области в рамках льготной сельской ипотеки заключили почти 1,1 тысячи кредитных договоров на сумму более 2 млрд рублей для строительства и приобретения нового жилья в сельской местности, - сообщил первый заместитель губернатора Ростовской области Виктор Гончаров. - Программа продолжается и в этом году. На кредитные средства сельской ипотеки можно приобрести земельный участок, расположенный на сельских территориях, и построить на нём жилой дом с привлечением подрядной организации или приобрести готовый или строящийся дом с земельным участком".

Стоит отметить, что условия для приобретения доступного и комфортного жилья в сельской местности определены постановлением правительства России от 30.11.2019 № 1567. По правилам льготный ипотечный кредит до 3 млн рублей предоставляется гражданам России на срок до 25 лет, первоначальный взнос - 10%,



процентная ставка составляет не более 3% годовых.

Уполномоченными банками, определёнными минсельхозом России участвовать в реализации механизма льготного сельского ипотечного кредитования в Ростовской области стали Россельхозбанк, Сбербанк и региональный банк "Центр-инвест".

По данным донского минсельхозпода, с начала 2021 года банками уже принято от граждан 489 заявок на 952,4 млн. рублей. После одобрения банками и минсельхозом России заключено уже 20 кредитных договоров на 39,4 млн. рублей.

"Госпрограмма "Комплексное развитие сельских территорий" уникальна тем, что решает целый комплекс важных социальных задач, способствуя развитию инфраструктуры на селе, - подчеркнул Виктор Гончаров. - На улучшение жилищных условий на селе нацелены два направления госпрограммы. Благодаря этому в прошлом году более 1220 жителей Ростовской области смогли приобрести и начать строительство нового жилья. В частности, сельская ипотека набирает популярность в донском регионе. Это означает, что в сельской местности будут закрепляться кадры, создаваться семьи и расти дети".

### **СТРОИТЕЛЬСТВО МОСТОВОГО ПЕРЕХОДА В ВОЛГОДОНСКЕ ИДЁТ С ОПЕРЕЖЕНИЕМ ГРАФИКА**

Во время рабочей поездки в Волгодонск 23 января губернатор Василий Голубев проинспектировал ход строительства одного из крупнейших на востоке области объектов транспортной инфраструктуры - мостового перехода через балку Сухо-Солёновскую в створе проспекта Лазоревого.



Возведение транспортного объекта началось в 2020 году благодаря поддержке главы региона. Решение о строительстве мостового перехода было принято правительством РФ после обращения губернатора Василия Голубева. Строительство моста, который соединит две части Волгодонска, очень долго ждали жители города.

На сооружение мостового перехода за счёт федерального бюджета предусмотрено более 7,2 млрд рублей. Протяжённость инженерного сооружения с четырьмя полосами движения, тротуаром и велодорожкой составит 3,8 километра, ширина - 27 метров.

Строительство моста осуществляется под контролем губернатора. В каждый приезд в город атомщиков, Василий Голубев посещает объект, где обсуждает с подрядчиком, главой администрации города и региональным минтрансом все текущие вопросы, связанные с ходом строительства.

Представитель подрядчика - компании "Ростовавтомост" - доложил губернатору, что все работы идут с опережением. Проблем с финансированием нет.

Подрядчик подтвердил ранее взятые обязательства: строительство моста планируется завершить на год раньше запланированного.

- Надо приложить все усилия, чтобы сдать объект раньше, то есть в 2023 году. Обо всех возникающих проблемах - сразу докладывать. И региональные власти, и город будут оперативно их решать. Глава администрации муниципалитета по-прежнему должен осуществлять постоянное сопровождение хода строительства, тесно работать с подрядчиком и минтрансом, - резюмировал Василий Голубев.

### **НА ДОНЕ ПРОШЛИ МЕМОРИАЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В ПАМЯТЬ О ПОСТРАДАВШИХ ОТ РАСКАЗАЧИВАНИЯ И ПОГИБШИХ В ГОДЫ ГРАЖДАНСКОЙ ВОЙНЫ**

24 января, на Дону прошли мемориальные мероприятия в память о казаках, погибших в годы Гражданской войны, а также жертвах расказачивания - невинно убиенных мужчинах, женщинах, стариках и детях.

В Новочеркасске после богослужения в Патриаршем Вознесенском военном соборе

прошло возложение цветов к Памятнику примирения и согласия. Здесь на мраморной плите написано: "Во имя памяти о прошлом. Во имя настоящего и будущего казачества, мы пришли к примирению и согласию. Слава Богу, что мы казаки".



В станице Старочеркасской по окончании панихиды в Воскресенском военном соборе был совершён крестный ход и последующие молебны в Преображенском храме и воинской часовне на Монастырском урочище.

Поминальные дни с участием казаков, представителей православия и органов местного самоуправления прошли во многих других населённых пунктах донского региона.

А накануне в нескольких казачьих школах были организованы тематические уроки. Самый масштабный провели государственное казённое учреждение "Казаки Дона". В режиме онлайн на лекцию единовременно собралось порядка 300 учеников. Детям показали срез политических разногласий того времени, рассказали о понесённых населением потерях, а также об исторических факторах, повлиявших на изменение политики государства, приведшей в последующем к отказу от террора мирного населения.

"Много тогда бед и лишений выпало на долю казаков, и наша задача сегодня - не забывать уроки того времени, - сказал заместитель губернатора Ростовской области Михаил Корнеев. - В первую очередь нужно учить нашу молодёжь - наших преемников - созиданию, уважительному отношению к полученному наследию, любви к своему краю. С удовлетворением отмечаю, что сегодня на Дону такую миссию активно выполняют казачество. В свою очередь правительство региона поддерживает эти процессы и организационно, и финансово. И такое взаимодействие будет продолжено".

### **НА ДОНСКИХ ДОРОГАХ ПО ИТОГАМ 2020 ГОДА ЗНАЧИТЕЛЬНО СНИЗИЛАСЬ АВАРИЙНОСТЬ**

В Ростовской области по итогам 2020 года снизилась аварийность: количество ДТП (2388) стало меньше на 22,1% в сравнении с аналогичным периодом 2019 года (3065). На 4,1% сократилось количество погибших, на 25,5% - раненых.



Положительная динамика наблюдается и по ряду других показателей: на 28,4% уменьшилось количество аварий с участием детей, на 21,9% - с участием пешеходов.

- На территории донского региона продолжается реализация регионального проекта "Безопасность дорожного движения" в рамках нацпроекта "Безопасные и качественные автомобильные дороги". Его ключевой задачей является сохранение жизни и здоровья людей, сведение к минимуму социального и транспортного рисков на автодорогах, - отметил заместитель губернатора Ростовской области Виктор Вовк. - В текущем году минтранс продолжит работу, ожидаемым результатом которой должна стать дальнейшая тенденция к снижению основных показателей аварийности.

В новом дорожном сезоне возобновятся работы по ликвидации дефектов дорожного покрытия, точечному обустройству опасных участков комплексными системами организации дорожного движения. На всей сети автомобильных дорог регионального и межмуниципального значения планируется нанесение разметки, в том числе - термопластиком. На одной из самых загруженных региональных трасс Ростов-на-Дону - Семикаракорск - Волгодонск намечено установить 1,014 км барьера ограждения.

Управление  
информационной политики  
правительства Ростовской области

### **Отделение Пенсионного фонда РФ по Ростовской области**

### **Семьи военнослужащих смогут направить средства материнского капитала на погашение займа на жильё**

Жители Ростовской области со 2 января 2021 года могут направлять средства материнского (семейного) капитала на погашение военной ипотеки. Это стало возможным благодаря принятию Федерального закона №451 от 22.12.2020 "О внесении изменений в ст.10 Федерального закона "О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей".

Семьи военнослужащих теперь смогут направлять средства материнского капитала в качестве первоначального взноса на приобретение (строительство) жилья, а также на погашение основного долга по займу и уплату процентов по договору, заключённому с Федеральным управлением накопительно-ипотечной системы жилищного обеспечения военнослужащих. При этом действие нововведения распространяется на отношения, возникшие с 18 марта 2019 года.

До принятия этого закона можно было погасить ипотеку с помощью материнского капитала только по договорам с кредитными организациями, подконтрольными Банку России. В этот список входили банки, кредитные потребительские кооперативы и Единый институт развития жилищной сферы. Теперь в этот перечень также вошло учреждение, созданное по

решению Правительства РФ для выдачи ипотеки военным, - Федеральное управление накопительно-ипотечной системы жилищного обеспечения военнослужащих (ФГКУ "Росвоенипотека"), а также уполномоченные АО "ДОМ.РФ" организации, осуществляющие деятельность по предоставлению ипотечных займов.

**Справка.** С января размер МСК был проиндексирован на 3,7%. При рождении или усыновлении первого ребёнка он составляет 483 881 рубль 83 копейки. При рождении или усыновлении второго или последующего ребёнка, начиная с января 2020 года (в случае если ранее право на маткапитал не возникло) - 639 431 рубль 83 копейки.

## КАЛЕЙДОСКОП

**Астрологический прогноз на февраль**

**ОБЩИЙ ДЛЯ ВСЕХ ЗНАКОВ.** Для представителей многих знаков зодиака февраль будет насыщенным на события: карьерные возможности, шанс встретить любовь и, наоборот, опасность поговориться с близким человеком. Что стоит ждать, а чего опасаться во втором месяце 2021 года - читайте в нашем кратком астрологическом обзоре.

**ОВЕН.** Звёзды предвещают Овнам новые возможности и перспективы. В карьерном плане представители огненного знака будут удачливы, как никогда: всю накопленную энергию Овны пустят на то, чтобы максимально эффективно справляться со своими задачами. Это ваш шанс впечатлить начальство и заслужить уважение коллег. Овны, которые ищут новую работу, получат несколько приглашений на собеседование. Но, прежде чем принять решение, убедитесь, что на своем месте вы достигли всего, чего могли, и что новый работодатель поможет вам задать правильный вектор развития.

Семейным представителям знака стоит уделить свободное время второй половине. А одинокие Овны в феврале встречаются с новыми людьми - некоторые из них станут вашими верными друзьями, а с другими вы захотите создать семью: главное - не перепутать!

**Благоприятные дни:** 6, 9, 19, 27.  
**Неблагоприятные дни:** 1, 4, 10, 22.

**ТЕЛЕЦ.** Начала месяца идеально подойдёт для того, чтобы официально оформить ваши отношения со второй половинкой - брак, заключённый в это время, будет крепким и счастливым. Также у вас появится возможность отправиться в романтическое путешествие - не упустите его.

В карьерной сфере на первый план выйдет финансовый вопрос - вам понадобится дополнительный заработка на то, чтобы сделать покупку, о которой вы давно мечтали. Речь идёт о новой квартире, доме или автомобиле. Некоторые Тельцы задумаются о том, чтобы сменить работу или начать собственное дело, - момент для этого самый благоприятный. Кроме того, у некоторых представителей знака появится возможность реализовать свою главную мечту - не упустите момент, ведь звёзды будут на вашей стороне!

**Благоприятные дни:** 7, 9, 19, 26.  
**Неблагоприятные дни:** 3, 8, 11, 22.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Февраль 2021 года для одиноких Близнецов станет идеальным временем для поиска любви. Вернее, вам даже не придётся искать - ваша вторая половинка сама найдёт вас. Всё, что от вас потребуется, это внимательно присматриваться к окружающим вас людям и не отказываться от возможности сходить на свидание, даже если у вас будет много дел. Этот период благоприятен и в карьерной сфере: у вас появится много новых креативных идей, которыми вы сможете впечатлить начальство. И всё же представителям знака не стоит расслабляться - в финансовом плане месяц окажется нестабильным. Звёзды предупреждают, что есть опасность выйти за рамки бюджета или даже потратить часть средств из-за мошенников.

**Благоприятные дни:** 1, 7, 19, 27.

**Неблагоприятные дни:** 3, 10, 20, 28.

**РАК.** Ракам в этом месяце обязательно стоит уделить внимание своей семье - ваша забота понадобится пожилым родственникам и маленьким детям. Зато в отношениях со второй половинкой будет царить идиллия. Удача на стороне и тех представителей знака, кто находится в поисках любви. Судебночная встреча неизбежно произойдет именно в феврале, но она точно не за горами. Поэтому больше общайтесь с противоположным полом и ищите возможности для встреч с новыми людьми.

В карьерной сфере всё будет достаточно спокойно и предсказуемо: звёзды не обещают вам повышения, но зато в этом месяце вы сможете развить уже имеющиеся у вас навыки. В офисе обязательно обращайте внимание на то, что происходит вокруг вас, - возможно, кто-то из коллег попытается распустить о вас неприятные сплетни. А ещё следите за своим здоровьем - есть опасность подхватить вирусную инфекцию или из-за неправильного питания навредить организму.

**Благоприятные дни:** 4, 7, 19, 26.  
**Неблагоприятные дни:** 1, 8, 11, 21.



**ЛЕВ.** Львы, для вас февраль - не самое удачное время, чтобы искать новые романтические знакомства. Зато это идеальный период для того, чтобы перевести уже имеющиеся отношения на новый уровень. Если вы давно хотели сделать предложение второй половинке, подать заявление в ЗАГС или хотя бы просто начать жить вместе, то лучшего момента не придумать. Тем более что в карьерном плане всё будет спокойно - срочных дел не предвидится, и вы сможете немного расслабиться и освободить время для себя. Зато к концу месяца ситуация изменится кардинальным образом, и у вас появится много новых задач. Не стоит переживать - вы блестящее со всем справитесь и получите возможность впечатлить руководство.

**Благоприятные дни:** 5, 8, 24, 28.

**Неблагоприятные дни:** 1, 18, 19, 22.

**ДЕВА.** Звёзды предупреждают, что в феврале 2021 года Девы могут крупно погореться со своими близкими. Чтобы этого не произошло, старайтесь контролировать эмоции и не позволяйте накопившейся усталости влиять на ваши слова и поступки. Одинокие представители знака отправятся на поиски новых романтических знакомств. Но на самом деле вам не нужно регистрироваться на сайте знакомств, чтобы обрести любовь, - ваша вторая половинка уже давно затерялась среди вашего окружения, и всё, что вам нужно сделать, - это, наконец, заметить её.

Что касается работы, то вас ждут новые задачи и вызовы. Впрочем, вам к ним не привыкнуть. А вот на что следует обратить особое внимание, так это на здоровье. Выделите время на то, чтобы обследоваться на предмет заболеваний, и не игнорируйте сигналы, которые вам подаёт организм.

**Благоприятные дни:** 7, 17, 19, 27.

**Неблагоприятные дни:** 1, 4, 10, 20.

**ВЕСЫ.** В феврале некоторые представители этого знака решатся на ответственный шаг и задумаются о том, чтобы завести детей. Также в начале месяца появится возможность совершить романтическое путешествие со второй половинкой. А вот одноком Весам в этом месяце вряд ли повезёт встретить любовь всей своей жизни, зато есть опасность попасть под влияние не самого благонадёжного человека.

В карьерной сфере будет царить идиллия: отношения с коллегами и начальством будут развиваться самым благоприятным образом, вас ждут новые интересные задания и выгодные сделки. А вот Весам, которые решились на открытие собственного бизнеса, следует проявить осторожность - вокруг много мошенников, которые могут воспользоваться вашей неопытностью и доверчивостью.

**Благоприятные дни:** 7, 9, 17, 27.

**Неблагоприятные дни:** 1, 5, 19, 22.

**СКОРПИОН.** Выяснение отношений и ссоры в семье могут омрачить февраль для Скорпионов. Некоторые представители знака, отчаявшись спасти разваливающийся брак, примут решение подать на развод. Впрочем, это радикальные меры, и если постараться, то можно найти более мирное решение проблем. Быть крайне осторожными звёзды советуют и тем Скорпионам, кто недавно вступил в новые отношения. Присмотритесь внимательно к своему партнёру - действительно ли он такой милый, как вам кажется, или что-то в его поведении всё же кажется вам подозрительным?

В карьерном плане месяц станет крайне неудачным - есть шанс получить повышение или прибавку к зарплате. Всего этого вы добьётесь своим усердием и тяжёлым трудом, но старайтесь всё же не засиживаться в офисе допоздна и уделять хотя бы немного времени своим домочадцам и друзьям - иначе рискуете потерять важные связи.

**Благоприятные дни:** 6, 9, 19, 27.

**Неблагоприятные дни:** 1, 8, 11, 28.

**СТРЕЛЕЦ.** Отношения в семье станут главной головной болью Стрельцов в феврале. Вы можете почувствовать, что дети или старшие родствен-

ники манипулируют вами, чтобы добиться своих целей. Страйтесь мягко пресекать подобные попытки подорвать ваш авторитет. В отношениях с партнёром также может возникнуть разлад, и от представителей знака потребуется всё их мужество и терпение, чтобы вернуть былье чувства. Если понимаете, что сами не справляетесь, не бойтесь обратиться за помощью к специалисту.

К концу месяца на работе может возникнуть непредвиденная проблема, которая на поверху окажется легко разрешимой. Соблюдайте осторожность в финансовой сфере - есть опасность кражи или мошеннических действий. Также стоит отказаться от рискованных вложений и дорогостоящих покупок.

**Благоприятные дни:** 4, 9, 19, 22.

**Неблагоприятные дни:** 1, 14, 23, 28.

**КОЗЕРОГ.** Для Козерогов февраль станет нервным и напряжённым. Неприятности будут подстерегать представителей знака на работе, причём причиной проблем, скорее всего, станет сам Козерог. Из-за своей раздражительности и вспыльчивости он рискует погореться с коллегами и даже поругаться с начальством.

Проблемы проявятся и в финансовой сфере: уже к середине месяца вы можете выйти за рамки бюджета из-за непредвиденных трат. Все эти неприятности могут подорвать веру Козерога в себя - он почтует себя одноком и покинутым. Но на самом деле всё не так плохо - дома вас ждут вторая половинка, дети и родные, которые всегда поддержат и помогут в трудной ситуации. Вам нужно всего лишь делиться с ними своими переживаниями, а не держать негативные эмоции в себе.

**Благоприятные дни:** 6, 8, 19, 26.

**Неблагоприятные дни:** 4, 10, 21, 24.

**ВОДОЛЕЙ.** Месяц обещает стать крайне удачным во всех сферах. В семье будут царить мир и взаимопонимание, хотя в середине месяца Водолеи могут польститься на внимание других представителей противоположного пола. Страйтесь не допускать даже лёгкого флирта, иначе есть шанс обидеть вторую половинку.

Серьёзных проблем в карьерной сфере также не предвидится, наоборот, у некоторых представителей знака есть шанс завоевать симпатии руководства и рассчитывать на продвижение и даже финансовое поощрение. Единственная опасность кроется в вашей доверчивости к партнерам и коллегам: не принимайте всё на веру - всегда проверяйте факты.

**Благоприятные дни:** 5, 10, 14, 28.

**Неблагоприятные дни:** 1, 4, 11, 22.

**РЫБЫ.** Февраль потребует от Рыб проявить несвойственную им активность и упорство. Вполне возможно, что вам придётся отстаивать перед коллегами и начальством свою точку зрения - бояться этого не стоит, будьте уверены в своих силах. В остальном неприятных сюрпризов от карьерной сферы ждать не стоит: вы будете достаточно быстро справиться со своими обязанностями и даже сможете брать на себя новые задачи и оказывать помощь коллегам. Будьте уверены: такое рвение не останется без внимания.

Одноком представители знака окажутся в центре внимания противоположного пола: и пусть вы не привыкли к такому ажиотажу вокруг своей персоны, ни в коем случае не теряйтесь и принимайте приглашение на свидания, подарки и комплименты. Вы это заслужили. Зато семейных Рыб ждут небольшие конфликты в семье: опять же вам придётся отстаивать свою точку зрения и право принимать важные решения. И всё же страйтесь иногда проявлять гибкость и идти на компромиссы в некоторых вопросах, чтобы не разрушить мир в семье.

**Благоприятные дни:** 5, 8, 19, 28.

**Неблагоприятные дни:** 1, 4, 10, 17.

**Наши календарь****Февраль:  
даты, события****2 февраля (вторник)**

- День воинской славы России - День победы в Сталинградской битве в 1943 году.

- Всемирный день водно-болотных угодий.

**4 февраля (четверг)**

- Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями.

**6 февраля (суббота)**

- Международный день бармена.

**7 февраля (воскресенье)**

- День российского бизнес-образования.

- День зимних видов спорта в России.

**8 февраля (понедельник)**

- День Российской науки.

- День военного топографа в России.

**9 февраля (вторник)**

- Международный день стоматолога.

- День гражданской авиации России.

**10 февраля (среда)**

- День памяти А.С. Пушкина.

- День дипломатического работника.

**12 февраля (четверг)**

- Новый год по лунному календарю.

**13 февраля (суббота)**

- Всемирный день радио.

**14 февраля (воскресенье)**

- День всех влюблённых - День святого Валентина.

- День компьютерщика.

- Международный день дарения книг.

**15 февраля (понедельник)**

- Сретение Господне.

- День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества.

**17 февраля (среда)**

- День спонтанного проявления доброты.

- День российских студенческих отрядов.

**18 февраля (четверг)**

- День транспортной полиции России.

**19 февраля (четверг)**

- Всемирный день защиты морских млекопитающих (День кита).

**20 февраля (суббота)**

- Всемирный день социальной справедливости.

**21 февраля (воскресенье)**

- Международный день родного языка.

Отмечается по инициативе ЮНЕСКО (1999 г.).

- Всемирный день экскурсовода.

**22 февраля (понедельник)**

- Международный день поддержки жертв преступлений.

**23 февраля (вторник)**

- День защитника Отечества в России.

- Всемирный день неторопливости.

**26 февраля (пятница)**

- День Сил специальных

## ЖИЗНЬ КАК ОНА ЕСТЬ

**27 января - День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады**

Продолжение. Начало на 5 стр.



**В Рябичёвском сельском Доме культуры прошли мероприятия, посвящённые Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.**

Для учащихся Школы искусств и участников клубных формирований были проведены мероприятия "900 дней блокады Ленинграда" и "Сердце Ленинграда".

В ходе мероприятия, дети просмотрели фотоматериалы будущего блокадного Ленинграда, узнали о трагических событиях того времени: 40 километровой полосе по Ладожскому озеру, как её называли "Дорогой жизни", связывающей блокадный Ленинград с советскими продовольственными базами. Дети не остались равнодушными к увиденному, удивлялись героизму людей, их вере в Победу. Особенными чувствами прониклись они к судьбе маленькой девочки Тани Савичевой. Её дневник стал одним из символов Великой Отечественной войны.

В онлайн формате была проведена акция "Читаем о

блокаде!", в которой приняли участие воспитанники детского сада "Вишненка".

В рамках Всероссийской Акции "Блокадный хлеб", работниками Рябичевского Дома культуры была организована раздача листовок и "блокадных" 125 граммов хлеба.

Напомнить старшему поколению и рассказать молодёжи о беспрецедентном для XX века преступлении нацистов, а также о великом подвиге и мужестве мирного населения блокадного Ленинграда - вот главная задача акции "Блокадный хлеб".

**Е. ЖУРАВЛЕВА,**  
худрук Рябичевского СДК

### КЛАССНЫЙ ЧАС "ДЕТИ БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА"

**27 января 1944 года - день снятия блокады Ленинграда, одна из самых тяжёлых и трагических страниц Великой Отечественной войны. Классный час в 1 классе Побединской СОШ в первую очередь был посвящён детям блокадного Ленинграда, ровесникам современных детей. Город оказался в блокаде с сентября 1941 года по январь 1944 года. На 2 года и 4 месяца повзрослели оставшиеся в живых дети.**

Первоклассники, затаив дыхание, знакомились с презентацией и видеоматериалами о мальчишках и девочонках, которые тушили пожары, дежурили ночами на смот-



ровых вышках. Те, кто был помладше, отстаивали очереди за хлебом; несмотря на морозы, носили ведра воды из прорубей на Неве.

Впервые ребята услышали пугающие слова "норма выдачи хлеба". 125 граммов в день чёрного по цвету и горького по вкусу хлеба. Дети подержали в руках ту самую "норму" и ещё несколько раз уточняли: "И это все?". А когда скушали эти кусочки, то удивлялись, как удавалось, в блокадном городе детям сохранять недоеденный сухарик в кармане для младших сестёр и братьев.

Дети прочитали страшный символ блокадного Ленинграда - дневник Тани Савичевой. Записи, которые и сегодня не оставляют равнодушными не только детские сердца. Память всех погибших за 872 дня блокады ребята почтили Минутой молчания и зажгли свечу Памяти.

Вызывая у детей сопереживание далёким историческим событиям, можно надеяться, что они вырастут милосердными и сохранят память о всех, кто погиб во имя жизни.

**С.А. РУСАКОВА,**  
классный руководитель



**В Большовском сельском Доме культуры прошла Всероссийская акция "Блокадный хлеб".**

В память о жителях и защитниках блокадного Ленинграда сотрудники клуба раздавали землякам кусочки "блокадного" хлеба, расфасованного по 125 граммов.

Каждый раз, беря в руки хлеб, вспомните о тех, кто 872 дня молился о маленьком кусочке. О тех, для кого день снятия блокады был днём воскрешения надежд на жизнь, на будущее, на любовь.

Пусть мы никогда не узнаем голодного ужаса войны.

**В.А. ЧЕСНОКОВА,**  
худрук Большовского СДК

**Советы огородникам****Вредны ли лишайники и мхи на стволах плодовых деревьев?**

**Многие садоводы сталкиваются на своих садовых участках с такой формой жизни как, лишайники и мхи.**

Лишайники и мхи, живущие на деревьях, не являются паразитами, но, тем не менее, наносят вред, потому что на них поселяются вредные насекомые, их личинки, куколки, споры грибковых заболеваний.

К тому же, мхи и лишайники препятствуют дыханию растений. Они не только затрудняют рост дерева, но на таких ветках плоды растут не такие крупные и сочные, какими они могли быть. Ветки дерева, покрытые такой "чешуйей", часто усыхают.

Вывод один - лишайники обязательно нужно удалять с деревьев.

**Меры борьбы.**

1. Делать это нужно только в период покоя, то есть в конце октября-ноября

или в феврале-марте.

Необходимо сделать 7-10% раствор железного купороса (1-1,5 чайных ложки на 100 мл воды) и опрыскивать лишайники или нанести раствор плоской кистью. Через несколько дней лишайники отпадут от стволов.

2. Опрыскивая растения, следует обработать и грунт под деревом. Железный купорос - не только активный борец с лишайниками, он защищает деревья от таких болезней, как плодовая гниль, мучнистая роса, парша и другие, кроме того, споры этих болезней, как правило, сохраняются в опавших листьях, поэтому листву желательно убирать.

3. Оставшиеся лишайники соскоблить деревяным скребком, мешковиной или хозяйственной щёткой на предварительно расстеленную под деревом мешковину или плёнку.

4. Затем нужно соскобленный лишайник скжечь или закопать поглубже, гденибудь вне участка.

5. После очистки стволов обязательна побелка стволов, после чего лишайники покраснеют и через некоторое время станут опадать. После нескольких обработок дерева будут выглядеть совсем по-другому.

Побелка штамбов и основных скелетных ветвей поздней осенью в значительной степени снижает риск заселения деревьев лишайниками и мхами. Молодые деревья с гладкой корой белить известковой побелкой не следует!

6. Рекомендуется провести в весенне-летний период 1-2 обработки за сезон препаратом "Скор".

7. Ветви кустарников, покрытых лишайниками и мхами, необходимо удалять. Эти ветви уже давно состарились.

Итак, методы, позволяющие избавить



сад от мхов и лишайников:

- своевременная санитарная и омолаживающая обрезка сада,
- своевременные мероприятия по профилактике болезней растений,
- борьба с вредителями,
- побелка стволов.

**Е.А. СМЕТАНКИНА,**  
агроном отдела защиты растений  
ФГБУ "Ростовский референтный центр Россельхознадзора"

**Почему огурцы цветут, но не завязывают?**

**Пустоцвет - очень неприятное для огородника слово, и особенно часто оно относится к огурцам. Бывает обидно, когда растения все в цвету, а зеленцы не завязываются. Причины такого явления весьма разнообразны.**

**Основные из них:**

Качество семян. Задержка появления у огурца женских цветов и образование поздней завязи прежде всего связано с качеством семян. Выросшие из свежих семян растения будут активно выпускать мужские цветы и, только позже начнут появляться женские цветы с завязями. Чтобы этого избежать, используют семена 2-3-4-летней давности. Хранение семян в прохладном помещении приводит к высокому проценту пустоцвета.

**Предшественники.** Если огурцы высаживаются на одном и том же месте несколько лет подряд, то в почве происходит накопление патогенов. Чтобы этого не происходило необходимо со-

блюдать севооборот. Лучшими предшественниками для огурцов являются: ранние сорта капусты, корнеплоды, бобовые (горох, фасоль), лук, помидоры, перец и картофель.

**Излишняя загущённость** - друг пустоцвета. При густой посадке растения плохо вентилируются, им не хватает солнечного света и питательных веществ и, как следствие, позднее или слабое цветение. Участок для огуречной грядки должен быть светлым и защищённым от холодного северного ветра, с большим содержанием гумуса, питательных веществ и нейтральной кислотностью почвы (оптимальный интервал pH 6,5 - 7). Расстояние между растениями должно составлять 20 см.

Чрезмерно загущённые посадки возникают в результате неправильного формирования куста. Важно знать, что разные сорта требуют разного подхода в формировании куста: у партено-карпических сортов (которые не



нуждаются в опылении насекомыми) удаляют все побеги и бутоны, появившиеся в пазухах нижних листьев до 5 листа (на высоте до 50 см). У чёлоопыляемых сортов и гибридов, на которых образуются цветки мужского типа, желательно прищипывать главный побег в фазе 5 - 6 настоящих листьев, для формирования боковых побегов.

**Ошибки с поливом.** Полив холодной водой также может быть причиной отсутствия завязывающихся плодов. Оптимальная температура воды для полива 25°C. Полив производят рано утром или вечером. При этом землю вокруг корневой шейки оставля-

ют сухой, чтобы предотвратить загнивание стебля. В начальный период роста до цветения почву увлажняют регулярно, затем полив сокращают - это способствует росту количества закладываемых женских цветков.

Если среднесуточная температура воздуха выше 27°C, то полив не ограничивают, а наоборот проводят его 2 раза в день, так как высокие температуры мешают завязываться плодам. Если мало поливать растения, то они приносят горькие плоды.

**Несбалансированные подкормки.** Чрезмерное внесение азотных удобрений приводит к дефициту в почве содержаний фосфора и калия, а также к тому, что огурцы начинают наращивать вегетативную массу, появляется бурая окраска на листьях, плетей и образовывается большое количество пустоцветов (мужских цветов). Для образования завязи растения можно подкормить раствором суперфосфата простого (50 - 60 граммов на 10 литров воды, с добавлением 10 - 15 граммов золы).

Раствор настаивают в течение одной недели. С началом цветения азотные подкормки прекращаются. Всего за сезон достаточно провести 4 подкормки. Растения огурца очень отзываются на них и увеличивают урожай плодов.

Если причина плохой завязываемости огурцов не установлена или принятые меры не исправляют ситуацию, можно попробовать ограничить рост плетей, прищипнув все верхушки. Правильное формирование кустов - общепринятый агрономический приём, но многим огородникам никогда этим заниматься или они считают процедуру слишком сложной.

В случае отсутствия плодов, с технологией уже можно не разбираться: прищипываем все точки роста! Это поможет появлению новых боковых побегов, а на них обычно формируется женских цветков гораздо больше.

**Материал подготовлен специалистами отдела защиты растений и агрохими ФГБУ "Ростовский референтный центр Россельхознадзора"**

# ТЕЛЕ- ПУЛЬС



с 1 февраля по 7 февраля

ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 февраля

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 - "Доброе утро".  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 - Новости "16+".  
09.50 - "Жить здорово!".  
10.55 - "Модный приговор".  
12.15, 01.10, 03.05 - "Время покажет".  
15.15 - "Давай поженимся!".  
16.00, 03.30 - "Мужское/Женское".  
18.40 - "На самом деле".  
19.45 - "Пусть говорят".  
21.00 - "Время".  
21.30 - Т/с. "Ищёйка".  
23.30 - "Вечерний Ургант".  
00.10 - "Борис Ельцин. Отступать нельзя".  
12+

## РОССИЯ-1

05.00, 09.30 - "Утро России".  
09.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время.  
09.55 - "О самом главном".  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести. "16+".  
11.30 - "Судьба человека".  
12.40, 18.40 - "60 Минут".  
12+

14.55 - Т/с. "Морозова".  
17.15 - "Андрей Малахов. Прямой эфир".  
21.20 - Т/с. "Склифосовский".  
23.35 - "Вечер с Владимиром Соловьевым".  
02.20 - "Тайны следствия".  
12+

## НТВ

05.15 - Т/с. "Литейный".  
06.00 - "Утро: самое лучшее".  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 - Сегодня. "16+".  
08.25, 10.25 - Х/ф. "Морские дьяволы".  
13.25 - Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
14.00, 01.20 - "Место встречи".  
16.25 - "ДНК".  
18.30, 19.40 - Т/с. "Балабол".  
21.20 - Т/с. "Реализация".  
23.45 - "Основано на реальных событиях".  
03.15 - "Агентство скрытых камер".  
03.45 - Т/с. "Отдел 44".  
16+

## ТВЦ

06.00 - "Настроение".  
08.10 - "Суета сует".  
10.00 - "Галина Польских. Под маской счастья".  
10.55 - Городское собрание "12+".  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 - События. "16+".  
11.50, 03.10 - "Пуаро Агаты Кристи".  
13.40 - "Мой герой. Наталия Громушкина".  
14.50 - Город новостей.  
15.05 - "Следствие любви".  
16.50 - "90-е. Сердце Ельцина".  
18.15, 00.35, 02.55 - "Петровка, 38".  
18.30 - "Ланцет".  
12+

## ТНТ

22.35 - "Украина. Прощальная гастроль".  
23.05, 01.35 - "Знак качества".  
00.55 - "Валентина Толкунова. Соломенная вдова".  
02.15 - "Ракеты на старте".  
12+

## ТВ-3

14.40 - Т/с. "Отель Элеон".  
16.55, 19.00 - Т/с. "Ивановы-Ивановы".  
20.00 - Х/ф. "Идентификация Борна".  
22.20 - Х/ф. "Макс Пэйн".  
00.20 - "Кино в деталях".  
01.20 - "Ной".  
03.40 - Т/с. "Последний из Магикян".  
12+

## REN-TV

05.00 - "Территория заблуждений".  
06.00 - "Документальный проект".  
07.00 - "С бодрым утром!".

## ДОМАШНИЙ

06.30 - "По делам несовершеннолетних".  
08.00 - "Давай разведемся!".  
09.05, 03.20 - "Тест на отцовство".  
11.15, 02.25 - "Реальная мистика".  
12.25 - "Понять. Простить".  
13.30 - "Порча".  
14.00, 00.55 - "Знахарки".  
14.35 - "Приводница".  
19.00 - Х/ф. "У каждого своя ложь".  
22.15 - Х/ф. "Подкидыши".  
00.25 - "Порча".  
01.30 - "Понять. Простить".  
12+

## 5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 - "Известия".  
05.25, 06.05 - Короткое дыхание "16+".  
06.45, 07.35, 08.25, 09.25, 09.50 - По След "16+".  
10.40, 11.40, 12.40, 13.25, 14.15, 15.15, 16.20, 17.45, 18.55 - Ниохач "16+".  
19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 00.30 - След "16+".  
23.10 - Великолепная пятёрка-3 "16+".  
00.00 - "Известия. Итоговый выпуск".  
01.15, 02.00, 02.25 - Детективы "16+".

## СТС

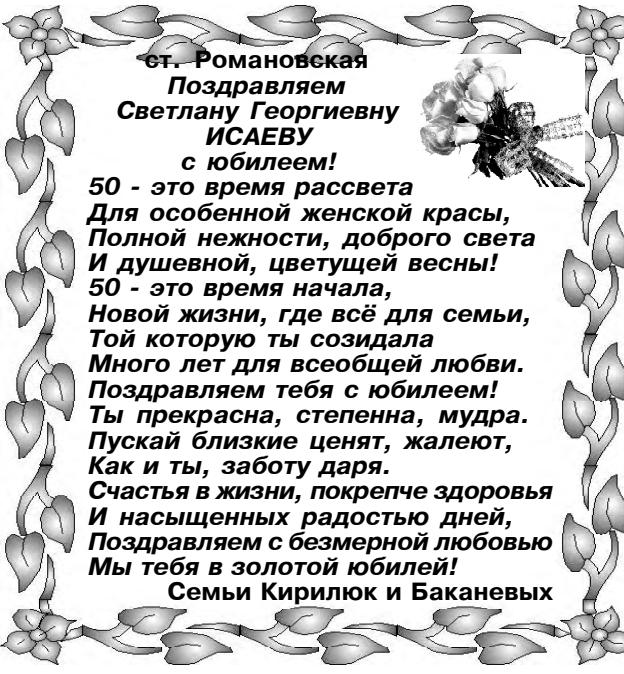
06.00 - "Ералаш".  
06.15 - М/с. "Спирит. Дух свободы".  
07.00 - М/с. "Том и Джери".  
07.15 - Х/ф. "Звёздный путь".  
09.40 - Х/ф. "Стартрек. Возмездие".  
12.15 - Х/ф. "Стартрек. Бесконечность".  
16+

Ответы на сканворд в газете № 4  
от 23.01.2021 г.

П	К	А	К	Т	Р	И	С	А	У	Е	К	В
Х	О	Л	П	Л	Е	У	Г	А	Л	И	Л	Е
З	М	О	Н	А	С	Т	Р	Р	Е	Е	Л	
С	Д	В	И	Г	У	Р	И	П	И	О	Н	Е
Р	А	Р	О	С	С	О	К	И	О	Н	Е	Р
П	А	Р	С	Е	К	П	А	С	И	Л	А	О
В	Б	О	Б	О	Л	И	Н	И	Л	А	Р	В
Г	Л	Е	Б	Е	Д	А	Ж	О	Т	О	Х	В
Е	У	Х	О	Х	Д	Ж	Е	И	Н	Р	Я	И
А	Н	Ю	Т	А	Н	А	Л	И	В	И	В	А
И	И	Л	И	Л	Я	О	Т	С	Е	К	У	Т
Е	Л	К	А	К	О	М	О	К	С	О	Р	А
К	А	М	О	К	О	М	О	К	С	Р	Р	А

30 января 2021 г. № 5

Романовский ВЕСТНИК



ст. Романовская  
Поздравляем  
Светлану Георгиевну  
ИСАЕВУ  
с юбилеем!

50 - это время рассвета  
Для особенной женской красоты,  
Полной нежности, доброго света  
И душевной, цветущей весны!

50 - это время начала,  
Новой жизни, где всё для семьи,  
Той которую ты созидала  
Много лет для всеобщей любви.  
Поздравляем тебя с юбилеем!

Ты прекрасна, степенна, мудра.  
Пускай близкие ценят, жалеют,  
Как и ты, заботу даря.  
Счастья в жизни, покрепче здоровья  
И насыщенных радостью дней,  
Поздравляем с безмерной любовью  
Мы тебя в золотой юбилей!

Семьи Кирилюк и Баканевых

Займы пенсионерам.  
Деньги под низкий  
процент. Займы под залог  
недвижимости и а/м.  
ООО МКК "Колобок"  
Тел.: 8-988-952-45-29.  
(№ 493)

ЗАКУПАЮ  
СВИНЕЙ.

Тел.:  
8-928-957-5629.  
ИНН 613206494827 (№ 470)

ПРОДАЕТСЯ

1/2 ДОМА  
в х. Рябичев со всеми  
удобствами, теплица,  
гараж, хоз.постройки.  
Тел.: 8-918-536-6741.  
(№ 16)

ЗАКУПАЕМ  
САЛО

Тел.:  
8-928-114-4530.  
(№ 5)

ПРОЧИСТКА ЗАСОРОВ  
КАНАЛИЗАЦИИ

(от раковины, унитаза, ямы)  
ОТКАЧКА ВЫГРЕБНЫХ ЯМ, туалетов

Тел: 8-903-406-5662, Вячеслав.

ИП Примова ИНН 662515490749 (№ 444)

Санаторий "Ившук"

предлагает лечение опорно-двигательного  
аппарата, сердечно-сосудистой и нервной  
систем, кожных заболеваний.  
Реабилитация после гриппа и коронавируса.

Спец. цена для пенсионеров. Гибкие скидки.

Проживание: 1 человек в номере.

Тел.: 8(8634)37 59 30, г. Таганрог.

WWW.iva-sanatori.ru

Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь с врачом.

КФХ "Фермер"  
реализует

кур-несушек.

Бесплатная доставка.

Тел.: 8-909-413-5509.

ИИН 612603382645 ИП Аветисян (№ 3)

КУПЛЮ ГАЙ

в Волгодонском районе, в районе  
ст. Большовская.

Обр. по тел.: 8-928-174-5253.

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

и морозильных камер

всех марок на дому.

Гарантия до 3 лет. Качество.

Пенсионерам скидки.

При ремонте выезд по району  
и диагностика бесплатно. Без выходных.

Тел.: 8-928-175-3321,

8-918-897-0181, Александр. (№ 14)

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСА  
В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ОБЯЗАТЕЛЬНО

НОШЕНИЕ  
ЛИЦЕВЫХ МАСОК  
ИЛИ РЕСПИРАТОРОВ

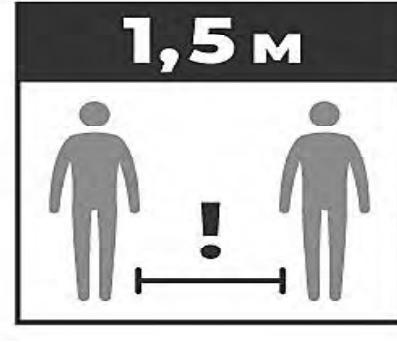


на рынках,  
в магазинах и аптеках

при посещении  
органов власти  
и подведомственных  
им учреждений

в помещениях  
работающих организаций  
и предприятий

в общественном  
транспорте, на остановках,  
в зданиях вокзалов  
и аэропортов



СОБЛЮДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОЙ  
ДИСТАНЦИИ

\* Постановление Правительства  
Ростовской области от 11 июня  
2020 года № 530 «Об особенностях  
применения постановления  
Правительства Ростовской области  
от 05.04.2020 № 272»

**ВТОРНИК, 2 февраля****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00, 09.25 - "Доброе утро".  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 - Новости "16+".  
09.50 - "Жить здорово!".  
10.55 - "Модный приговор".  
12.15, 01.10, 03.05 - "Время покажет".  
15.15 - "Давай поженимся!".  
16.00, 03.30 - "Мужское/Женское".  
18.40 - "На самом деле".  
19.45 - "Пусть говорят".  
21.00 - "Время".  
**21.30 - Т/с. "Ищейка".**  
23.30 - "Вечерний Ургант".  
00.10 - К 100-летию Юрия Озерова. "Цена Освобождения".  
**РОССИЯ-1**

05.00, 09.30 - "Утро России".  
09.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время. "16+".  
09.55 - "О самом главном".  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести. "16+".  
11.30 - "Судьба человека".  
12.40, 18.40 - "60 Минут".  
**14.55 - Т/с. "Морозова".**  
17.15 - "Андрей Малахов. Прямой эфир". "16+".  
**21.20 - Т/с. "Склифосовский".**  
23.35 - "Вечер с Владимиром Соловьевым". "12+".  
02.20 - "Тайны следствия". "12+".

**НТВ**

**05.10 - Т/с. "Литейный".**  
06.00 - "Утро: самое лучшее".  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 - Сегодня. "16+".  
**08.25, 10.25 - Х/ф. "Морские дьяволы".**  
13.25 - Обзор. Чрезвычайное происшествие. "16+".  
14.00, 01.25 - "Место встречи". "16+".  
16.25 - "ДНК". "16+".  
**18.30, 19.40 - Т/с. "Балабол".**  
**21.20 - Т/с. "Реализация".**  
23.45 - "Основано на реальных событиях". "16+".  
03.20 - Их нравы "0+".  
**03.45 - Т/с. "Отдел 44".**  
"16+".

**ТВЦ**

06.00 - "Настроение". "16+".  
08.10 - "Доктор И...". "16+".  
08.40 - "Чёрный принц". "6+".  
10.40 - "Георгий Бурков. Гамлет советского кино". "12+".  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 - События. "16+".  
**11.50, 03.10 - "Пуаро Агаты Кристи".** "12+".  
13.40 - "Мой герой. Антон Хабаров". "12+".

**THT**

07.00, 07.30 - "THT. Gold". "16+".  
08.00 - "Битва дизайнеров". "16+".  
**09.30, 08.30, 09.00, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 "САША-ТАНЯ"** "16+".

**REN-TV**

05.00 - "Территория заблуждений". "16+".

06.00 - "Документальный проект". "16+".  
07.00 - "С бодрым утром!". "16+".  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - "Новости". "16+".  
09.00, 15.00 - "Засекреченные списки". "16+".  
11.00 - "Как устроен мир". "16+".  
12.00, 16.00, 19.00 - "Информационная программа 112". "16+".  
13.00 - "Загадки человечества". "16+".  
14.00 - "Невероятно интересные истории". "16+".  
17.00, 03.05 - "Тайны Чапман". "16+".  
18.00, 02.15 - "Самые шокирующие гипотезы". "16+".  
**20.00 - Х/ф. "Охота на воров".** "16+".  
22.45 - "Водить по-русски". "16+".  
23.30 - "Знаете ли вы, что?". "12+".  
**00.30 - Х/ф. "Трудная мишень".** "16+".

**СТС**

06.00 - "Ералаш". "0+".  
06.15 - М/с. "Спирит. Дух свободы". "6+".  
07.00 - М/с. "Том и Джерри". "0+".  
07.35 - М/с. "Босс-молокосос. Снова в деле". "6+".  
**08.00, 18.30, 19.00 - Т/с.**

"Ивановы-Ивановы". "16+".  
**09.00 - Т/с. "Психологи-ни".** "16+".  
10.00 - "Уральские пельмени. Смехbook". "16+".  
**10.35 - Т/с. "Воронины".** "16+".  
**14.40 - Т/с. "Отель Элеон".** "16+".  
**20.00 - Х/ф. "Превосходство Борна".** "16+".  
**22.05 - Х/ф. "Три Икс".** "16+".  
00.35 - "Дело было вечером". "16+".  
**01.30 - Х/ф. "Последний из Магикян".** "12+".

**TВ-3**

06.00 - Мультфильмы. 0+  
**09.30, 10.05, 10.40, 11.15, 11.30, 17.25, 18.00 - Сериал "Спелая"** "16+".  
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20, 16.55 - "Гадалка". "16+".  
14.40 - Программа "Мистические истории". "16+".  
**18.30, 19.30 - Сериал "Менталист".** "12+".  
**20.15, 21.15, 22.10 - Сериал "Люцифер".** "16+".  
**23.00 - Х/ф. "Тепло наших тел".** "12+".  
01.15 - Программа "Сверхъестественный отбор. Тверь". "16+".  
02.00 - Программа "Не ври мне. Карточка". "12+".  
02.45 - Программа "Не ври мне. Опасный сюрприз". "12+".  
03.30 - Программа "Не ври мне. Выкidysh". "12+".

**ДОМАШНИЙ**

06.30 - "По делам несовершеннолетних". "16+".  
08.00 - "Давай разведемся!". "16+".  
09.10, 03.15 - "Тест на отцовство". "16+".  
11.20, 02.25 - "Реальная мистика". "16+".  
12.25 - "Понять. Простить". "16+".  
13.30 - "Порча". "16+".  
14.00, 00.55 - "Знахарка". "16+".  
14.35 - "Проводница". "16+".  
**19.00 - Х/ф. "У каждого своя ложь".** "16+".  
**22.10 - Х/ф. "Подкидыши".** "16+".  
00.25 - "Порча". "16+".  
01.30 - "Понять. Простить". "16+".

**5 КАНАЛ**

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.30 - "Известия". "16+".  
**05.25, 06.15, 07.05, 08.00 - Ладога** "16+".  
09.00 - "Известия". "16+".  
**19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10 - След".** "16+".  
**23.10 - Великолепная пятерка-3** "16+".  
00.00 - "Известия. Итоговый выпуск". "16+".  
**01.15, 02.00, 02.30, 03.00 - Детективы** "16+".

**СРЕДА, 3 февраля****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00, 09.25 - "Доброе утро".  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 - Новости "16+".  
09.50 - "Жить здорово!".  
10.55 - "Модный приговор".  
12.15, 01.05, 03.05 - "Время покажет".  
15.15 - "Давай поженимся!".  
16.00, 03.25 - "Мужское/Женское".  
18.40 - "На самом деле".  
02.15 - "Как утонул коммандер Краэбб". "12+".

"Шацкая". "12+".  
14.50 - "Город новостей". "16+".  
15.10 - "Следствие любви". "16+".  
16.55 - "90-е. Секс без перерыва". "16+".  
18.15, 00.35, 02.55 - "Петровка, 38". "16+".  
22.35 - "Ланцет". "12+".  
15.15 - "Давай поженимся!".  
23.05, 01.35 - "Мелания Трамп. Красавица и Чудовище". "16+".  
00.55 - "90-е. Горько!". "16+".  
02.15 - "Убийство, оплаченное нефтью". "12+".

02.45 - "Х/ф. "Огни большой деревни". "12+".  
**01.20 - Х/ф. "Последний из Магикян".** "12+".

**THT**

07.00, 07.30 - "THT. Gold". "16+".  
08.00 - "Новое Утро". "16+".  
**08.30, 09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 - САША-ТАНЯ** "16+".  
09.00 - "Бородина против Бузовой". "16+".

11.00, 11.30, 12.00, 12.30 - Т/с. "Ольга". "16+".

13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 - "Интерны". "16+".

20.00, 20.30 - Т/с. "Отпуск". "16+".

21.00 - Х/ф. "Полет". "16+".

22.05 - "Двоих на миллион". "16+".

23.10 - "STAND UP" - "Дайджест". "16+".

00.10, 00.40 - "Бородач". "16+".

01.15, 02.15 - "Импровизация". "16+".

03.05 - "Comedy Баттл". "16+".

**ДОМАШНИЙ**

**06.30 - "6 кадров".** "16+".  
06.35 - "По делам несовершеннолетних". "16+".  
08.05 - "Давай разведемся!". "16+".  
09.15, 03.15 - "Тест на отцовство". "16+".  
11.25, 02.25 - "Реальная мистика". "16+".  
12.25 - "Понять. Простить". "16+".  
13.30 - "Порча". "16+".  
14.00, 00.55 - "Знахарка". "16+".  
12.00, 16.00, 19.00 - "Информационная программа 112". "16+".  
13.25, 23.30 - "Загадки человечества". "16+".  
14.00 - "Невероятно интересные истории". "16+".  
15.00 - "Неизвестная история". "16+".  
17.00, 02.55 - "Тайны Чапман". "16+".  
18.00, 02.10 - "Самые шокирующие гипотезы". "16+".  
**20.00 - Х/ф. "Пуленепробиваемый монах".** "16+".  
22.00 - "Смотреть всем!". "16+".  
**00.30 - Х/ф. "S.W.A.T.: Огненная буря".**

**СТС**

**06.00 - "Ералаш".** "0+".  
06.15 - М/с. "Спирит. Дух свободы". "6+".  
07.00 - М/с. "Том и Джерри". "0+".  
**11.50, 03.10 - "Пуаро Агаты Кристи".** "12+".  
13.40 - "Мой герой. Нина

**НТВ**

**05.10 - Т/с. "Литейный".** "16+".  
06.00 - "Утро: самое лучшее". "16+".  
06.00, 10.00 - "Документальный проект". "16+".  
07.00 - "С бодрым утром!". "16+".  
09.10, 03.15 - "Тест на отцовство". "16+".  
11.20, 02.25 - "Реальная мистика". "16+".  
12.25 - "Понять. Простить". "16+".  
13.30 - "Порча". "16+".  
14.00, 00.55 - "Знахарка". "16+".  
14.35 - "Проводница". "16+".  
**19.00 - Х/ф. "У каждого своя ложь".** "16+".  
**22.10 - Т/с. "Реализация".** "16+".  
23.45 - "Поздняков". "16+".  
23.55 - "Захар Прилепин. Уроки русского". "12+".  
00.30 - "Мы и наука. Наука и мы". "12+".  
03.25 - Их нравы "0+".

**TВЦ**

06.00 - "Настроение". "16+".  
08.10 - "Доктор И...". "16+".  
08.40 - "Лекарство против страха". "12+".  
10.40 - "Валентина Титова. В тени великих мужчин". "12+".  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 - События. "16+".  
**19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10 - Великолепная пятерка-3** "16+".  
00.00 - "Известия. Итоговый выпуск". "16+".  
**01.15, 02.00, 02.30, 03.00 - Детективы** "16+".

**REN-TV**

05.00, 06.00 - "Документальный проект". "16+".  
07.00 - "С бодрым утром!". "16+".  
13.40 - "Чернобыль. Сироты". "16+".  
14.55 - "90-е. Папы Карло шоу-бизнеса". "16+".  
18.15, 00.35, 03.00 - "Петровка, 38". "16+".  
**18.30 - "Ланцет".** "12+".  
22.35 - "10 самых... Звездные метаморфозы". "16+".  
23.05, 01.35 - "Актёрские драмы. Вне игры". "12+".  
00.55 - "Прощание. Япончик". "16+".  
02.20 - "Цена президентского имени". "16+".  
15.10 - "Следствие любви". "16+".  
16.55 - "90-е. Папы Карло шоу-бизнеса". "16+".  
18.15, 00.35, 03.00 - "Петровка, 38". "16+".  
**18.30 - "Приключения Япончика".** "16+".  
00.00 - "Известия". "16+".  
**01.15, 02.00, 02.30, 03.00 - Детективы** "16+".

**5 КАНАЛ**

21.00 - Х/ф. "Полет". "16+".  
22.05 - "Шоу "Студия Союз". "16+".  
23.10 - "Концерт Руслана Белого". "16+".  
**00.10, 00.40 - "Бородач".** "16+".  
01.15, 02.15 - "Импровизация". "16+".  
03.05 - "THT-Club". "16+".  
03.10 "Comedy Баттл". "16+".

07.00 - М/с. "Том и Джерри". "0+".

07.35 - М/с. "Босс-молокосос. Снова в деле". "6+".

**08.00, 18.30, 19.00 - Т/с. "Ивановы-Ивановы".** "16+".

## ПЯТНИЦА, 5 февраля

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 - "Доброе утро".  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 - Новости "16+".  
09.50 - "Жить здорово!". "16+".  
10.55, 02.45 - "Модный приговор". "6+".  
12.15 - "Время покажет". "16+".  
15.15, 03.35 - "Давай поженимся!". "16+".  
16.00 - "Мужское/Женское". "16+".  
18.40 - "Человек и закон". "16+.  
19.45 - "Поле чудес". "16+.  
21.00 - "Время". "16+".  
21.30 - "Горячий лед". "0+.  
22.30 - "Вечерний Ургант". "16+".  
23.30 - Х/ф. "Ван Гоги". "16+.  
01.25 - Х/ф. "Соглядатай". "12+."

## РОССИЯ-1

05.00, 09.30 - "Утро России". "16+.  
09.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время. "16+.  
09.55 - "О самом главном". "12+.  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести. "16+.  
11.30 - "Судьба человека". "12+.  
12.40, 18.40 - "60 Минут". "12+.  
14.55 - "Близкие люди". "12+.  
17.15 - "Андрей Малахов. Прямой эфир". "16+.  
21.20 - "Юморина". "16+.  
23.50 - Х/ф. "Мамочка моя". "12+.  
03.20 - Х/ф. "Любовь на два полюса". "12+."

## НТВ

05.10 - Т/с. "Литейный". "16+.  
06.00 - "Утро: самое лучшее". "16+.  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - Сегодня. "16+.  
08.25, 10.25 - Х/ф. "Морские дьяволы". "16+.  
13.25 - Обзор. Чрезвычайное происшествие. "16+.  
14.00 - "Место встречи". "16+.  
16.25 - "ДНК". "16+.  
17.30 - "Жди меня". "12+.  
18.30, 19.40 - Т/с. "Балабол". "16+.  
21.20 - Т/с. "Реализация". "16+.  
23.25 - "Своя правда" с Романом Бабаяном "16+.  
01.15 - Квартирный вопрос "0+.  
02.25 - "Агентство скрытых камер". "16+.  
03.00 - "Дело врачей". "16+.

## ТВЦ

06.00 - "Настроение". "16+.  
08.10 - "Влюблен по собственному желанию". "0+.  
10.05, 11.50 - "И снова будет день". "12+.  
11.30, 14.30, 17.50 - События. "16+.

## THT

07.00, 07.30 - "THT. Gold". "16+.  
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 - "САШАТАНЯ" "16+.  
10.00 - "Бородина против Бузовой". "16+.  
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 - Т/с. "Ольга". "16+.  
13.00 - "Золото Геленджика". "16+.  
14.00, 14.30, 15.00, 15.30 - "Интерны". "16+.  
20.00 - "Однажды в России". "16+.  
21.00 - "Комеди Клаб". "16+.  
22.00 - "Comedy Баттл (сезон 2021)". "16+.  
23.00 - "Импровизация. Команды". "16+.  
00.00, 00.30 - "Бородач". "16+.  
01.00 - "Такое кино!". "16+.  
01.30, 02.25 - "Импровизация". "16+.  
03.15 - "Comedy Баттл". "16+."

## REN-TV

05.00 - "Военная тайна". "16+.  
06.00, 09.00 - "Документальный проект". "16+.  
07.00 - "С бодрым утром!". "16+.  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 - "Новости". "16+.  
11.00 - "Как устроен мир". "16+.  
12.00, 16.00, 19.00 - "Информационная программа 112". "16+.  
13.00 - "Загадки человечества". "16+.  
14.00 - "Невероятно интересные истории". "16+.  
15.00 - "Засекреченные списки". "16+.  
17.00 - "Тайны Чапман". "16+.  
18.00 - "Самые шокирующие гипотезы". "16+.  
20.00 - Х/ф. "Перл-Харбор". "16+.  
23.35 - Х/ф. "Ночной беглец".  
01.40 - Х/ф. "Криминальное чтиво". "16+.

## СТС

06.00 - "Ералаш". "0+.  
06.15 - М/с. "Спирит. Дух свободы". "6+.  
07.00 - М/с. "Том и Джерри". "0+.  
07.35 - М/с. "Босс-молокосос. Снова в деле". "6+.  
08.00 - Т/с. "Ивановы-Ивановы". "16+.  
09.00 - Т/с. "Психологии". "16+.

## НТВ

05.05 - Х/ф. "Эксперт". "16+.  
07.00 - "Центральное телевидение". "16+.  
08.00, 10.00, 16.00 - Сегодня. "16+.  
08.20 - "У нас выигрывают!". "12+.  
10.20 - "Первая передача". "16+.  
11.00 - "Чудо техники". "12+.  
11.50 - "Дачный ответ". "0+.  
13.00 - "НашПотребНадзор". "16+.  
14.05 - "Однажды...". "16+.  
15.00 - "Своя игра". "0+.  
16.20 - "Следствие вели...". "16+.

## РОССИЯ-1

06.00, 03.10 - Х/ф. "Белое платье". "12+.  
08.00 - Местное время. Воскресенье. "16+."

## СУББОТА, 6 февраля

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 - Телеканал "Доброе утро. Суббота". "6+.  
09.00 - Умницы и умники "12+.  
09.45 - "Слово пастыря" 0+.  
10.00, 12.00 - Новости "16+.  
10.20 - "Вера Глаголева. Несломанный свет". "12+.  
11.30, 12.20 - "Видели видо?". "6+.  
14.10 - "Лев Лещенко. в день рождения". "12+.  
16.10 - "Кто хочет стать миллионером?" 12+  
17.45 - "Горячий лед". 0+.  
21.00 - "Время". "16+.  
02.55 - Т/с. "Последний из Магикян". "12+.

## ТВ-3

06.00 - Мультфильмы, 0+.  
09.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 - Сериал "Слепая" 16+  
11.15 - Программа "Новый день" 12+  
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10 - "Гадалка" 16+  
14.40 - Программа "Вернувшиеся" 16+  
15.45, 16.20, 16.55 - "Гадалка" 16+  
19.30 - Х/ф. "Ван Хельсинг" 12+  
22.00 - Х/ф. "30 дней ночи" 16+  
00.30 - Х/ф. "Затерянный город Z" 16+  
02.45 - Программа "Сверхъестественный отбор. Тверь" 16+  
03.30 - Программа "Не ври мне. Добрый доктор" 12+

## ДОМАШНИЙ

06.30 - "По делам несовершеннолетних". "16+.  
08.00 - "Давай разведемся". "16+.  
09.05 - "Тест на отцовство". "16+.  
11.15 - "Реальная мистика". "16+.  
12.25 - "Понять. Простить". "16+  
13.30 - "Порча". "16+.  
14.00, 03.05 - "Знахарка". "16+.  
14.35 - "Проводница". "16+.  
19.00 - Х/ф. "Радуга в небе". "16+.  
23.05 - Д/ф. "Предсказания: 2021". "16+.  
03.30 - "Понять. Простить". "16+.

## 5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 - "Известия". "16+.  
05.30, 06.20, 07.10, 08.05, 09.25, 09.30, 10.25, 11.20, 12.25, 13.25, 13.55, 14.55, 15.50, 16.50, 17.40, 18.40 - Улицы разбитых фонарей-9 "16+.  
19.40, 20.25, 21.20, 22.05, 22.55, 00.45 - След "16+.  
23.45 - Светская хроника "16+.  
01.30, 02.05, 02.35, 03.00, 03.35 - Детективы "16+.  
21.00 - Т/с. "Пёс". "16+.  
23.20 - "Международная пи-

## СУББОТА, 6 февраля

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

00.10 - Юбилейное шоу Ани- ты Цой "50кеан". "12+.  
02.05 - "Дачный ответ". "0+.  
05.40 - "Лекарство против страха". "12+.  
07.25 - Православная энци- кlopedia "6+.  
07.55 - "Зорро" "0+.  
10.20 - "Большая семья". "12+.  
11.30, 14.30, 23.45 - События. "16+.  
11.45 - "Большая семья" Х/ф. "0+.  
12.55, 14.45 - "Алмазный энд- шиль". "12+.  
17.05 - "Объявлен мертвым". "16+.  
21.00 - "Постскриптум". "16+.  
22.15 - "Право знать". "16+.  
00.00 - "Приговор. Юрий Чур- банов". "16+.  
00.50 - "Удар власти. Руцкой и Хасбулатов". "16+.  
01.30 - "Украина. Прощальная гастроль". "16+.  
02.00 - "Линия защиты". "16+.  
03.35 - "Мужское/Женское". "16+.

## РОССИЯ-1

05.00 - "Утро России. Суббо- та". "16+.

08.00 - Вести. Местное время. "16+.  
08.20 - Местное время. Суббо- та". "16+.  
08.35 - "По секрету всему свету". "16+.  
09.00 - "Тест". "12+.  
09.25 - "Пятеро на одного". "16+.  
10.10 - "Сток одному". "16+.  
11.00 - Вести. "16+.  
11.15 - "Юмор! Юмор! Юмор!!!". "16+.  
12.20 - "Доктор Мясников". "16+.  
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 - Т/с. "Жуки". "16+.  
20.00 - Х/ф. "Однажды в Вегасе". "16+.  
22.00 - "Секрет". "16+.  
23.00 - "Женский Стендап". "16+.  
00.00 - Х/ф. "А вот и Полли". "12+.  
01.55, 02.45 - "Импровизация". "16+.  
02.00, 02.45, 03.30 - Сериал "Викинги" 16+

## НТВ

05.05 - "ЧП. Расследование". "16+.  
05.30 - Х/ф. "Сибиряк". "16+.  
07.20 - Смотр "0+.  
08.00, 10.00, 16.00 - Сегодня. "16+.  
08.20 - "Готовим с Алексеем Зимним". "0+.  
08.50 - "Поедем, поедим!". "0+.  
09.25 - Едим дома "0+.  
10.20 - "Главная дорога". "16+.  
11.00 - "Живая еда с Сергеем Малозёмовым". "12+.  
12.00 - "Квартирный вопрос". "16+.  
13.00 - "Секрет на миллион". "16+.  
15.00 - "Своя игра". "0+.  
16.20 - "Следствие вели...". "16+.  
19.00 - "Центральное телевидение". "16+.  
20.00 - "Ты не повериши". "16+.  
21.00 - Т/с. "Пёс". "16+.  
23.20 - "Международная пи-

## СТС

06.00 - "Ералаш". "0+.  
06.15 - М/с "Охотники на троллей". "6+.  
07.00 - М/с "Три кота". "0+.  
07.30 - М/с "Том и Джерри". "0+.  
08.00 - М/с "Лекс и Плу. Космические такси". "6+.  
08.25 - Шоу "Уральских пельменей". "16+.  
09.00 - "Просто кухня". "12+.  
10.00 - "Саша готовит наше". "12+.  
10.05 - Х/ф "День независимости". "12+.  
13.00 - Х/ф. "День независимости. Возрождение". "12+.  
15.20 - Х/ф. "Высший пилотаж". "12+.  
17.15 - Х/ф. "Фердинанд". "6+.  
19.20 - Х/ф. "Ледниковый период-4. Континентальный дрейф". "0+.  
21.00 - Х/ф. "Рэмплейдж". "16+.  
23.05 - Х/ф. "Анаконда-2. Охота за проклятой орхидеей". "12+.  
01.00 - Х/ф. "Комната страха". "18+.  
03.00 - "Тайна четырёх принцесс". "0+."

## ТВ-3

06.00 - Мультфильмы. 0+.  
09.15 - Программа "Рисуем сказки" 0+.  
09.30 - Х/ф. "Черное море" 16+  
11.45 - Х/ф. "Золото Флинна" 16+  
13.45 - Х/ф. "Затерянный город Z" 16+  
16.30 - Х/ф. "Сумерки. Сага. Затмение" 16+  
19.00 - Программа "Последний герой. Чемпионы против новичков" 16+  
20.30 - Программа "Последний герой. Племя новичков" 16+  
22.00 - Х/ф. "Другой мир" 16+  
00.30 - Х/ф. "Золото Флинна" 16+  
02.00, 02.45, 03.30 - Сериал "Викинги" 16+

## ДОМАШНИЙ

06.30 - "6 кадров". "16+.  
06.55 - Х/ф. "Любовь вне конкурса". "16+.  
10.40, 02.40 - Х/ф. "Мёртвые лилии". "16+.  
19.00 - Х/ф. "Моя мама". "16+.  
23.00 - Х/ф. "Второй брак". "16+.

## 5 КАНАЛ

05.00, 05.25, 05.55, 06.20, 06.50, 07.20, 07.55, 08.20 - Детективы "16+.

09.00 - Светская хроника "16+.

10.00, 11.45, 10.55, 12.35 - Х/ф. "Свой-3". "16+.

13.20, 14.15, 15.00, 15.50, 16.40, 17.25, 18.15, 19.05, 19.55, 20.40, 21.35, 22.20, 23.05 - След "16+.

00.00 - "Известия. Главное". "16+.

00.55, 01.55, 02.40, 03.25 - Ребенок на миллион 16+

## ТВ-3

07.00, 07.30 - "THT. Gold". "16+.  
08.00, 08.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 - "СашаТаня" "1

## ИНФОРМАЦИЯ. РЕКЛАМА

**ГОРБАТЕНКО  
Николай Леонидович**

25 января на 66-м году жизни скоропостижно скончался бывший начальник Государственной налоговой инспекции по Волгодонскому району Горбатенко Николай Леонидович.

Николай Леонидович родился в пос. Левенка Неклиновского района Ростовской области. Окончил экономический факультет Ростовского института народного хозяйства.

Начиная с 1980 г. работал инспектором-ревизором, заведующим Волгодонского финансового отдела. В мае 1990 года возглавил Государственную налоговую инспекцию по Волгодонскому району.

В связи с реорганизацией инспекции Волгодонского района, начиная с 2002 года и вплоть до 2015 года, замещал руководящие должности Межрайонной ИФНС России № 4 по Ростовской области.

В 2012 году за многолетний и плодотворный труд был награждён Благодарностью руководителя Федеральной налоговой службы.

В апреле 2015 г. ушёл на заслуженный отдых в связи с выходом на государственную пенсию.

На протяжении всей своей трудовой деятельности Николай Леонидович занимался любимым делом на налоговом поприще.

Николай Леонидович был замечательным человеком, грамотным, вдумчивым специалистом, глубоко знавшим налоговое законодательство.

Его профессионализм, компетентность и преданность делу снискали подлинное уважение всех, кто работал с ним.

Выражаем искренние соболезнования супруге, дочери, родным и близким Николая Леонидовича. Вечная память. Помним и скорбим.

**Коллектив Межрайонной ИФНС России № 4 по Ростовской области**

**Семья Зарецких выражает огромную благодарность**

директору и коллективу ООО "Волго-Дон рыба", педагогам Волгодонского строительного профессионального училища № 69, однокурсникам, а также всем родственникам, соседям, знакомым, друзьям, кто оказал материальную помощь и моральную поддержку в организации похорон трагически ушедшего из жизни нашего сына

**Алексея СОБОЛЕВА.**

**БЕЗ УМА  
ОТ СУПА ДЛЯ УМА**

**В приготовлении «умного» супа нет ничего сложного.**

Вам понадобятся (из расчёта на 3-4 порции): 300 г говяжьей мякоти; 1 луковица средней величины; 3 картофелины; 200-250 г мякоти тыквы; 1 крупная морковь (или 2 средней величины); 2 ст. ложки маковых зёрен; 2 ст. ложки измельчённой сушёной зелени петрушки и 2 ст. ложки свежей; 2-3 ст. ложки оливкового или подсолнечного масла; 1 лавровый лист; соль, чёрный перец - по вкусу.

◆ Мясо нарезаем небольшими кусочками, обваливаем в муке, слегка обжариваем и перекладываем в кастрюлю для варки супа.

◆ На этом же масле обжариваем мелко нарезанный лук до золотистого цвета.

◆ Морковь натираем на крупной тёрке, перемешиваем с луком и обжариваем 2-3 минуты.

◆ Картофель нарезаем брусочками или кубиками, а тыкву натираем на крупной тёрке.

◆ Маковые зёрна промываем в холодной воде.

◆ Затем в кастрюлю с мясом кладём поочерёдно: лук с морковью, картофель, тыкву, мак, сушёную петрушку и лавровый лист. Заливаем 1-1,2 л крупного кипятка, сразу солим, доводим до кипения и 1,5 часа томим под крышкой на самом слабом огне (чтобы даже не было видно пузырьков кипения).

◆ В конце варки добавляем самую малость чёрного перца, свежую петрушку и даём настояться полчаса.

После этого овощи растираем, как немцы, ложкой, превращая их в пюре, но это необязательно. Почему, как немцы? Есть сведения, что рецепт «умного» супа появился в XIX веке в Германии. Причём, изобрели его не повара, а лекари. Они рекомендовали его людям старым и со слабым умом, как лекарство для укрепления памяти.

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ  
И ПОДПИСКИ.  
Тел. 7-10-58.****Будьте готовы к стрессам****ОПРОС****Как вы справляетесь со стрессом?**

Ну, подумаешь, понервничал - не без этого... Но многие даже не подозревают, сколько болезней стартуют после «бомбардировки» организма нервным потрясением или после его «осады» длительным стрессом!

Недаром говорят: и от большой беды, и от великой радости можно не только поседеть, но и умереть.

Умеренные стрессы в нашей повседневной жизни время от времени нужны и даже полезны. Для закалки нервной системы. Но никто не застрахован от опасных гиперстрессов, к которым - на всякий случай - лучше подготовить свой организм заранее, профилактически. Попробуйте следовать этим полезным советам!

✓ Никогда не экономьте на сне.  
✓ Утром вставайте на 10-15 минут раньше обычного - это позволит вам избежать раздражения уже спросонья. Спокойное утро предотвращает многие неприятности дня.

✓ Возмите за хорошее правило: всегда содержать своё рабочее место и дом в порядке! Тогда вам не придётся «в по-жарном порядке» разыскивать необходимую вещь и подвергаться лишним стрессам.

✓ Если в доме какие-то предметы обида вас постоянно раздражают, или отремонтируйте их, или замените новыми.

✓ Не откладывайте на завтра то, что запланировано у вас на сегодня. Не за-

мусоривайте свою память кратковременной информацией, мелкими делами - не ленитесь, ведите ежедневник.

✓ Не живите в постоянном напряжении, не все дела следуют выполнять с острым рвением. Слишком хорошо - тоже нехорошо...

✓ Страйтесь не поддерживать контакты с людьми неуравновешенными, злобными, завистливыми, истеричными.

✓ Последите за своим дыханием: в течение всего дня страйтесь дышать медленно, спокойно. Но как только почувствуете, что начинаете раздражаться, нервничать, расслабьте мышцы и делайте глубокие вдохи - это поможет вам не ввязываться в ненужные конфликты и избегать стрессов.

✓ Прощайте людей, не помните долго обид. Не жалуйтесь на жизнь, на здоровье, на поколение молодых! Примите как непреложный факт: люди и весь наш мир, увы, очень несовершенны...

✓ Любя, уважая близких, не забывайте

и о себе, любимом (любимой).

**ВЕРНЫМИ ПРИЗНАКАМИ СТРЕССА ЯВЛЯЮТСЯ:**

- Невозможность сосредоточиться на чём-то.
  - Слишком частые ошибки в работе.
  - Ухудшение памяти.
  - Часто возникающее чувство усталости.
  - Очень быстрая речь.
  - Повышенная возбудимость, раздражительность.
  - Потеря интереса к тому, что раньше вызывало радость.
  - Потеря чувства юмора.
  - Увеличение количества выкуренных сигарет.
  - Пристрастие к алкогольным напиткам.
  - Повышенный или пониженный аппетит.
  - Плохой, тревожный сон.
  - Нарушение восприятия времени (или слишком быстрый его бег, или, наоборот, замедленный).
  - Потеря интереса к сексу.
  - Замкнутость, молчаливость.
  - Появление ревности и подозрительности.
  - Самопроизвольное скимание челюстей, кулаков, напряжение мышц.
  - Появление болей (в голове, спине, шее, плечевом поясе, в области желудка), изжоги, тошнота, повышенная потливость, прерывистое и неглубокое дыхание.
- Если вы обнаружили у себя больше 30 процентов перечисленных выше признаков стрессового напряжения, это повод задуматься о своём здоровье (как психологическом, так и физическом). Прежде всего нужно хорошо отдохнуть, а потом, если ничего не изменится, искаст причину, вызвавшую это состояние.

♦ объявления ♦ реклама ♦ объявления ♦ реклама ♦ объявления ♦ реклама ♦ объявления ♦ реклама ♦ объявления ♦

**ВНИМАНИЕ! Редакция не несет ответственности за возможные изменения в сетке вещания телеканалов.**

Газета Волгодонского района  
«Романовский ВЕСТНИК»

16+

Главный редактор  
**КРУГЛОВА**  
Светлана Борисовна

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ростовской области  
Свидетельство ПИ №ТУ61-01352 от 10.12.2019 г.

Учредители: Правительство Ростовской области, Администрация Волгодонского района Ростовской области, Общество с ограниченной ответственностью «Информационный центр Волгодонского района»

Адрес редакции и издателя:  
347350, Ростовская область, Волгодонский

район, с. Романовская, ул. Почтовая, 6.

Гл.редактор, рекламный отдел -

тел./факс (8639)7-10-58.

Эл. адрес: s03041@yandex.ru

Индекс издания 9003

Печать: ЗАО «ВПО», 347360, Ростовская область,

г. Волгодонск, ул. Волгодонская, 20.

Тираж 2010 экз. Заказ № 208.

Номер подписан в печать 28.01.2021 г.: по графику: в 11-00, фактически в 11-00. Дата выхода в свет 30.01.2021 г.

Цена 1 экз. по подписке 17,80 руб., в розницу - свободная.

Газета выходит один раз в неделю по субботам

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.

За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.