



РОМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК

Суббота,
23 мая 2020 г.
№ 21 (1331)

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ВОЛГОДОНСКОГО РАЙОНА РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ВЫХОДИТ ОДИН РАЗ В НЕДЕЛЮ

16+

Международный день семьи

В микроавтобусе места хватит всем

Накануне Международного дня семьи две многодетные семьи в нашем Волгодонском районе получили ключи от новых микроавтобусов, в которых места хватит всем.

Идея проведения семейного праздника была выдвинута на Генеральной ассамблее ООН ещё в 1989 году. Тогда это предложение поддержали не все государства, но в девяностые годы представители мирового сообщества пришли к выводу, что на проблемы семьи необходимо обратить более пристальное внимание и оказать помощь в их решении. С 1994 года Международный день семьи стал отмечаться во всём мире, в том числе - и в России.

На Дону испокон веков чтят многодетные, крепкие семьи, и традиции эти, к счастью, сохранены. В Ростовской области сегодня действует эффективная система поддержки семей, начиная с появления в них первого ребёнка,



ка, а затем и последующих детей. В частности, в соответствии с областным законом "О социальной поддержке детства в Ростовской области", многодетным семьям, достойно воспитывающим восемь и более несовершеннолетних детей, предоставляются микроавтобусы.

Машины уже получили 35 многодетных семей из 19 муниципальных образований Дона, в том числе - и наши земляки. Это супруги - Николай Николаевич и Анастасия Николаевна Макарецы и Виталий Николаевич и Мария Викторовна Сдобниковы, воспитывающие по девять детей. По поручению губернатора Ростовской области В.Ю. Голубева ключи от микроавтобусов семьям вручил глава Администрации Волгодонского района С.В. Бурлака. Сергей Викторович поблагодарил супругов за ответственную и благородную работу по воспитанию детей, от качества которой зависит будущее государства. Из-за сложившейся ситуации в связи с недопущением распространения коронавирусной инфекции, церемония передачи машин была немногочисленна, что не помешало семьям искренне радоваться подаркам, ведь получение автомобилей значительно улучшит качество их жизни.

Н. ПАРФЕНОВА

Соблюдение "масочного режима" будет контролироваться строже: гражданам грозят штрафы, чиновникам - увольнение

На заседании регионального штаба по координации деятельности по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции на территории Ростовской области, которое прошло под председательством губернатора Василия Голубева, обсуждались, среди прочих вопросов, данные мониторинга соблюдения на Дону "масочного режима".

Мониторинг показал неоднозначные результаты. С одной стороны, средний уровень выполнения требования о ношении масок в общественных местах оказался достаточно существенным - около 60%. Однако, в основном, этот показатель достигнут за счёт сельских поселений. В большинстве же городов области жители носят маски существенно реже - вплоть до 15% в одном из районов столицы региона.

Сохранение подобного отношения к важнейшей противозидемической мере не позволит обеспечить улучшение ситуации с заболеваемостью в регионе, а значит, отложит на неопределённый срок возможность смягчения введённых ограничений. Поэтому власти необходимо активизировать работу как с руководителями предприятий торговли и транспорта, так и с обычными гражданами. Передвижение по улицам и получение услуг без маски должно стать невозможным - такова общая позиция участников совещания.

Этого придётся достигать сочетанием разъяснительных мер и административного реагирования. Совместными усилиями органов полиции, Росгвардии и местного самоуправления необходимо обеспечить постоянное патрулирование общественных мест с выявлением нарушений - на виновных должны налагаться штрафы.

Губернатор Василий Голубев поддержал предложенный подход, отметив отдельно, что органам власти нужно начинать с себя - все без исключения сотрудники государственных структур должны неукоснительно выполнять "масочный режим".

"Это касается всех: и федеральных, и региональных, и муниципальных органов, - а также подведомственных учреждений. Предупреждаю: за повторные факты нарушений виновные будут поставлены под угрозу увольнения, невзирая на должность. Нельзя к чему-то призывать людей, пока у нас самих не всегда выполняются эти требования", - акцентировал внимание глава региона.

Однако, к комплексу контрольных мер могут в ближайшее время добавиться и позитивные стимулы. В частности, на совещании было предложено проработать вопрос о возможности смягчения противоэпидемических ограничений на уровне отдельных городов и районов, в которых низкий уровень заболеваемости сочетается с ответственным отношением к выполнению требований "масочного режима". До конца недели будут выработаны алгоритмы такого локального смягчения, а также отобраны территории-кандидаты.

Региональный пресс-центр по информированию населения Ростовской области о ситуации по новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

Вести с полей

Весенне-полевые работы продолжаются

На полях Волгодонского района продолжается обработка яровых и озимых культур от сорняков и вредителей. Обработано 39,5 тысячи гектаров.

Проводятся уходные работы на посевах пропашных культур: кукурузы - на площади 646 гектаров, сев которой в районе завершён полностью, и подсолнечника - на площади 5230 гектаров.

В рисоводческих хозяйствах идёт сев риса и заливка чеков. Уже засеяно 3 тыс. гектаров.

(Соб. инф.)

ПОДПИСКА - 2020

Уважаемые подписчики и читатели газеты «Романовский вестник»!

Напоминаем вам, что продолжается основная подписка на нашу газету на II полугодие 2020 года.

Мы всегда рады и нашим новым читателям, и нашим старым друзьям. Оформить подписку можно в отделениях почтовой связи, у почтальонов, а также - непосредственно в редакции газеты по адресу: ст. Романовская, ул. Почтовая, 6.

Дорогие друзья, «Романовский вестник» - газета для вас! Потому что только она - для жителей района и о районе!

Вниманию депутатов

27 мая 2020 года в 10.00 часов в актовом зале МБУК "Романовский РДК" (ст-ца Романовская, пер. Союзный, 44) состоится тридцать пятое заседание Собрания депутатов Волгодонского района 5 созыва с повесткой дня:

1. О внесении изменений в решение Собрания депутатов Волгодонского района от 23.12.2019 № 346 "О бюджете Волгодонского района на 2020 год и на плановый период 2021 и 2022 годов".

2. О внесении изменений в решение Собрания депутатов Волгодонского района от 22.08.2013 № 209 "Об утверждении Положения "О бюджетном процессе в Волгодонском районе".

3. О внесении изменений в решение Собрания депутатов Волгодонского района от 22.08.2013 года № 208 "О создании муниципального дорожного фонда муниципального образования "Волгодонский район".

4. О ходе исполнения Областного закона от 17.01.2005 №274-ЗС "О социальной поддержке отдельных категорий граждан, работающих и проживающих в Ростовской области".

5. Об утверждении перечня имущества, передаваемого в государственную собственность

Ростовской области в муниципальной собственности муниципального образования "Волгодонский район".

6. О внесении изменений в решение Собрания депутатов Волгодонского района от 27.09.2012 № 158 "Об утверждении правил землепользования и застройки муниципального образования "Романовское сельское поселение".

7. О внесении изменений в решение Собрания депутатов Волгодонского района от 27.09.2012 № 155 "Об утверждении правил землепользования и застройки муниципального образования "Победенское сельское поселение".

8. Об утверждении порядка проведения осмотра зданий, сооружений на предмет их технического состояния и надлежащего технического обслуживания в соответствии с требованиями технических регламентов, предъявляемыми к конструктивному и другим характеристикам надежности и безопасности указанных объектов, требованиями проектной документации, выдачи рекомендаций о мерах по устранению выявленных нарушений.

Т.Ю. ЛЕВЧЕНКО,
председатель
Собрания депутатов -
глава Волгодонского района



Масштабы работы

В первую декаду мая спасателями дезинфицировано

общественных пространств  42779

автомобильных дорог  4414

При этом задействовано

единиц техники  167

человек  410

COVID-19

Продолжаем бороться

НА ДОНУ ДЕЗИНФЕКЦИЯ ОБЩЕСТВЕННЫХ ПРОСТРАНСТВ НЕ ПРЕКРАЩАЕТСЯ.

Напомним, в муниципальных образованиях области по решению губернатора с начала апреля проводится санитарная обработка. За это время было привлечено около тысячи специалистов МЧС и областных спасателей, более 500 единиц техники. Обработка общественных комплексов, павильонов, прилегающих территорий лечебных

учреждений, торговых центров, магазинов, многоквартирных домов, вокзальных комплексов и т.д. – проводится один раз в неделю по составленному графику. Так, дезинфекция Азова, Шахт и Новочеркасска проведена дважды, Новошахтинска и Батайска – трижды.

В одном только Новошахтинске силами областных спасателей обработано более 2,2 тысячи объектов и более 695 тысяч кв. м автомобильных дорог.

Глава региона выделил из областного бюджета дополнительно 50 млн рублей на закупку

спецавтомобилей для дезинфекции общественных пространств. Первая партия поступит в распоряжение областных спасателей к концу мая, благодаря чему будут удвоены возможности профилактической обработки улиц и площадей населенных пунктов. Машины пригодятся и потом – будут привлекаться для тушения лесных и ландшафтных пожаров. Спасатели Ростовской области напоминают: лучший способ обезопасить себя и прожить заботу о своих близких – соблюдать все рекомендованные меры защиты.

Пошаговая инструкция

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ ГОТОВА К СНЯТИЮ ПРОТИВОВИРУСНЫХ ОГРАНИЧИТЕЛЬНЫХ МЕР. Первыми начнут работать многофункциональные центры и поликлиники. Салоны красоты и непродуктовые магазины – следующие.

К реализации первоочередных мер по выходу экономики и социальной сферы из режима ограничительных мер на Дону приступили 15 мая. Ростовская область избрала путь постепенного снятия ограничений. Масштабы заболеваемости на Дону нельзя назвать критическими, однако коварная природа коронавируса требует, чтобы каждый из нас, даже при поэтапном снятии ограничений, все же выполнял ряд требований.

– Жители области по-прежнему должны в общественных местах носить маски или респираторы, а также перчатки, – настаивает глава региона. – Это не сложно, но это спасет тысячи жизней.

Итак, первыми в Ростовской области к работе приступают многофункциональные центры. Они начнут предоставлять услуги в полном объеме, и лишь с одним условием – по предварительной записи. Полный спектр услуг будут оказывать и территориальные центры занятости. Возобновится оказание плановой медицинской помощи для пациентов, которые находятся на диспансерном наблюдении.



Следующий этап – начало работы магазинов непродовольственных товаров, автосалонов, предприятий бытовых услуг, в том числе салонов красоты, парикмахерских и химчисток. Спортсменам придется подождать немного дольше – фитнес-клубы, а также СПА-салоны, бани и солярии будут закрыты до отдельного распоряжения. Но на открытом воздухе заниматься физкультурой и спортом можно будет уже к концу мая. Пока группами не более двух человек и с соблюдением социальной дистанции.

– Начатое снятие ограничений не означает ослабления мер по противодействию распространения инфекции в целом, – подчеркнул Василий Голубев. – Более того, именно от того, насколько эффективно и повсеместно будут исполняться действующие санитарные требования, включая масочный режим, будет напрямую зависеть возможность реализации последующих шагов по снятию ограничений.

В настоящее время в Ростовской области соблюден норматив свободных кооек. Но ко-

эффициент заболеваемости, к сожалению, выше, чем необходимо для полного снятия ограничений. Есть также необходимость увеличить охват жителей ежедневным тестированием. При требуемых 70 тестах на COVID 19 на каждые 100 тысяч человек в области за последнюю неделю выполнялось по-

рядка 55 тестов. Глава региона поставил задачу обеспечить необходимые три тысячи тестирований ежедневно, и добиться того, чтобы этот показатель стабильно выдерживался.

– Я прошу всех взять поручение на контроль и в ежедневном режиме смотреть, где удастся обеспечить нужный прирост, а где требуются дополнительные меры. И соответственно их применять, – подчеркнул губернатор Ростовской области.

Мы все вернемся к обычной жизни. Только нужно понимать, что это не произойдет за один день. Просто помните, что от того, что вы надели маску, зависит не только ваша жизнь, но и жизнь родственников, соседей, друзей.

Сейчас важно для всех – выполнять рекомендации главного санитарного врача, чтобы не допустить роста заболеваемости. Мы вместе пройдем сложный этап ограничений, теперь пужко так же слаженно двигаться дальше, помня о том, что главной нашей ценностью были и остаются жизнь и здоровье жителей области.

Губернатор
Василий Голубев

Вниманию самозанятых

Более 13 тысяч жителей Ростовской области, зарегистрировавшись на официальном сайте налоговой службы, получили статус самозанятых. Напомним, что благодаря инициативе губернатора Василия Голубева с января 2020 года Ростовская область включена в число пилотных регионов, где введен налог на профессиональный доход. В озвученный недавно президентом Владимиром Путиным пакет дополнительных мер поддержки граждан и бизнеса вошли и предложения Ростовской области. Теперь самозанятым и субъектам малого и среднего предпринимательства будет оказана услуга по продвижению их продукции в социальных сетях в рамках онлайн-торговли.

Весенние заботы

Специалисты Ростовской областной станции по борьбе с болезнями животных продолжают обработки крупного и мелкого рогатого скота против переносчиков особо опасных заболеваний, в том числе конго-крымской геморрагической лихорадки. Для проведения массовых обработок используется специальная техника, в случае индивидуальной обработки – ранцевые опрыскиватели. С начала весны ветеринары провели около миллиона акарицидных обработок: более 545 тысяч – крупного рогатого скота и более 419 тысяч – мелкого.

Напоминаем, что выпас животных, не прошедших противоклещевую обработку, а также их выпас на необработанных пастбищах запрещен.

НОВОСТИ РЕГИОНА

Переход на новый уровень

На Дону продолжается работа по льготному переводу автотранспортных средств на газомоторное топливо. На метане уже работают свыше 9 тысяч единиц техники различных категорий, в том числе 453 переоборудовано по итогам I квартала 2020 года. Специализированные пункты работают с соблюдением мер по противодействию распространению коронавирусной инфекции. Они расположены в Ростове-на-Дону, Волгодонске, Сальске, Шахтах, Таганроге, Батайске, Зернограде, Зимовниковском районе. Всего в 2020 году на территории донского региона планируется перевести на газомоторное топливо более 2,3 тысячи единиц автомобильной техники.

IT-прорыв

Донские IT-специалисты могут принять участие в самом масштабном марафоне с призовым фондом 5 млн рублей. Стартовал прием заявок на онлайн-хакатоны конкурса «Цифровой прорыв» – одного из флагманских проектов президентской платформы «Россия – страна возможностей». Заявки принимаются на сайте leadersofdigital.ru до 2 июня.



ДОНСКИЕ ВЕСТИ

ОТВЕЧАЕТ ПРАВИТЕЛЬСТВО **О защите призывников**

Призыв в армию идет, и говорят, что отменять как-то в связи с коронавирусом его не планируют. Но если почитать или посмотреть новости, то можно наткнуться на разные сообщения, что то там, то здесь в военных училищах или где-то в воинских частях ребята позаражались коронавирусной инфекцией. Можно поинтересоваться, а как донских призывников оберегают от заражения этим вирусом? Есть ли у нас случаи заболевания среди призывников или военных?

Наталья Тихонова,
Волгодонской район

Как пояснил заместитель губернатора Ростовской области Вадим Артемов, безопасность каждого будущего военнослужащего – всегда приоритет, и в сегодняшних непростых обстоятельствах перед отправкой в войска каждый призывник проверяется на наличие коронавируса. В случае если у кого-то тест окажется положительным, его сразу изолируют и отправят в инфекционную больницу.

Сборный пункт области и призывные пункты в муниципалитетах работают в условиях противоэпидемического режима. На призывных пунктах имеются бесконтактные



Каждого призывника в Ростовской области тестируют на наличие коронавирусной инфекции.

термометры, бактерицидные облучатели, тест-системы, хлорсодержащие дезинфицирующие средства, медицинские препараты, а также средства индивидуальной защиты для медперсонала и для подлежащих призыву на военную службу. Организована работа медицинских постов.

Приняты все необходимые меры по исключению скученности граждан на призывных и сборном пунктах. Команды с призывниками разделяются и контакты между ними будут исключены, подчеркнул заместитель губернатора. Принимаются все меры безопасности и контроля за состоянием здоровья военнослужащих

в пути следования воинских команд к месту прохождения службы. По прибытии в воинские части их изолируют от основного состава на срок не менее двух недель для проведения карантинных мероприятий.

Напомним, весенняя призывная кампания на Дону стартовала 1 апреля и продлится до 1 июля. В этот период в ряды Вооруженных Сил РФ для несения военной службы планируется направить 4,3 тысячи донских призывников. Но к месту службы все, кто подлежал призыву в эту весеннюю кампанию, направятся только после 20 мая. С соблюдением всех мер по защите их здоровья.

Право на поддержку

ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ Владимир Путин 11 мая рассказал о дополнительных мерах поддержки для семей с детьми, а также для малого и среднего предпринимательства. Он подчеркнул, что все должны знать свои права, а органы власти – их, безусловно, обеспечить. О том, как выполняется поручение главы государства в части поддержки предпринимательства, нам рассказала заместитель губернатора Ростовской области – министр финансов Лилия Федотова.



– Лилия Вадимовна, уже не первый раз говорим об этом, но можно ли еще раз остановиться на мерах государственной финансовой помощи для организаций и индивидуальных предпринимателей в наиболее пострадавших отраслях?

– На данный момент для организаций и индивидуальных предпринимателей предусмотрен целый ряд мер поддержки. Например, на федеральном уровне они уже получили отсрочку по уплате налогов и страховых взносов. На 6 месяцев продлен срок уплаты за 2019 год налога на прибыль организаций, упрощенной системы налогообложения, единого сельскохозяйственного налога и I квартал 2020 года налога на прибыль организаций, упрощенной системы налогообложения, единого налога на вмененный доход, единого

сельскохозяйственного налога, налога на имущество организаций, транспортного и земельного налогов, а также страховых взносов. Дальнейшая их уплата производится равными частями по 1/12 ежемесячно.

За второй квартал текущего года новым пакетом налоговых мер, озвученным президентом, предусматривается полное списание платежей по вышеуказанным налогам, ранее был предусмотрен перенос сроков.

Перенесены сроки сдачи отчетности, введен мораторий на возбуждение дел о банкротстве, приостановлены меры взыскания.

Кроме того, страховые взносы снижены с 30% до 15%, это касается той части зарплаты, которая превышает МРОТ, – от 12 130 рублей.

● Лилия Федотова отметила, что областной бюджет сможет адаптироваться даже к текущим сложным условиям. Главная задача – выполнить все социальные обязательства перед жителями области

Самозанятым гражданам налог на доход, уплаченный в 2019 году, будет возвращен в полном объеме. Это коснется жителей Ростовской области, которые осуществляли деятельность в регионах, где налог был введен с 2019 года. Сейчас возможность для регистрации самозанятых действует уже в 23 регионах, в том числе и в Ростовской области. Для дальнейшей уплаты налога всем самозанятым будет предоставлен так называемый «налоговый капитал» в размере одного МРОТ. Кроме того, по страховым взносам для индиви-

дуальных предпринимателей, которые заняты в наиболее пострадавших отраслях, будет предоставляться налоговый вычет в размере одного МРОТ.

– Но главная головная боль практически всех представителей малого и среднего предпринимательства сегодня – зарплата...

– Стоит напомнить, что по инициативе президента страны вводятся новые меры поддержки для малого и среднего предпринимательства. Это и льготные кредиты на выплату заработной платы сотрудникам предприятий пострадавших отраслей, и прямая безвозмездная помощь в размере одного МРОТ на сотрудника. Например, если по состоянию на 1 мая и по сравнению с 1 апреля численность работников организации сохранена не менее чем на 90%, можно получить субсидию в размере 12 130 рублей на одного работающего.

Также на эти цели можно взять льготный 2-х процентный кредит до 1 апреля 2021 года. При условии снижения штатной численности более 10% государство полностью погашает кредит и проценты по нему, половину кредита – если предприятие сохранит численность на уровне 80%.

– А как дела с региональными мерами поддержки?

– Еще в апреле для предпринимателей, осуществляющих деятельность в отраслях эконо-

мики, пострадавших в условиях распространения коронавирусной инфекции, были снижены ставки по упрощенной системе налогообложения с 6% до 1% при объекте налогообложения «доходы», с 10% до 5% – «доходы минус расходы». В два раза снижен потенциально возможный к получению размер дохода по патентной системе налогообложения. Для собственников имущества торговых центров и помещений, которые там расположены и сдаются в аренду, для владельцев гостиниц и тепличных комплексов с 2,2% до 1,1% снижены ставки по налогу на имущество организаций. Указанные меры поддержки будут действовать с 1 января до 31 декабря 2020 г. включительно. Также была предоставлена отсрочка уплаты аренды и пени для тех, кто арендует госимущество Ростовской области.

Внедрить такую же меру поддержки, а именно отсрочку уплаты аренды и пени для тех, кто арендует муниципальное имущество, мы рекомендовали и на муниципальном уровне. Кроме того, всеми органами местного самоуправления по нашим рекомендациям снижены ставки по ЕНВД с 15% до 7,5% для малого и среднего предпринимательства в наиболее пострадавших отраслях.

Также для поддержки малого и среднего предпринимательства в бюджете предусмотрено более 800 млн рублей различным региональным институтам поддержки.

Губернатор Василий Голубев распорядился



выделить дополнительно 51 млн рублей из областного бюджета для горбольницы №20 Ростова-на-Дону. Бюджетные ассигнования будут направлены, в частности, на приобретение 10 аппаратов искусственной вентиляции легких, 41 аппарата неинвазивной вентиляции легких и другого специального оборудования для лечения пневмоний, вызванных новой коронавирусной инфекцией. Напомним, с начала мая ростовская городская больница №20 работает в режиме ковидного госпиталя. На первом этапе в здании главного лечебного корпуса развернут моногоспиталь мощностью 300 коек.

Первый замгубернатора Игорь Гуськов отметил



что два донских театра стали победителями международного фестиваля «Онл@йнСцена», организованного Дмитровским драмтеатром «Большое гнездо» (Московская область). Лучшим спектаклем назван «Идиот» Новошахтинского драматического театра, лучшим сценическим ансамблем – «Квартет» Донского театра драмы и комедии им. В.Ф.Комиссаржевской г. Новочеркасска. Актриса ростовского театра «Человек в кубе» Наталья Аскарлова признана лучшей исполнительницей женской роли (спектакль «Зельда»). Посмотреть спектакли смогли более 50 тысяч зрителей со всего мира.

СОБЫТИЯ В ЛИЦАХ

Первый замгубернатора Виктор Гончаров сообщил



что, несмотря на праздничные и выходные дни, на полях Ростовской области был развернут весь комплекс весенне-полевых работ. Донские аграрии увеличили площадь весеннего сева, и на сегодняшний день общая площадь посевов всех культур уже составляет более 1,3 млн гектаров, а это более 75% от всех посевных площадей. Кроме того, продолжаются подкормка озимых культур, химические обработки против сорной растительности, болезней и вредителей. Оставались полевые работы только дожди, но осадки были очень нужны для наших полей и посевов.

Министр экономического развития Максим Папушенко рассказал



что созданный по поручению губернатора экстренный ситуационный центр поддержки предпринимателей принял за месяц работы почти 14 тысяч запросов. Консультации в центре ведут юристы, финансисты, специалисты по налоговому законодательству, а также представители банков, службы занятости, аппарата регионального уполномоченного по защите прав предпринимателей, деловых объединений, в том числе «Опоры России» и Торгово-промышленной палаты. Подобный подход позволяет оказать заявителям действенную помощь в абсолютном большинстве случаев.

75-ЛЕТИЕ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

На своей земле

Отрывок из повести

Валентина Демидовича Омельченко

Меня и Лёшу Иван Исаакович пригласил в командирскую комнату, где сидели за столом Кожанов и Морозов. Нам тоже предложили сесть.

- Мы решили зачислить вас в отряд - и вы должны принять партизанскую присягу. Готовы ли вы это сделать?

- Готовы, готовы! - дружно ответили мы.

Иван Исаакович подал текст присяги - и я начал читать:

- Вступая в ряды народных мстителей, принимаю присягу и клянусь, что буду смел и решителен, буду до последней капли крови, до последнего дыхания биться с врагом... Если же я нарушу эту священную клятву партизана, пусть моим уделом будет всеобщее презрение и смерть от руки товарищей...

Читая, я был сильно взволнован, что даже не слышал собственного голоса. Текст передал Лёше. Он тоже поклялся. Нас поздравили, дали напутствия. Затем мы прошли инструктаж. Меня инструктировал Смоляков, Лёшу - Кожанов.

Я без тени сомнения считал, что после принятия присяги нас оставят в отряде. Но не тут-то было - велели отправиться домой. Моему возмущению не было предела.

- Почему гоните домой? Мы же приняли присягу и должны остаться в лагере!

- После принятия присяги, - строго расставил акценты на словах Кожанов, - приказы не обсуждаются, а чётко выполняются. Повторите!

Я повторил.

- А теперь идите, - уже мягче сказал Кожанов и улыбнулся.

Иван Исаакович с сожалением добавил:

- Сейчас, после принятия присяги, надо бы вам вручить оружие, у нас же получилось наоборот - вы нам его вручили.

- Мы себе оружие добудем, - произнёс уверенно Алёша.

Попрощавшись со всеми, отправились по домам в сопровождении Вали Тюхова и Пети Ясины.

Из-за тёмной кромки горизонта пробивались в блестящем сиянии ласковые лучи солнца, согревая охлаждённую за ночь землю, а едва уловимые воздушные струи, наполненные ароматом осенних трав и цветов, таинственно поглощали наши негромкие голоса, вселяя уверенность на скорое освобождение от фашистской чумы.

Мы подошли к хутору Первомайский...

Валя с Петей повернули назад, в расположение отряда, Лёша побегал домой.

Несмотря на усталость (всё-таки прошли большое расстояние, бодрствовали всю ночь), мне было легко и радостно: казалась, не шёл - на крыльях летел.

Мать ещё на пороге заметила моё возбуждение:

- Ты шо такой весёлый? Чи влюбился?

- Влюбился, мама, - поспешно согласился я.

Гордость моя торжествовала от возможности особых поручений, которыми и поделиться-то было невозможно.

Пока я пил молоко, мать присматривалась ко мне и с мудрой рассудительностью произнесла:

- Ну, в кого влюбился, небось, не скажешь... Да вот, думаю я, чи не рано?

возможности, с ребячьей и в случае задержания мог объяснить: «Да просто так гуляем». Ребята на самом деле просто так бродили, я же ко всему присматривался.

За какие-то пять-шесть дней побывали в хуторах: Савельев, Потапов, Грачики и станицах: Романовская, Старо-Солёновская. Иногда удавалось завладеть лошадей - пробирался подальше. Бывал во многих хуторах Мартыновского, Зимовниковского, Дубовского (уже в Сталинградской области) районов. Ездил, как правило, вдаль от дорог. При задержании мог объяснить: «Лошадей, мол, ищу. Отбились от колхозного выпаса». Но, к счастью, всё обходилось.

Если видел на дорогах войска, технику, пытался определить род войск, вид оружия, марки машин, типы танков. Легко различал по звуку самолёты: немецкие они или свои.

А жизнь текла своим чередом:



Траурный митинг на берегу Дона в станице Романовская, посвящённый 30-летию трагической гибели участников Романовского подполья. Именно на этом месте они были зверски казнены. (Фото из музея краеведения).

- Вовсе нет, мама, - отвечал под впечатлением прошедших событий. Ободряюще коснулся плеч мамы и прижался к её щеке. - Пойду спать.

Заснул мгновенно, но сон длился не более часа: надо было приступить к выполнению задания. Собрал ребятшек 9-10 лет, и мы побрели в станицу Семёновскую. Меня инструктировали, чтобы ходил не один, а, по воз-

вечерами молодёжь собиралась на хуторской улице. Парни играли на балалайках, мандолине, девчата под музыку пели задорные частушки, сочинённые, в основном, про германских балбесов, полицаев, атамана, рискуя, безусловно, жизнью:

*Вороватый фриц-балбес
В наш колхозный сад залез,
Настрелял утей и кур,
Разве он не самодур?*

xxx
Наш пузатый атаман,
В кобуре его наган.
Ночь по хутору гуляет,
В окна жителей стреляет.

Однако фольклорное творчество Лены Хамулиной, Любы Шкуратовой, Нади Тараненко оставалось безнаказанно.

Возможно, многим не нравились эти концерты как неуместные и чудовищные в условиях мрачной оккупации, но молодёжь всегда бескомпромиссна и живёт по своим законам.

Здесь мы встречались с Верой Безручко, носящей кличку Ветерок. Сидели в сторонке, «любезничали». Я рассказывал ей обо всём увиденном - она же всю информацию передавала в отряд.

Ветерок буквально засыпала вопросами, давала всё новые и новые задания. Однажды даже обиделась на неё.

- Ты, наверное, всё это сама придумываешь, а действуешь от имени Смолякова.

- Ты, что, - вспыхнула Вера. - Почерк знаешь Ивана Исааковича? Вот записка, прочти и уничтожь.

Я сунул записку в карман. Дома быстро пробежал строки Смолякова: «Нас интересует буквально всё: сколько оккупантов и в каких домах расквартированы, сколько танков, где расположены, какая охрана, кто служит в полиции, проданся немцам, кто арестован, о чём говорят казаки и т.д.».

Ещё раз внимательно прочёл записку, подошёл к печке, где мать что-то стряпала, бросил в огонь.

- Вот закружило тебя, - вздохнув сказала она. - Вечеринки, записочки... Смотри мне, Валька!

Не беспокойся, мама, маленький.

К Вере теперь относился с полным доверием и беспрекословно выполнял всё, о чём она говорила.

Однажды в сортировочной зерносклада услышал из полумрака голоса женщин:

- Полицей на току говорил, будто Москву германец занял, будто они уже в Сталинграде.

- Да откуда он знает?

- Говорит, что по радио немец сообщал на русском языке.



Донёсся тихий всхлипывающий голос:

- Загубят нас всех фашисты проклятые!

- Ещё говорит, что наше правительство перестрелялось, а многие за границу подались...

О разговоре казачек тоже пердал Вере.

На следующей вечеринке она дала мне поручение, о котором давно мечтал.

- Валя, на этот раз задание очень серьёзное, - она полезла за пазуху и достала небольшой плоский пакет. - Спрячь. Здесь листовки. Разнесёшь по хуторам, расклеишь по одной на видном месте.

Я сунул пакет за пояс.

- Только, смотри, осторожно. Незаметно и именно сегодня сделай, в крайнем случае - завтра.

Немного постояв возле ребят, ушёл домой.

При свете керосиновой лампы прочёл написанные печатными буквами строки:

Смерть немецким оккупантам!

Дорогие товарищи! Не забывайте, что вы хозяева на своей земле. Препятствуйте фашистам и их приспешникам забирать хлеб, скот. Саботируйте их порядки. Вам говорят, что Москва, Ленинград и Сталинград взяты фашистами. Это - грубая ложь.

Встаньте, посмотрите на восток. Прислушайтесь. Слышите? Это грохот Сталинградской битвы... Берегите колхозное добро и готовьтесь к достойной встрече Красной Армии.

Мы с вами, товарищи!
Романовский
подпольный РК ВКП(б), РК
ВЛКСМ.
2 ноября 1942 г.

Памятные даты истории Великой Отечественной войны 1941-1945 г.г.

20 мая

● В 1942 году - приказ НКВД СССР об усилении борьбы с парашютными десантами противника на Кавказе.

28 мая

● В 1918 году создана пограничная охрана РСФСР. День пограничника.

29 мая

● В 1945 году - приказ НКГБ СССР № 00252 о введении в действие Инструкции по учёту и розыску агентуры разведывательных, контрразведывательных, карательных и полицейских органов, вовлечённых против СССР стран, предателей, пособников, ставленников немецко-фашистских оккупантов.

30 мая

● В 1942 году в целях объединения руководства партизанским движением создан Главный штаб партизанского движения. В марте 1943 года ГШПД был упразднен, но через месяц, 17 апреля Постановлением ГКО СССР № 3195сс его вновь восстановили при Ставке ВГК. Из подчинения ГШПД был выведен Укра-

инский штаб партизанского движения. 13 января 1944 года, учитывая, что большинство партизанских отрядов действуют на территории Украинской и Белорусской ССР, которые имеют свои штабы партизанского движения, ГКО СССР решением № 4945сс окончательно расформировал ГШПД. Тем же решением ГКО передал руководство партизанским движением на ещё оккупированной территории ЦК Компартий республик: УССР, БССР, ЭССР, ЛатССР, ЛитССР, МССР, Карело-Финской ССР и Крымской АССР и обкомам Ленинградской и Калининской областей.

На ГШПД возлагалась задача руководства партизанским движением, дезорганизации тыла противника, а именно:

- разрушение коммуникационных линий противника (подрыв мостов, порча железнодорожных путей, устройство крушений поездов, нападение на автомобильный и гужевого транспорт противника);
- разрушение линий связи (телефон, телеграф, радиостанции);
- уничтожение складов боеприпасов, снаряжения, горючего и продовольствия;
- нападение на штабы и другие войсковые учреждения в тылу противника;
- уничтожение материальной части на аэродромах противника;
- осведомление частей РККА о распо-

ложении, численности и передвижениях войск противника.

● В 1942 году началась бомбардировка Кёльна Королевскими военно-воздушными силами Великобритании. Ожидалось, что последствия авианалётов, в которых задействовано около 1000 самолётов, будут столь разрушительными, что это заставит Германию капитулировать или, по крайней мере, сильно подорвёт моральный дух противника. 868 бомбардировщиков нанесли удар по основной цели и 15 - по второстепенным. Общий тоннаж сброшенных бомб составил 1455 тонн, две трети из которого составляли зажигательные. В результате возникло 2500 очагов пожаров, 1700 из них были классифицированы немецкими противопожарными службами как крупные. Было уничтожено 3300 жилых зданий, 2090 серьёзно повреждено и 6420 получили слабые повреждения. К военным потерям относились казармы зенитной артиллерии. Число жертв составило от 469 до 486 человек, из которых 411 были гражданами и 58 - военными. 5027 человек были ранены. Королевские ВВС потеряли 43 самолёта.

● В 1944 году началась радиоигра "Арийцы", которая велась подразделениями контрразведки "СМЕРШ" из района

Астраханской области. В ходе радиоигры немцам было направлено 42 сообщения и получено в ответ 23. Были уничтожены два тяжёлых самолёта Ю-290 и захвачены их двигатели, находившиеся в хорошем состоянии. 12 диверсантов были ликвидированы, 21 - задержаны. Был сорван замысел переброски в Калмыкию 36 эскадронов так называемого "Калмыцкого корпуса доктора Долля" и организации повстанческого движения среди калмыков.

● В 1947 году создан Комитет информации при Совете Министров СССР (с 1949 года при МИД СССР), объединивший разведывательные службы МГБ СССР и Главного разведывательного управления Генштаба Министерства Вооружённых Сил СССР. Создание КИ было реакцией на ряд послевоенных реорганизаций американских спецслужб, которые завершились созданием в сентябре 1947 года ЦРУ. Характерно, что КИ возглавил не В. Абакумов, а министр иностранных дел СССР В. Молотов, а затем сменивший его на этом посту А. Вышинский. В 1951 году КИ при МИД СССР был ликвидирован, восстановлены ГРУ Генштаба Военного Министерства СССР и 1-е Главное управление МГБ СССР (приказ МГБ № 00796 от 2 ноября 1951 г.).

ВОЛГОДОНСКОЙ РАЙОН: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ

Послесловие к празднику

День Победы состоялся!

Юбилейный День Победы жители нашей страны отмечали в непривычной для всех форме, сидя дома в самоизоляции. Но, несмотря на запреты, связанные с распространением новой коронавирусной инфекции, россияне, как и прежде, почтили память погибших в этой страшной войне 1941-1945 г.г. и поблагодарили ветеранов за мирное небо над головой.



В Волгодонском районе масштабных мероприятий по случаю 75-летия Победы запланировано не было, но никто не отменял возможности встретить один из главных праздников России дома в кругу близких и родных.

Сложившаяся ситуация внесла свои коррективы в празднование 9 Мая - традиционные акции и концерты в Романовском РДК, которые всегда проходили с большим размахом, прошли в режиме онлайн.

С 12 по 30 апреля 2020 г. любой желающий мог принять участие в районной акции-челлендж "Победная Катюша" и исполнить песню военных лет. 9 мая МБУК "Романовский РДК" запустил песню "Катюша" во всеобщем исполнении в социальные сети.

С 12 апреля по 9 мая 2020 г. жители Волгодонского района участвовали в акции благодарности ветеранам "Спасибо".

Более 300 участников не только из районов Ростовской области, но и из городов: Краснодар

и Геленджик, собрали патриотические интернет-акции "Письмо в будущее", "Звезда памяти", "Читаем стихи о войне", которые прошли с 13 апреля по 8 мая 2020 г.

1 мая стартовал интернет-конкурс рисунков "Ради жизни на Земле". 10 мая, по итогам совещания жюри, были определены победители:

1 место присуждено: АLINE НИ, МБУК "Лагунинский СДК"; Владиславе Булавинцевой, МБОУ "Мокро-Солёновская ООШ".

2 место: Ивану Орлову, МБОУ "Романовская СОШ"; Злате Захаровой, Краснодонская школа; Екатерине Мирошниченко, МБУК "Побединский СДК" "Донской СК".

3 Место: Милане Бондаревой, МБОУ "Краснодонская ООШ"; Анне Барашевой, МБОУ "Мокро-Солёновская ООШ"; Никите Фоминых, МБОУ "Романовская СОШ".

Приз зрительских симпатий получила Алёна Плескач, д/с "Колосок".

Ежегодный межрайонный конкурс-фестиваль патриотической песни "А песня ходит на войну" прошёл с 20 апреля по 9 мая в режиме онлайн. В нём приняли участие вокалисты, ансамбли, дуэты из Волгодонского, Зимовниковского, Куйбышевского, Цимлянского, За-

ветинского, Егорлыкского, Константиновского, Дубовского районов и городов - Морозовск и Волгодонск.

По итогам совещания жюри и зрительского голосования в социальных сетях МБУК "Романовский РДК" в I-й возрастной категории, от 15 до 30 лет, в номинации "вокал соло" - I место было присуждено Татьяне Казанцевой, Зимовниковский район; II место - Яне Данильчик, Волгодонской район; III место занял Александр Давыдов из Волгодонского района.

В номинации "вокал ансамбли": II место присуждено Дуэту Алина Корякина и Диана Коробова, Зимовниковский район; III место отдано самодеятельной вокальной группе "Леги МХ", Цимлянский район и Дуэту: Лидии Железниченко и Леонида Давыдова, Волгодонской район.

Во II-й возрастной категории от 31 года до 60 лет: в номинации "Вокал соло": I место и приз зрительских симпатий присуждено Наталье Териковой, Волгодонской район; II место - Елене Кочетковой, Юлии Горяченко, Волгодонской район; III место - Марине Гупаленко, Куйбышевский район и Екатерине Никитиной, Цимлянский район.

В номинации "Вокал ансамбли": I место получила вокальная группа "Кружева", Зимовниковский район; II место - Дуэт: Марины Глаголевой и Анастасии Игнатъевой, Волгодонской



район; III место - народный ансамбль казачьей песни "Казачки Дона" из Зимовниковского района.

Гран-при межрайонного конкурса-фестиваля патриотической песни "А песня ходит на войну" было присуждено Алёне Матвейкиной из Волгодонского района.

9 мая 2020 г. жители Волгодонского района и Романовский РДК присоединились ко Всероссийским акциям: "Флаги России"; "Фронтальная бригада"; "Окна Победы"; "Синий платочек"; "Минута молчания".

В завершении онлайн мероприятий сотрудники Романовского районного Дома культуры вместе со всей страной из окон своих домов и квартир исполнили песню "День Победы".

Нынешний День Победы был особенным. Нет необходимости перечислять, чего не было на этом празднике в связи с режимом самоизоляции. Важно, что было... А было главное - единение людей благодаря силе притяжения памяти!

Е.В. МАЛКОВА,
методист

МБУК "Романовский РДК"

Международный день музеев

В РОМАНОВСКОЙ - УНИКАЛЬНЫЕ ЭКСПОНАТЫ

18 мая во всём мире отмечался Международный день музеев. В нынешнем году по известным причинам этот праздник проходил с некоторыми ограничениями, поэтому с директором муниципального бюджетного учреждения культуры "Музей краеведения Волгодонского района" И.И. Клеменко главному редактору "Романовского вестника" С.Б. Кругловой пришлось общаться по видеосвязи (скайпу), что, в общем-то, не повлияло на содержание беседы.

- Инна Ивановна, уверена, что адрес нашего краеведческого музея в станице Романовская, расположенного по улице 50 лет Победы, 71, запомнился многим, в том числе - и туристам из всех уголков России, посещающим районный центр Волгодонского района в ходе круизных маршрутов туристских теплоходов. А вот история самого здания, где сегодня обосновался музей, наверняка, будет интересна.

- Если коротко, то это старинное здание было построено в 1908 году купцом Матвеем Ивановичем Фандеевым под мануфактуру, хотя до революции 1917 года этот купец занимался производством кирпича. Дальнейшая судьба этого исторического дома, включая период Великой Отечественной войны, заслуживает отдельного детального рассказа.

Сегодня основные фонды нашего музея насчитывают 1573 уникальных предмета старины, научно-вспомогательный фонд - 998 единиц хранения. Только в прошлом, 2019

году, с экспозицией нашего музея смогли познакомиться более 7600 посетителей.

Хочу подчеркнуть, что в своей деятельности мы применяем метод тематической экспозиции, который, в ча-

стности, позволяет воссоздать в подсобных деталях интерьеры казачьего куреня из имеющихся предметов быта донских казаков. Этому посвящены целевые экспозиции: "Казачья опочивальня", "Зал", "Стряпчая", "Холодная", "Казачье подворье", "Кузница", "Гостинный двор", а также экспозиции, посвящённые местной фауне и флоре нашего родного края, тематические - "Остались прошлого знаменья - земля, и глина, и камень", "Что хранит земля Волгодонская?", "Вещи эпохи СССР", "Половецкие бабы", "Этно-станица", а также отражающие события Великой Отечественной войны - "Эхо прошедшей войны" и "Через века, через года - помнители!".

Таким образом, концепция и экспозиционные решения выставочных залов нашего музея позволяют сочетать историческую достоверность и художественную выразительность комплексно с исторической ретроспективой широко взглянуть на прошлое и настоящее нашей старинной казачьей станицы Романовская и совсем молодого Волгодонского района.

- Инна Ивановна, известно, что одна из важнейших функций любого музея - образовательно-просветительская работа. Как она осуществляется у вас в музее?

- Просветительскую деятельность по формам можно разделить на основные категории: традиционные - в виде экскурсий, лекций и массовые мероприятия.

В музее у нас проводятся обзорные, тематические, учебные экскурсии. Понятно, что их содержание полностью в коротком газетном интервью раскрыть затруднительно, но на некоторых моментах стоит остановиться.

После переселения в середине XVII века жителей древней станицы Романовская с правого на левый берег Дона - братья Сту-



чилины построили на новом месте в 1846 году деревянный храм, иконостас для которого был по специальному заказу изготовлен в тогдашней столице - Санкт-Петербурге. В 1862 году в станице была построена и открыта церковно-приходская школа, сыгравшая большую роль в приобщении к знаниям молодого поколения того времени.

В ту пору настоятелем храма и приходом был священник Михаил Наумов, труд которого "Поучения священника Романовской станицы Донской епархии М. Наумова к своим прихожанам" сохранился до нашего времени. В нашем музее находится подлинный отдалённый оттиск "Поучения", отпечатанный в Новочеркасске в Донской типографии в 1892 году.

О священнике М. Наумове нужно сказать особо. Около 30 лет он служил в станичном храме, пережил вместе со всеми эпидемию холеры, свирепствовавшей на Дону летом 1892 года. Отец Михаил, широкообразованный человек, глубоко любивший свою родину, немало сделал для станицы Романовская. В частности, при его непосредственном участии в 1892 году при храме была открыта первая библиотека.

- Спасибо, Инна Ивановна, за интересный и содержательный разговор. Пользуясь случаем, хочу поздравить от имени редакции лично Вас и всех музейных работников нашего района с Международным днём музея и выразить пожелания о нашем дальнейшем творческом сотрудничестве.

- Спасибо, полностью поддерживаю.

ОБРАЩЕНИЕ К УЧАСТНИКАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ!

Выезд на полосу встречного движения является распространённым нарушением, которое довольно часто становится причиной дорожно-транспортного происшествия. Самые тяжёлые последствия от ДТП происходят в результате лобовых столкновений встречных автомашин.

За истёкший период 2020 года на территории обслуживания отдела ГИБДД Межмуниципального управления МВД России "Волгодонское" зарегистрировано 4 ДТП, связанных с выездом на полосу дороги, предназначенную для встречного движения, в которых 8 человек получили травмы различной степени тяжести, один человек погиб.

В период с 13 по 18 мая текущего года на территории обслуживания отдела ГИБДД Межмуниципального управления МВД России "Волгодонское" проводится профилактическое мероприятие "Встречная полоса", направленное на профилактику и предупреждение ДТП, а также на выявление и пресечение грубых нарушений ПДД, связанных с выездом на полосу дороги, предназначенную для встречного движения.

Выезд на полосу встречного движения всегда является достаточно опасным манёвром, а в тех местах, где такой выезд запрещён правилами, он чрезвычайно опасен.

Отдел ГИБДД Межмуниципального управления МВД России "Волгодонское" обращается ко всем водителям с просьбой строго соблюдать правила дорожной безопасности и помнить, что практически любой выезд на полосу встречного движения является манёвром, представляющим опасность для жизни и здоровья участников дорожного движения.

Отдел ГИБДД МУ МВД России "Волгодонское"



ОФИЦИАЛЬНО

**РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
"ВОЛГОДОНСКОЙ РАЙОН"
СОБРАНИЕ ДЕПУТАТОВ
ВОЛГОДОНСКОГО РАЙОНА**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 13

15 мая 2020 года ст. Романовская
О назначении публичных слушаний по рассмотрению документации о внесении изменения в основную часть проекта межевания территории раздела 5 "Проект межевания территории. Текстовая часть" в документации по планировке территории (проект планировки и межевания) для строительства линейного объекта: волоконно-оптической линии связи "г. Шахты, БС № 610350 - х. Вербовый Лог, БС № 610069"

В соответствии со статьями 45, 46 Градостроительного Кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", статьей 13 Устава муниципального образования "Волгодонской район", Положением о порядке проведения публичных слушаний, общественных обсуждений на территории муниципального образования "Волгодонской район", утверждённым решением Собрании депутатов Волгодонского района от 21 мая 2018 года № 250

ПОСТАНОВЛЯЮ:
1. Назначить публичные слушания по рассмотрению документации о внесении изменения в основную часть проекта межевания территории раздела 5 "Проект межевания территории. Текстовая часть" в документации по планировке территории (проект планировки и межевания) для строительства линейного объекта: волоконно-оптической линии связи "г. Шахты, БС № 610350 - х. Вербовый Лог, БС № 610069" на 25 июня 2020 года в 14:00 часов 00 минут (приложение).

2. Провести публичные слушания в зале заседаний Администрации Волгодонского района по адресу: Ростовская область, Волгодонский район, ст. Романовская, ул. Почтовая, 13.

3. Предложения по вопросу публичных слушаний направлять в письменном или электронном

виде председателю Собрании депутатов - главе Волгодонского района (347350, Ростовская область, Волгодонский район, ст. Романовская, ул. Почтовая, 13, факс: 7-01-30, электронная почта: sdvrgo@mail.ru) в срок до 25 июня 2020 года (включительно).

4. Определить:
1) инициатором публичных слушаний - председателем Собрании депутатов - главу Волгодонского района Левченко Т.Ю.;

2) организатором проведения публичных слушаний - Собрание депутатов Волгодонского района.
5. Ведущему специалисту Собрании депутатов Волгодонского района Семенкиной Е.М.:

1) организовать проведение публичных слушаний в соответствии с Положением о порядке проведения публичных слушаний, общественных обсуждений на территории муниципального образования "Волгодонской район", утверждённым решением Собрании депутатов Волгодонского района от 21 мая 2018 года № 250;

2) разместить проект межевания территории раздела 5 "Проект межевания территории. Текстовая часть" на сайте Администрации Волгодонского района не позднее 25 мая 2020 года;

3) опубликовать настоящее постановление на сайте Администрации Волгодонского района и в общественно-политической газете Волгодонского района "Романовский вестник".

6. С экспозицией проекта можно ознакомиться с 25 мая 2020 года по 25 июня 2020 года (включительно) по рабочим дням с 8:00 до 16:00 (перерыв на обед с 12:00 до 13:00) по адресу: Ростовская область, Волгодонский район, ст-ца Романовская, ул. Почтовая, 11, каб. № 18 (сектор архитектуры и градостроительства).

7. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

8. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Т.Ю. ЛЕВЧЕНКО,
председатель Собрании депутатов -
глава Волгодонского района

Проект постановления вносит
Администрация Волгодонского района

ОПОВЕЩЕНИЕ
о начале публичных слушаний
по рассмотрению документации о
внесении изменения в основную
часть проекта межевания территории
раздела 5 "Проект межевания
территории. Текстовая часть" в
документации по планировке терри-
тории (проект планировки и межева-
ния) для строительства линейного
объекта: волоконно-оптической
линии связи "г. Шахты, БС № 610350
- х. Вербовый Лог, БС № 610069"

Собрание депутатов Волгодонского района информирует заинтересованную общественность о проведении публичных слушаний по рассмотрению документации о внесении изменения в основную часть проекта межевания территории раздела 5 "Проект межевания территории. Текстовая часть" в документации по планировке территории (проект планировки и межевания) для строительства линейного объекта: волоконно-оптической линии связи "г. Шахты, БС № 610350 - х. Вербовый Лог, БС № 610069" (далее - Проект).

Публичные слушания проводятся в порядке, установленном решением Собрании депутатов Волгодонского района от 21 мая 2018 года № 250 "Об утверждении Положения о порядке проведения публичных слушаний, общественных обсуждений на территории муниципального образования "Волгодонской район", в сроки с 23.05.2020 по 04.07.2020 года.

Время и место проведения публичных слушаний по рассмотрению Проекта - 25 июня 2020 года в 14:00 часов 00 минут, в зале заседаний Администрации Волгодонского района по адресу: Ростовская область, Волгодонский район, ст. Романовская, ул. Почтовая, 13.

С экспозицией Проекта можно ознакомиться с 25 мая 2020 года по 25 июня 2020 года (включительно) по рабочим дням с 8:00 до 16:00 (перерыв на обед с 12:00 до 13:00) по адресу: Ростовская область,

Волгодонской район, ст-ца Романовская, ул. Почтовая, 11, каб. № 18, тел. (863 94)7-01-44 (сектор архитектуры и градостроительства).

На экспозиции проводится консультация по теме публичных слушаний.

Участники публичных слушаний могут вносить предложения и замечания, касающиеся Проекта, подлежащего рассмотрению на публичных слушаниях с 23 мая 2020 года по 25 июня 2020 года, в следующих формах:

1) в письменной или устной форме в ходе проведения собрания публичных слушаний;

2) в письменном виде на адрес организатора публичных слушаний: 347350 Ростовская область, Волгодонский район, ст-ца Романовская, ул. Почтовая, 13 (Собрание депутатов Волгодонского района) или на электронную почту: sdvrgo@mail.ru;

3) посредством записи в журнале учёта посетителей экспозиции проекта, подлежащего рассмотрению на публичных слушаниях.

Предложения и замечания вносятся при условии представления сведений о себе с приложением документов, подтверждающих такие сведения:

- а) физические лица:
 - фамилию, имя, отчество (при наличии);
 - дату рождения;
 - адрес места жительства (регистрации).
- б) юридические лица:
 - наименование;
 - основной государственный регистрационный номер;
 - место нахождения и адрес.

На сайте Администрации Волгодонского района в разделе Органы власти/Собрание депутатов/ новости будет размещён Проект, подлежащий рассмотрению на публичных слушаниях, а также информационные материалы к нему.

Т.Ю. ЛЕВЧЕНКО,
председатель Собрании депутатов -
глава Волгодонского района

ИЗВЕЩЕНИЕ

о возможности предоставления земельных участков

Администрация Волгодонского района на основании ст. 39, 15 Земельного кодекса РФ, ст. 39, 18 Земельного кодекса РФ, извещает о возможности предоставления земельных участков в аренду с местоположением:

- Российская Федерация, Ростовская область, Волгодонский район, 4,01 км на северо-восток от д. 21 по ул. Восточная от х. Семёнкин, кадастровый квартал 61:08:0601901, из категории земель сельскохозяйственного назначения, площадью 1500 кв.м. для ведения садоводства, цель использования земельного участка - для ведения садоводства;

- Российская Федерация, Ростовская область, Волгодонский район, 4 км на северо-восток от д. 21 по ул. Восточная от х. Семёнкин, кадастровый квартал 61:08:0601901, из категории земель сельскохозяйственного назначения, площадью 1500 кв.м. для ведения садоводства, цель использования земельного участка - для ведения садоводства;

- Российская Федерация, Ростовская область, Волгодонский район, 3,95 км на северо-восток от д. 21 по ул. Восточная от х. Семёнкин, кадастровый квартал 61:08:0601901, из категории земель сельскохозяйственного назначения, площадью 1500 кв.м. для ведения садоводства, цель использования земельного участка - для ведения садоводства;

- Российская Федерация, Ростовская область, Волгодонский район, 3,99 км на восток от д. 21 по ул. Восточная от х. Семёнкин, кадастровый квартал 61:08:0601901, из категории земель сельскохозяйственного назначения, площадью 1500 кв.м. для ведения садоводства, цель использования земельного участка - для ведения садоводства;

- Российская Федерация, Ростовская область, Волгодонский район, 3,94 км на восток от д. 21 по ул. Восточная от х. Семёнкин, кадастровый квартал 61:08:0601901, из категории земель сельскохозяйственного назначения, площадью 1500 кв.м. для ведения садоводства, цель использования земельного участка - для ведения садоводства;

- Российская Федерация, Ростовская область, Волгодонский район, 3,96 км на восток от д. 21 по ул. Восточная от х. Семёнкин, кадастровый квартал 61:08:0601901, из категории земель сельскохозяйственного назначения, площадью 1500 кв.м. для ведения садоводства, цель использования земельного участка - для ведения садоводства.

Граждане, заинтересованные в предоставлении указанных земельных участков вправе подавать заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды земельного участка. Образец заявления размещён на официальном сайте Администрации Волгодонского района www.volgodonskojrayon.ru и на официальном сайте РФ в сети интернет по адресу: www.torgi.gov.ru. Заявление подаётся заявителем лично или через законного представителя, с приложением необходимых документов, в течение 30 дней с даты опубликования извещения.

Дата начала приёма заявлений 23.05.2020.
Дата окончания приёма заявлений 23.06.2020.

Приём граждан для ознакомления со схемами расположения земельных участков, подача заявлений о намерении участвовать в аукционе проводится в Администрации Волгодонского района по адресу: Ростовская область, Волгодонский район, ст. Романовская, ул. Почтовая, 9, кабинет № 11, время приёма: рабочие дни, с понедельника по пятницу, с 8.00 до 16.00 часов, обед с 12.00 до 13.00 по местному времени.

Н.П. ГАРМАТИНА,
начальник отдела
имущественных отношений

МЕРЫ БОРЬБЫ

С КАРАНТИННЫМИ РАСТЕНИЯМИ

В соответствии с Правилами проведения карантинных фитосанитарных обследований, утверждённых приказом Министерства сельского хозяйства Российской Федерации от 22.04.2009 № 160, владельцы и пользователи подкарантинных объектов обязаны своевременно проводить систематические фитосанитарные обследования.

Карантинные фитосанитарные обследования - обязательное мероприятие, которое проводится с целью определения очагов карантинных сорняков и недопущения их дальнейшего распространения. Карантинные обследования необходимо проводить своевременно и планомерно. Невыполнение данных мероприятий представляет реальную угрозу карантинному благополучию и приводит к неконтрольному распространению сорняков на местности.

Непроведение мер по борьбе с карантинными объектами может повлечь за собой расширение карантинных зон на территории Ростовской области, а также введение ограничений на использование зерна, что может отрицательно отразиться на экспортном потенциале региона и, соответственно, на экспортном потенциале России.

Одним из карантинных объектов является амброзия полыннолистная. Амброзия полыннолистная (*Ambrosia artemisiifolia*) злостный карантинный сорняк. Вред амброзии в районах массового её распространения исключительно велик. Она причиняет как биологический, так и технологический ущерб окружающей среде, земледелию. Развивая мощную надземную массу и корневую систему, сильно угнетает культурные растения. Амброзия полыннолистная опасна и для здоровья людей. Во время цветения она образует огромное количество пыльцы, многократное вдыхание которой вызывает заболевание аллергией.

Размножается амброзия только семенами. Примечательно, что всхожесть имеют не только вызревшие семена, но и семена восковой и молочной спелости. К тому же, растения амброзии полыннолистной хорошо переносят затопление и многократные скашивания, формируя при этом от 5 до 15 побегов. Массовые всходы амброзии появляются в мае-июне. Цветение в нашей зоне начинается в июле - начале августа и продолжается до октября.

Существуют три метода борьбы с амброзией полыннолистной: агротехнический, химический и биологический.

Основной метод - агротехнический. Он включает правильное чередование культур в севообороте, обработку почвы, уход за посевами, направленные на истощение запасов семян сорняка в почве и предотвращение повторного засорения почвы. На землях несельскохозяйственного назначения, приусадебных участках, прилегающих к домовладению тер-

риториях, уничтожать растения амброзии лучше с корнем, так как при скашивании остатки стебля интенсивно отрастают и, подобно скалочной гидре, на месте одного появляется 3-5 новых. Помимо агротехнических мер борьбы с амброзией полыннолистной применяются химический метод - дифференцированное использование различных гербицидов согласно "Списку пестицидов и агрохимикатов, разрешённых к применению на территории Российской Федерации" в установленные сроки с рекомендуемыми нормами.

Биологический метод позволяет практически ограничить распространение, "подавить" амброзию полыннолистной в первые же годы вегетации. Применяется размещение на засорённых амброзией участках травосмесей, культурных злаковых растений, бобовых растений с повышенной густотой. Таким образом, с помощью проведения комплекса агротехнических, химических и биологических мероприятий по уничтожению очагов амброзии в течение нескольких лет можно полностью избавиться от этого карантинного однолетнего сорняка. Мероприятия по её истреблению должны проводиться до наступления фазы цветения. Это предотвратит угрозу массового распространения карантинного сорняка и ущемления прав граждан на охрану здоровья и благоприятную окружающую среду.

При наличии в урожае сельскохозяйственных культур жизнеспособных семян карантинных сорняков, такое зерно не допускается не только к товарной реализации, но и к использованию на корм животным и птицам.

Согласно действующему законодательству о карантине растений, ответственность за выполнение мероприятий по борьбе с амброзией полыннолистной возлагается на владельцев и пользователей земельных участков. За нарушение правил борьбы с карантинными растениями-сорняками предусмотрена административная ответственность в виде предупреждения или наложения административного штрафа: на граждан - в размере от 300 до 500 рублей, на должностных лиц - от 500 до 1000 рублей, на юридических лиц - от 5000 до 10000 рублей.

В.Д. ЛЕВЧЕНКО,
главный специалист по вопросам
земледелия, землепользования и контроля
за соблюдением земельного законодательства
отдела сельского хозяйства и охраны окружающей
среды Администрации Волгодонского района



ООО ММП ЖКХ "Содружество"
предлагает быстро, качественно,
доступно услуги по вывозу жидких
бытовых отходов (ЖБО):

- в ст. Романовская - 487,00 руб./3,7 м³;
- в ст. Романовская - 600,00 руб./5,0 м³;
- в х. Лагутники - 540,00 руб./3,7 м³;
- в х. Лагутники - 670,00 руб./5,0 м³;
- в х. Парамонов, х. Погожев - 600,00 руб./3,7 м³;
- в х. Парамонов, х. Погожев - 730,00 руб./5,0 м³;
- в ст. Дубенцовская, х. Морозов, х. Пирожок - 487,00 руб./3,7 м³;
- в х. Рябичев, х. Ясырёв, х. Холодный, ст. Большовская - 487,00 руб./3,7 м³;
- в п. Прогресс, п. Виноградный, п. Победа, п. Мичурин-

ский, п. Донской, п. Краснодонский - 487,00 руб./3,7 м³.

УСЛУГА ВЫВОЗА ЖБО (СЛИВНЫХ ЯМ) ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ
ЯВЛЯЕТСЯ СУБСИДИРУЕМОЙ УСЗН.

При условии заключения договора на услугу вывоза ЖБО с ООО ММП ЖКХ "Содружество" производится возврат денежных средств для льготных категорий граждан, имеющих право на предоставление субсидий за оплаченные коммунальные услуги.

Контакты: ст. Романовская, пер. Пионерский, д. 33.
Телефоны для населения Романовского с/п: 8-918-572-4769, 8(86394)70218.

Телефоны для населения Рябичевского и Дубенцовского с/п: 8-938-104-1731.

Телефоны для населения Победенского и Прогрессовского с/п: 8-919-879-1885, 8(86394)73438.

ОФИЦИАЛЬНО

Информирует УСЗН

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ДЕНЕЖНАЯ ВЫПЛАТА НА РЕБЁНКА ОТ ТРЁХ ДО СЕМИ ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО**ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ОБЛАСТНОГО ЗАКОНА ОТ 09.04.2020 № 306-ЗС****"О ЕЖЕМЕСЯЧНОЙ ДЕНЕЖНОЙ ВЫПЛАТЕ НА РЕБЁНКА ОТ ТРЁХ ДО СЕМИ ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО"**

1) Право на получение выплаты имеет один из родителей или законный представитель, являющийся гражданином РФ, проживающий на территории РО совместно с ребёнком (гражданином РФ). При наличии в семье нескольких детей в возрасте от 3 до 7 лет включительно, выплата назначается на каждого ребёнка.

2) Право на получение выплаты имеет семья, среднедушевой доход которой не превышает величину прожиточного минимума на душу населения, установленную в РО за 2 квартал года, предшествующего году обращения за назначением выплаты (10 673 руб.).

3) Ежемесячная выплата осуществляется в размере 50% величины прожиточного минимума для детей, установленной в Ростовской области за второй квартал года, предшествующего году обращения за назначением выплаты (5 549,5 руб.).

4) Ежемесячная выплата назначается со дня достижения ребёнком возраста 3 лет, но не ранее 1 января 2020 года и не позднее дня достижения ребёнком возраста 8 лет.

5) При обращении за назначением ежемесячной выплаты за прошлый период, в котором ребёнок достиг возраста, дающего право на получение выплаты, она назначается и предоставляется, если обращение за ней последовало:

- в 2020 году - не позднее 31 декабря 2020 года;
- начиная с 2021 года - со дня достижения ребёнком возраста 3-х лет, если обращение за её назначением последовало не позднее 6 месяцев с этого дня.

В остальных случаях выплата осуществляется со дня обращения за её назначением.

6) Ежемесячная выплата назначается на срок 12 месяцев со дня подачи заявления. Гражданам, зарегистрированным по месту пребывания на территории РО - на срок регистрации, но не более чем на 12 месяцев.

7) Заявление на назначение выплаты может быть подано:

через ЕПГУ, в орган социальной защиты населения, в МФЦ, посредством почтовой связи.

ОСОБЕННОСТИ НАЗНАЧЕНИЯ ЕЖЕМЕСЯЧНОЙ ДЕНЕЖНОЙ ВЫПЛАТЫ НА РЕБЁНКА ОТ ТРЁХ ДО СЕМИ ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО В 2020 ГОДУ

Ежемесячная выплата назначается со дня достижения ребёнком возраста 3 лет, но не ранее 1 января 2020 года и не позднее дня достижения ребёнком возраста 8 лет.

Ежемесячная выплата назначается на срок 12 месяцев со дня подачи заявления.

1. при назначении ежемесячной выплаты автоматическим в мае с выплатой на июнь получателям пособия на ребёнка, состоящим на учёте на день формирования выплатных документов, выплата назначается с доплатой за 5 мес. 2020 года (при наличии права - с 01.01.2020 по 31.05.2020) и на срок 12 месяцев;

2. при обращении граждан за назначением выплаты впервые, начиная с мая текущего года и по декабрь включительно, доплата также формируется при наличии права с 01.01.2020 и назначается на срок 12 месяцев с даты обращения;

3. начиная с 2021 года, выплата назначается со дня достижения ребёнком возраста трёх лет, если обращение за её назначением последовало не позднее шести месяцев с этого дня, в остальных случаях ежемесячная выплата осуществляется со дня обращения за её назначением.

Выплата назначается на срок 12 месяцев с даты обращения.

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПОСТАНОВЛЕНИЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ОТ 27.04.2020 № 405 "О РАСХОДОВАНИИ СРЕДСТВ ОБЛАСТНОГО БЮДЖЕТА НА ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ЕЖЕМЕСЯЧНОЙ ДЕНЕЖНОЙ ВЫПЛАТЫ НА РЕБЁНКА ОТ ТРЁХ ДО СЕМИ ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО"

1) В состав семьи, учитываемый при расчёте среднедушевого дохода семьи, включаются родитель (в том числе - усыновитель), опекун ребёнка в возрасте от трёх до семи лет включительно, подавший заявление о назначении ежемесячной выплаты, его супруг, несовершеннолетние дети. Недопустимо исключение из состава семьи заявителя членов его семьи, зарегистрированных по месту жительства в одном жилом помещении вместе с заявителем, но которые временно проживают в другом жилом помещении и зарегистрированы в нём по месту пребывания.

2) При расчёте среднедушевого дохода семьи учитываются следующие виды доходов семьи, полученные в денежной форме:

- вознаграждение за выполнение трудовых или иных обязанностей, включая выплаты компенсационного и стимулирующего характера, вознаграждение за выполненную работу, оказанную услугу, совершение действия;
- пенсии, пособия и иные аналогичные выплаты, полученные в соответствии с законодательством Российской Федерации, Ростовской области, муниципальными правовыми актами;
- стипендии;
- алименты;
- выплаты правопреемникам умерших застрахованных лиц в случаях, предусмотренных законодательством

Российской Федерации об обязательном пенсионном страховании;

- денежное довольствие (денежное содержание) военнослужащих, сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации и др.;

- компенсации, выплачиваемые государственным органом или общественным объединением за время исполнения государственных или общественных обязанностей;

- дивиденды, проценты и иные доходы, полученные по операциям с ценными бумагами;

- проценты, полученные по вкладам в кредитных учреждениях;

- доходы от предпринимательской деятельности и от осуществления частной практики;

- доходы от продажи, аренды имущества;

- доходы по договорам авторского заказа, об отчуждении исключительного права на результаты интеллектуальной деятельности.

3) При расчёте среднедушевого дохода семьи не учитываются:

- ежемесячные выплаты на детей от 3 до 7 лет, произведённые за прошлые периоды;

- ежемесячные выплаты, установленные Федеральным законом от 28.12.2017 № 418-ФЗ "О ежемесячных выплатах семьям, имеющим детей", на ребёнка, в отношении которого назначена предусмотренная настоящим Положением ежемесячная выплата, произведённые за прошлые периоды;

- суммы единовременной материальной помощи, выплачиваемой за счёт средств федерального бюджета, бюджета Ростовской области, бюджетов иных субъектов Российской Федерации, местных бюджетов и иных источников в связи со стихийным бедствием или другими чрезвычайными обстоятельствами, а также в связи с террористическим актом;

- по 31.12.2020 - доходы членов семьи, признанных на день подачи заявления о назначении ежемесячной выплаты безработными в порядке, установленном Законом Российской Федерации от 19.04.1991 № 1032-1 "О занятости населения в Российской Федерации".

4) Расчёт среднедушевого дохода.

Среднедушевой доход семьи для назначения ежемесячной выплаты рассчитывается, исходя из сумм доходов всех членов семьи за последние 12 календарных месяцев (в том числе - в случае представления сведений о доходах семьи за период менее 12 календарных месяцев), предшествующих 6 календарным месяцам перед месяцем подачи заявления о назначении ежемесячной выплаты, путём деления одной двенадцатой суммы доходов всех членов семьи за расчётный период на число членов семьи.

Е.В. НАЗАРЕНКО,
начальник УСЗН

Ребёнок и компьютерные игры: увлечение или болезнь?

Сложно себе представить человека, который бы не знал, что такое компьютерная игра. Специалисты отмечают, что история компьютерных игр насчитывает чуть более полувека - первые из них возникли в далёких 50-х годах. По определению, компьютерной игрой называется программа, которая служит для организации игрового процесса, связи с игровыми партнёрами или сама является партнёром. Нередко такие игры создаются на основе книг и фильмов. А с 2011 года в США компьютерные игры были официально признаны отдельным видом искусства. Государственная пропаганда и общественные стереотипы твердят, что видеоигры - это зло, которое делает детей агрессивными и гиперактивными. Некоторые родители настроены радикально против компьютерных игр. Они убеждены, что ребёнок станет зависимым от компьютера, испортит здоровье и заработает асоциальность до кучи.



Но в мире есть много абсолютно успешных, семейных взрослых геймеров, которые с малых лет проводили за играми часы и продолжают до сих пор.

Эти люди не стали проигрывать все деньги в онлайн-казино или закрываться в четырёх стенах. Они успешно сформировались, построили карьеру, реализовали себя в профессии, нашли друзей и создали семью.

Компьютерные и консольные игры могут научить многому. Они развивают логическое мышление путём разгадывания головоломок. Они побуждают выучить на достаточно хорошем уровне английский

язык, чтобы понимать сюжет даже без локализации. Они учат экономно тратить ресурсы, дают представление о разных исторических эпохах, показывают, что такое командная работа. Они стимулируют целеустремлённость, внимательность и умение доводить дело до конца.

И вряд ли, многие взрослые люди, имеющие проблемы, скажут, что вызваны они компьютерными играми. У них были другие источники. Что приводит к тому, что игры начинают вредить ребёнку?

В первую очередь, это проблемы в семье. Родители слишком много работают и не уделяют малышу достаточно времени. Они не занимаются организацией досуга ребёнка. Возможно, мама и папа изначально сами решили отвлечь сына или дочь компьютером, а у малыша не осталось иного выбора. Или они и подали такой личный пример.

Корень практически любой проблемы в воспитании и развитии ребёнка следует искать в себе, в маме и папе.

Кроме того, ребёнок может сбегать в виртуальную реальность, если ему плохо

в реальности обычной. Малышу скучно, его задирают в школе, он часто болеет, у него не получается играть с другими детьми. Велик шанс, что он захочет спрятаться в компьютерных вселенных. Там он почувствует себя в безопасности.

Нельзя запускать ребёнка, переставать интересоваться его жизнью, считать, что ему нужно лишь кушать, одеваться и спать. Иначе малыш может начать сбегать. И виртуальная реальность - ещё не худший маршрут. Плохие компании по-прежнему существуют.

Чего делать нельзя?

Не пытайтесь отвести ребёнка от компьютерных игр запретами: "Я сказала - нельзя, значит - нельзя" или "Тебе нельзя больше играть в игры, потому что я так решила".

Это не сработает. Запретное привлекает, а дети, отнюдь, не глупы. Они найдут способ поиграть в ваше отсутствие или у друзей, у одноклассников. Способы найдутся всегда, а проблему вы не решите, только настроите ребёнка против себя.

На что обратить внимание родителям? Бить тревогу и обращаться к специалистам стоит, если:

1. Ребёнок проводит абсолютно всё время за компьютером или приставкой, не занимается ничем другим, запускает учёбу, подрывает своё здоровье.

2. Любые попытки отвлечь от игры или

предложить другое занятие приводят к истерикам, которые невозможно остановить в течение нескольких часов.

3. Ребёнок приходит из школы или детского сада в подавленном настроении, постоянно грустит и только в любимой игре чувствует себя хорошо и комфортно.

Как поступить, если ребёнок постоянно играет в игры?

Сначала попробуйте понять - является ли это увлечением или проблемой.

Попросите ребёнка рассказать о любимых компьютерных играх, об их сюжете, о том, что именно ему нравится. Внимательно выслушайте, задайте несколько вопросов, чтобы доказать своё безразличие. Попробуйте поиграть вместе с ним или присутствовать во время игры. Постарайтесь сделать так, чтобы сын или дочь не стеснялись вас.

Если ребёнка действительно увлекает игра, он находит там что-то познавательное и интересное, чему-то учится, фантазирует - то в играх, как таковых, проблемы нет. Главное следить, чтобы кроме игр сын или дочь успевали заниматься учёбой и какими-то другими хобби. Предлагайте варианты сами, проявляйте инициативу, показывайте, что в реальности тоже много интересного.

Старайтесь угодить интересам ребёнка: не тащите на каток, если малыш предпочитает почитать книгу, не загоняйте в планетарий, если ребёнок хотел в цирк или океанариум. Уделяйте своим детям время, вовремя замечайте их плохое настроение и неудовлетворённость жизнью, корректируйте эти признаки - и вы снизите вероятность того, что ваш малыш попадёт в какие-то негативные зависимости и дурные компании.

С.В. БЕКАЕВА,
заведующий Библиотечным центром правовой и краеведческой информации МБУК ВР "МЦБ" им. М.В. Наумова

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВСЕХ

Новости Ростовской АЭС



ВОЛГОДОНСКАЯ КОМАНДА ПОБЕДИЛА В ОТБОРОЧНОМ ЭТАПЕ МЕЖДУНАРОДНОГО ИНЖЕНЕРНОГО ЧЕМПИОНАТА

Молодые атомщики Ростовской АЭС стали победителями отборочного этапа Международного инженерного чемпионата "CASE-IN".



"CASE-IN" - это международная система соревнований по решению инженерных кейсов среди школьников, студентов, молодых специалистов страны. Впервые в этом чемпионате принимали участие волгодонские атомщики. Команда из четырёх человек предстояло решить инженерный кейс (практическую задачу) по актуальным вопросам, которые стоят перед топливно-энергетическими предприятиями России.

Экспертная комиссия, состоящая из представителей органов власти, представителей крупнейших предприятий, отраслевых экспертов, оценивала участников сразу по нескольким критериям: технология, экономика, оригинальность решения задачи, новизна, компетентность. Презентация и защита проектов проходила в онлайн-формате.

В отборочном туре приняли участие девять команд. Это представители крупных компаний, таких, как ФСК ЕЭС, Газпромнефть, Ленэнерго и др. В итоге по всем критериям лучшими стали молодые атомщики из Волгодонска.

- Наша команда состояла из 4 человек. Помимо меня, честь нашей атомной станции отстаивала Татьяна Коврегина - инженер управления закупок (УЗ), Александр Костюченко - слесарь по ремонту реакторно-турбинного оборудования цеха централизованного ремонта (ЦЦР), Дмитрий Исаков - инженер-электрик ЦЦР. Перед всеми командами стояла общая задача - решить кейс, связанный с технологической модернизацией энергетических объектов одного из регионов. Думаю, что для первого раза мы с задачей справились неплохо, - рассказывает капитан команды Ростовской АЭС Елена Копылова - ведущий инженер УЗ.

Но долго почитать на лавах ребята не собираются. Ведь впереди их ждёт самый ответственный этап - финал чемпионата. Он запланирован на осень и пройдёт в Москве.

Международный инженерный чемпионат "CASE-IN" реализуется с федеральным проектом по популяризации рабочих и инженерных профессий топливно-энергетического комплекса, входит в платформу АНО "Россия - страна возможностей", наблюдательный совет которой возглавляет Президент России В.В. Путин. Согласно данным одного из рейтинговых агентств он входит в ТОП-15 профилейных олимпиад мира. За годы существования чемпионата в нём приняли участие порядка 20 000 молодых учёных и инженеров из 40 регионов, а также более 4000 экспертов в самых разных областях промышленного комплекса страны.

Оперативная информация о радиационной обстановке вблизи АЭС России и других объектов атомной отрасли представлена на сайте www.russianatom.ru.
С. КРУГЛОВА

Служу Отечеству

Начались призывные комиссии

В военном комиссариате Цимлянского и Волгодонского районов начались мероприятия весеннего призыва - 2020.

Призывники уже начали проходить медицинское освидетельствование для определения их годности к военной службе. Призывная комиссия беседует с каждым призывником и на основании личных документов, характеристик, профессии и других данных принимает решение о призыве на военную службу, освобождении или предоставлении отсрочки.

Призывная кампания, стартовавшая 12 мая, проходит на фоне пандемии нового коронавируса. Военным комиссариатом приняты меры по предотвращению заражения новой коронавирусной инфекцией. С этой целью персонал военного комиссариата обеспечен средствами индивидуальной защиты органов дыхания, дезинфицирующими средствами, также на входе осуществляется барьерный контроль, введён усиленный режим дезинфекции помещений призывного пункта.

Перед отправкой на сборный пункт области, призывники будут сдавать тест на коронавирус, а при прибытии к месту прохождения военной службы, им предстоит пройти двухнедельный карантин.

Административная ответственность за нарушения в сфере воинского учёта

С 5 мая 2020 г. вступил в силу Федеральный закон от 24 апреля 2020 г. N 132-ФЗ "О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях", в соответствии с которым, ужесточена административная ответственность за нарушения в сфере воинского учёта.

Увеличены штрафы:

- ст. 21.1 КоАП РФ за непредставление в военкомат списков граждан, подлежащих постановке на воинский учёт - влечёт наложение административного штрафа в размере от одной тысячи до трёх тысяч рублей.;
- ст. 21.2 КоАП РФ за неоповещение граждан о вызове их по повестке военкомата - влечёт наложение административного штрафа в размере от одной тысячи до трёх тысяч рублей.;
- ст. 21.3 КоАП РФ за несвоевременное представление сведений об изменении состава граждан, состоящих на воинском учёте - влечёт наложение административного штрафа в размере от одной тысячи до трёх тысяч рублей.;
- ст. 21.4 КоАП РФ за несообщение сведений о гражданах, состоящих или обязанных состоять на воинском учёте -

влечёт наложение административного штрафа в размере от одной тысячи до пяти тысяч рублей;

- ст. 21.5 КоАП РФ за неисполнение гражданами обязанностей по воинскому учёту - влечёт предупреждение или наложение административного штрафа в размере от пятисот до трёх тысяч рублей.;
- ст. 21.6 КоАП РФ - за уклонение от медицинского обследования - влечёт предупреждение или наложение административного штрафа в размере от пятисот до трёх тысяч рублей.;
- ст. 21.7 КоАП РФ за умышленную порчу или утрату документов воинского учёта - влечёт предупреждение или наложение административного штрафа в размере от пятисот до трёх тысяч рублей.

Также увеличен срок давности привлечения к административной ответственности за нарушения в области воинского учёта.

В соответствии с новой редакцией ч. 1 ст. 4.5. КоАП РФ, постановление по делу об административном правонарушении не может быть вынесено за нарушение в области воинского учёта по истечении трёх лет со дня совершения административного правонарушения.

Информация для выпускников

Военный комиссариат Цимлянского и Волгодонского районов Ростовской области информирует о том, что в соответствии с указаниями Генерального Штаба Вооружённых Сил Российской Федерации, в целях комплектования в 2020 году курсантами первых курсов военных образовательных организаций высшего образования и военных профессиональных образовательных организаций, в условиях принимаемых мер по недопущению возникновения новой коронавирусной инфекции, продлены мероприятия по предварительному отбору граждан для поступления в Вузы Министерства обороны РФ до 1 июля 2020 года.

По всем вопросам обращаться в отделение подготовки и призыва граждан на военную службу военного комиссариата Цимлянского и Волгодонского районов Ростовской области по тел.: 8-86391-5-09-43.

А. ЖИВЕНКО,
военный комиссар Цимлянского и Волгодонского районов Ростовской области

Всероссийская литературная акция-чтение

"ВМЕСТЕ С ШОЛОХОВЫМ "ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ"

24 мая исполняется 115 лет со дня рождения Михаила Александровича Шолохова. В этот день во всём мире будут вспоминать знаменитого писателя.

Государственный музей-заповедник М.А. Шолохова объявляет о старте Всероссийской литературной акции-чтения "Вместе с Шолоховым "Они сражались за Родину". В день рождения великого сына России, лауреата Нобелевской премии Михаила Шолохова 115 известных представителей культуры, искусства, политики в онлайн формате начнут читать главы романа "Они сражались за Родину".



Откроет акцию внук писателя, первый заместитель председателя комитета по культуре Госдумы РФ, президент ИКОМ России Александр Шолохов. Первые строки романа прозвучат также в исполнении советника Президента РФ по культуре Владимира Толстого, Губернатора Ростовской области Василия Голубева, министра культуры России Ольги Любимовой. Чтение-марафон в течение всего года продолжат известные политики и писатели, артисты и бизнесмены, меценаты и медики, учёные и спортсмены.

Произведение "Они сражались за Родину" выбрано неслучайно. Один из самых трагических моментов Великой Отечественной войны - отступление наших войск на Дону летом 1942 года, описывая который, автор не побоялся открыто сказать о трудностях и ошибках тех дней. В главах романа - глубокое знание своего народа, правда истории и правда искусства. Как и всем своим творчеством, Шолохов говорит о том, что настоящий

человек в любых испытаниях остаётся человеком. И, конечно, в Год Памяти и Славы главы романа о Великой Отечественной войне прозвучат в исполнении ветеранов, вместе с автором переживших события тех лет.

Шолоховское слово востребовано сегодня, как никогда. И нам, нынешним, как никогда важны его уроки честного, принципиального и отважного человека, бесконечно любившего свою Родину.

Акция начнётся 24 мая в день рождения писателя и продолжится в течение всего юбилейного 2020 года. Трансляция акции будет вестись на страницах Государственного музея-заповедника М.А. Шолохова в социальных сетях:

[instagram.com/sholokhov.museum](https://www.instagram.com/sholokhov.museum)
[facebook.com/sholokhov.ru](https://www.facebook.com/sholokhov.ru)
vk.com/sholokhovmuseum
ok.ru/muzeumsholokhova
www.sholokhov.museum

Стоп, мошенник!

Вирусная рассылка сообщений

Сотрудники ГУ МВД России по Ростовской области в рамках проекта "Стоп, мошенник!" продолжают предупреждать граждан от различных махинаций, к которым прибегают кибер-мошенники.

Нередко злоумышленники для хищения денег используют номера телефонов с сайтов по продаже товаров и услуг либо нелегально покупают базы номеров. В дальнейшем, используя специальную программу, мошенники рассылают смс-сообщения с определённой ссылкой, переходя по которой устройство заражается вредоносной программой. "Вредонос" собирает и передаёт своему владельцу данные, необходимые для хищения денег с банковского счёта, либо со счёта мобильного оператора.

Мошенники придумывают разнообразные предлоги, чтобы подтолкнуть ни о чём не подозревающего человека перейти по предложенной ссылке. Например, "ваша карта заблокирована, перейдите по ссылке для ее разблокировки", "мне прислали твою фотографию, я и не мог подумать, что ты так поступишь (далее следует текст ссылки)", "меня заинтересовало твоё предложение о продаже (платья, дивана, телевизора и т.д.) далее следует ссылка".

Подобную мошенническую схему по-

хищения денег использовали семеро участников организованной группы, которых задержали сотрудники уголовного розыска. Причинённый ущерб превысил 18 миллионов рублей. Сейчас в отношении подозреваемых возбуждено уголовное дело по статье 159 УК РФ "Мошенничество".

Едиственное правило, которому следует придерживаться гражданам, чтобы обезопасить свои сбережения, это не переходить по сомнительным ссылкам в сообщениях.

Если в отношении вас были совершены противоправные действия, незамедлительно обратитесь в ближайший отдел полиции.

Пресс-служба ГУ МВД России по Ростовской области



ТЕЛЕ-ПУЛЬС



с 25 мая по 31 мая

ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 - "Доброе утро".
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 - Новости "16+".
09.55 - "Модный приговор" "16+".
10.55 - "Жить здорово!" "16+".
12.15, 01.00, 03.05 - "Время покажет" "16+".
15.15 - "Давай поженимся!" "16+".
16.00, 03.25 - "Мужское/Женское" "16+".
18.40 - "На самом деле" "16+".
19.40 - "Пусть говорят" "16+".
21.00 - "Время" "16+".
21.30 - Т/с. "Журавль в небе" "16+".
22.25 - "Док-ток" "16+".
23.25 - "Вечерний Ургант" "16+".
00.00 - "Познер" "16+".

РОССИЯ-1

05.00, 09.30 - "Утро России" "16+".
09.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время. "16+".
09.55 - "О самом главном" "12+".
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести. "16+".
11.30 - "Судьба человека" "12+".
12.40, 17.15 - "60 Минут" "12+".
14.50, 02.00 - "Тайны следствия" "12+".
18.30 - "Андрей Малахов. Прямой эфир" "16+".
21.20 - Т/с. "Чёрная кошка" "12+".
23.30 - "Вечер с Владимиром Соловьёвым" "12+".

НТВ

05.10 - Т/с. "Москва. Три вокзала" "16+".
06.00 - "Утро. Самое лучшее" "16+".
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 - Сегодня. "16+".
08.25 - Т/с. "Мухтар. Новый след" "16+".
09.25, 10.25, 02.05 - Х/ф. "Морские дьяволы. Смерч" "16+".
13.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие. "16+".
13.50 - "Место встречи" "16+".
16.25 - "Основано на реальных событиях" "16+".
17.10 - "ДНК" "16+".
18.10, 19.40 - Х/ф. "Пёс" "16+".
21.00 - Т/с. "Адмиралы района" "16+".
23.15 - "Поздняков" "16+".
23.25 - Т/с. "Живой" "16+".
01.15 - "Мы и наука. Наука и мы" "12+".
03.45 - Т/с. "Тихая охота" "16+".

ТВЦ

06.00 - "Настроение" "16+".
08.10 - "Моя морячка" "12+".
09.35 - "В полосе прибоя" "0+".
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 - События. "16+".
11.50 - "Она написала убийство" "12+".
13.40 - "Мой герой. Валдис Пельш" "12+".
14.50, 00.30, 03.10 - "Петровка, 38" "16+".
15.05, 03.25 - "Пуаро

Агаты Кристи "12+".

16.55 - "Естественный отбор".
18.10 - "Анатомия убийства. Скелет в шкафу" "12+".
22.35 - "Украинский квартал" "Специальный репортаж" "16+".
23.05, 01.25 - "Знак качества" "16+".
00.45 - "Прощание. Михаил Шолохов" "16+".
02.05 - "Вся правда" "16+".
02.30 - "Два председателя" "12+".
04.55 - "Смех с доставкой на дом".

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 - "ТНТ. Gold" "16+".
09.00 - "Дом-2. Lite" "16+".
10.15 - "Дом-2. Остров любви" "16+".
11.30 - "Боролина против Бузовой" "16+".
12.30 - "Дом-2. Спаси свою любовь" "16+".
13.30 - "Холостяк. 7 сезон" "16+".
15.00, 15.30, 16.00 - "Са-шаТаня" "16+".
16.30, 17.00, 17.30 - "Физрук" "16+".
18.00, 18.30, 19.00 - "Интерны" "16+".
19.30 - "#СидЯдома" "16+".
20.00, 20.30 - Т/с. "Реальные пацаны" "16+".
21.00 "Где логика?" "16+".
22.00 - Т/с. "Мир! Дружба! Жвачка!" "16+".
23.00 - "Дом-2. Город любви" "16+".
00.00 - "Дом-2. После заката" "16+".
01.00, 01.55, 02.50 - "STAND UP" "16+".

REN-TV

05.00 - "Территория заблуждений" "16+".
06.00, 15.00 - "Документальный проект" "16+".
07.00 - "С бодрым утром!" "16+".
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - "Новости" "16+".
09.00 - "Засекреченные списки" "16+".
11.00 - "Как устроен мир" "16+".
12.00, 16.00, 19.00 - "Информационная программа 112" "16+".
13.00 - "Загадки человечества" "16+".
14.00 - "Невероятно интересные истории" "16+".
17.00 - "Тайны Чапман" "16+".
18.00 - "Самые шокирующие гипотезы" "16+".
20.00 - Х/ф. "Я - четвертый" "12+".
22.00 - "Водить по-русски" "16+".
23.30 - "Неизвестная история" "16+".
00.30 - Т/с. "Спартак: Кровь и песок".
02.30 - Х/ф. "Дом" "16+".
03.50 - Х/ф. "Несносные боссы 2" "16+".

СТС

06.00 - "Ералаш" "0+".
06.15 - Т/с. "Отели "Элеон" "16+".
07.05 - М/с. "Приключенная Вуди и его друзей" "0+".
07.25 - "Детки-предки" "12+".
08.15 - Х/ф. "Армагеддон" "12+".
11.15 - Х/ф. "Валериан и город тысячи планет" "16+".
14.00 - "Галилео" "12+".

14.25 - "Уральские пельмени. Смехbook" "16+".

14.35 - Х/ф. "Восьмидесятые" "16+".
16.55 - Т/с. "Воронины" "16+".
19.00 - Т/с. "Родственники" "16+".
20.00 - Х/ф. "Иллюзия обмана" "12+".
22.15 - Х/ф. "Иллюзия обмана-2" "12+".
00.40 - "Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком" "18+".
01.30 - Х/ф. "Человек в железной маске" "0+".
03.35 - Х/ф. "Король Ральф" "12+".

ТВ-3

06.00 - Мультфильмы 0+
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00 - Сериал "Слепая" 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 - "Гадалка" 16+
12.00, 13.00 - Программа "Не ври мне" 12+
14.00 - "Очевидцы. Старая дача" 16+
14.30 - "Очевидцы. Дитя тьмы" 16+
15.00 - Программа "Мистические истории" 16+
17.00 - "Знаки судьбы. Враг по наследству" 16+
18.30, 19.30, 20.30 - Сериал "Гримм" 16+
21.15, 22.10 - Сериал "Кости" 12+
23.00 - Х/ф. "Красный дракон" 16+
01.45 - Программа "Шерлоки. Бизнесмен" 16+
02.30 - Программа "Шерлоки. Цирк" 16+
03.15 - Программа "Шерлоки. Кольцо" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 - "6 кадров" "16+".
07.15 - "По делам несовершеннолетних" "16+".
08.15 - "Давай разведемся!" "16+".
09.20 - "Тест на отцовство" "16+".
11.25 - "Реальная мистика" "16+".
12.25, 03.20 - "Понять. Простить" "16+".
14.15, 02.55 - "Порча" "16+".
14.45 - Х/ф. "Пять шагов по облакам" "16+".
19.00 - Х/ф. "Отели "Купидон" "16+".
23.15 - Х/ф. "Брак по завещанию" "Танцы на углях" "16+".
01.15 - Х/ф. "Поющие в терновнике" "16+".

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 - "Известия" "16+".
05.25 - Д/ф. "Девчата". История о первом поцелуе "16+".
06.10, 06.55, 07.50, 08.50, 09.25, 10.15, 11.10, 12.10, 13.25, 13.35, 14.30, 15.25, 16.25 - Дознатель 16+
17.45, 18.45 - Спецотряд "Шторм" "16+".
19.45, 20.35, 21.25, 22.15, 00.30 - След "16+".
23.10 - Х/ф. "Свои-2. Убойная лотерея" "16+".
00.00 - "Известия. Итоговый выпуск" "16+".
01.15, 02.00, 02.25, 02.50, 03.30 - Детективы "16+".

ВСПАШКА ЗЕМЛИ, СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ, ПОКОС ТРАВЫ И ГАЗОНА.
Тел.: 8-988-951-2655, Роман. (№ 153)

ВОДОПРОВОД. КАНАЛИЗАЦИЯ. ОТОПЛЕНИЕ.
Тел.: 8-919-885-4693. (№ 241)

УКЛАДКА АСФАЛЬТА
ЛЮБЫЕ ОБЪЕМЫ.
Тел.: 8-988-533-6654.
ИП Апанович А.С. ИНН 614308130612 (№ 119)

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН-АВТОМАТ НА ДОМУ.
Тел.: 8-950-862-4105. (№ 512)

"Домашний Фермер"
РЕАЛИЗУЕТ КУР-НЕСУШЕК.
Доставка бесплатная.
Тел.: 8-961-295-8463.
ИНН 612603382645 ИП Аветисян С.М. (№ 175)

Требуется комбайнер
САМОХОДНОЙ КОСИЛКИ Е302 (HEMKA).
С опытом работы и знанием технического состояния.
З.п. 30000руб.
Тел.: 8-928-118-01-42. (№ 173)

РЕАЛИЗУЕМ КУР-НЕСУШЕК.
Доставка бесплатная.
Работаем без выходных.
Тел.: 8-961-297-2383.
ИНН 612603382645 ИП Аветисян С.М. (№ 162)

ЗАКУПАЕМ САЛО, СВИНЕЙ, КРС.
Тел.: 8-928-114-4530. (№ 6)

"ДОСТАВЩИК"
ЩЕБЕНЬ ПЕСОК ЦЕМЕНТ
Доставка и продажа с ВЕСОВ
г. Волгодонск, ул. Морская, 15,
тел.: 8 (8639) 24-35-22, 8-918-500-8001.



ИП Сергеев Н.В. Реклама (№ 99)

ЗАЙМЫ ПЕНСИОНЕРАМ
под низкий процент.
ДЕНЬГИ ПОД ЗАЛОГ
недвижимости, а.м. и т.д.
ООО МКК "Инрусом"
Тел.: 8-918-856-9069. (№ 141)

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ И ПОДПИСКИ.
Тел. 7-10-58.

Бригада строителей выполнит:
БЕТОННЫЕ, ЗЕМЕЛЬНЫЕ, КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. НАВЕСЫ, ЗАБОРЫ. СТИЯГИВАНИЕ ДОМА МЕТАЛЛОКАРКАСОМ. УСИЛЕНИЕ ФУНДАМЕНТА. ВОДОПРОВОД. КАНАЛИЗАЦИЯ. СЕПТИК.
Тел.: 8-928-1766-222. (№ 168)

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И КОНДИЦИОНЕРОВ
Выезд по району.
Пенсионерам скидки.
Тел. 8-988-941-2372, 8-928-179-5645. (№ 176)

❖ **УСТАНОВЛИВАЕМ ЗАБОРЫ:**
металлопрофиль, евроштакетник, рабица, с выштамповки.
❖ **НАВЕСЫ** из профнастила и др. сварочно-монтажные работы.
Выезд по району.
Тел.: 8-988-572-3800. (№ 176)

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
и морозильных камер
всех марок на дому.
Гарантия до 3 лет. Качество.
Пенсионерам скидки.
При ремонте выезд по району и диагностика бесплатно. Без выходных.
Тел.: 8-928-175-3321, 8-918-897-0181, Александр. (№ 14)

КУРЫ - НЕСУШКИ.
Птица привита, оперена.
Доставка бесплатно.
Тел. 8-960-447-5753.
ИНН 612601742564 (№ 165)

ТРЕБУЕТСЯ КОМБАЙНЕР
для работы на комбайне "Акрос" на период уборки.
Оплата по договоренности.
Тел.: 9-928-185-2776. (№ 172)

ПРОДАЕТСЯ ДОМ в ст. Романовская, газ, свет, вода. Тел.: 8-988-890-8210, 8-938-101-9938.

Уважаемые покупатели!
25 мая с 8:20 до 8:30 на рынке в Романовская СОСТОИТСЯ ПРОДАЖА КУР-МОЛОДОК.
Просьба: не опаздывать!
ИП Ермолаев С.В. ИНН 761100139608 (№ 170)

Советы психолога
КАК САМОСТОЯТЕЛЬНО СПРАВИТЬСЯ СО СТРЕССОМ И НЕГАТИВНЫМИ ЭМОЦИЯМИ?
Во-первых, нужно выдохнуть, остановиться и осознать, что у вас есть негативные эмоции. Здесь важно понимать, что любые эмоции - это нормально и паника - это такая же человеческая эмоция, как и все. Когда вы осознали, что находитесь в состоянии паники или стресса, вы можете это купировать.
ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СПРАВИТЬСЯ СО СТРЕССОМ.
1. Позволить себе прожить стресс.
2. Фильтровать общение и источники информации.
3. Переключить деятельность.
4. Вспомнить о хобби и о том, что доставляет удовольствие.
5. Больше общаться с близкими и делиться своими эмоциями.
6. Вести здоровый образ жизни, обращать внимание на своё физическое состояние.
И самое главное - переключайтесь на позитив!

ВТОРНИК, 26 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 - "Доброе утро". 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 - Новости "16+". 09.55 - "Модный приговор" "6+". 10.55 - "Жить здорово!" "16+". 12.15, 01.00, 03.05 - "Время покажет" "16+". 15.15 - "Давай поженимся!" "16+". 16.00, 03.20 - "Мужское/Женское" "16+". 18.40 - "На самом деле" "16+". 19.40 - "Пусть говорят" "16+". 21.00 - "Время" "16+". 21.30 - Т/с. "Журавль в небе" "16+". 22.25 - "Док-ток" "16+". 23.25 - "Вечерний Ургант" "16+". 00.00 - "Садовое кольцо" "16+".

РОССИЯ-1

05.00, 09.30 - "Утро России" "16+". 09.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время. "16+". 09.55 - "О самом главном" "12+". 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести. "16+". 11.30 - "Судьба человека" "12+". 12.40, 17.15 - "60 Минут" "12+". 14.50, 02.00 - "Тайны следствия" "12+". 18.30 - "Андрей Малахов. Прямой эфир" "16+". 21.20 - Т/с. "Чёрная кошка" "12+". 23.30 - "Вечер с Владимиром Соловьёвым" "12+".

НТВ

05.10 - Т/с. "Москва. Три вокзала" "16+". 06.00 - "Утро. Самое лучшее" "16+". 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 - Сегодня. "16+". 08.25 - Т/с. "Мухтар. Новый след" "16+". 09.25, 10.25, 01.05 - Х/ф. "Морские дьяволы. Смерч" "16+". 13.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие. "16+". 13.50 - "Место встречи" "16+". 16.25 - "Основано на реальных событиях" "16+". 17.10 - "ДНК" "16+". 18.10, 19.40 - Х/ф. "Пёс" "16+". 21.00 - Т/с. "Адмиралы района" "16+". 23.15 - Т/с. "Живой" "16+". 03.45 - Т/с. "Тихая охота" "16+".

ТВЦ

06.00 - "Настроение" "16+". 08.10 - "Доктор И..." "16+". 08.40 - "Дети понедельника" "16+". 10.30 - "Сергей Маковецкий. Неслучайные встречи" "12+". 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 - События. "16+". 11.50 - "Она написала убийство" "12+". 13.40 - "Мой герой. Дарья Екамасова" "12+". 14.50, 00.30, 03.15 - "Петровка, 38" "16+". 15.05, 03.30 - "Пуаро Агаты Кристи" "12+".

16.55 - "Естественный отбор". 18.10 - "Анатомия убийства. Убийственная справедливость" "12+". 22.35 - "Осторожно, мошенники! Влюблённые дуры" "16+". 23.05, 01.30 - "Юрий Яковлев. Диагноз: донжуан" "16+". 00.45 - "Хроники московского быта. Дом разбитых сердец" "12+". 02.10 - "Вся правда" "16+". 02.35 - "Как Горбачев пришёл к власти" "12+".

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 - "ТНТ. Gold" "16+". 09.00 - "Дом-2. Lite" "16+". 10.15 - "Дом-2. Остров любви" "16+". 11.30 - "Бородина против Бузовой" "16+". 12.30 - "Дом-2. Спаси свою любовь" "16+". 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 - "СашаТаня" "16+". 16.30, 17.00, 17.30 - "Физрук" "16+". 18.00, 18.30, 19.00 - "Интерны" "16+". 19.30 - "#СидЯдома" "16+". 20.00, 20.30 - Т/с. "Реальные пацаны" "16+". 21.00 - "Импровизация" - "Дайджест" "16+". 22.00 - Т/с. "Мир! Дружба! Жвачка!" "16+". 23.00 - "Дом-2. Город любви" "16+". 00.00 - "Дом-2. После заката" "16+". 01.00, 01.55, 02.50 - "STAND UP" "16+".

REN-TV

05.00 - Х/ф. "Несносные боссы 2" "16+". 05.30 - "Территория заблуждений" "16+". 06.00, 15.00 - "Документальный проект" "16+". 07.00 - "С бодрым утром!" "16+". 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - "Новости" "16+". 09.00 - "Неизвестная история" "16+". 10.00 - "Засекреченные списки" "16+". 11.00 - "Как устроен мир" "16+". 12.00, 16.00, 19.00 - "Информационная программа 112" "16+". 13.00 - "Загадки человечества" "16+". 14.00 - "Невероятно интересные истории" "16+". 17.00 - "Тайны Чапман" "16+". 18.00 - "Самые шокирующие гипотезы" "16+". 20.00 - Х/ф. "Пуленепробиваемый монах" "16+". 22.00 - "Водить по-русски" "16+". 23.30 - "Загадки человечества" "18+". 00.30 - Т/с. "Спартак: Боги арены". 02.20 - Х/ф. "Демон внутри" "16+".

СТС

06.00 - "Ералаш" "0+". 06.20 - Т/с. "Отель "Элеон" "16+". 07.15 - М/с. "Приключения Вуди и его друзей" "0+". 07.35, 14.00 - "Галилео" "12+". 08.00, 19.00 - Т/с. "Родственники" "16+".

09.00, 14.30 - "Уральские пельмени. Смехbook" "16+". 09.25 - Х/ф. "Как стать принцессой" "0+". 11.40 - Х/ф. "Дневники принцессы-2. Как стать королевой" "0+". 14.35 - Х/ф. "Восьмидесятые" "16+". 16.55 - Т/с. "Воронины" "16+". 20.00 - Х/ф. "Новый человек-паук" "12+". 22.45 - Х/ф. "Новый человек-паук. Высокое напряжение" "16+". 01.15 - Т/с. "Команда Б" "16+". 02.05 - Х/ф. "Король Ральф" "12+". 03.35 - Х/ф. "Флот Мак Хейла" "0+".

ТВ-3

06.00 - Мультфильмы 0+ 09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00 - Сериал "Слепая" 16+ 11.00, 11.30, 16.00, 16.30 - "Галдалка" 16+ 12.00, 13.00 - Программа "Не ври мне" 12+ 14.00 - "Очевидцы. Машина смерти" 16+ 14.30 - "Очевидцы. Закрытая комната" 16+ 15.00 - Программа "Мистические истории" 16+ 17.00 - "Знаки судьбы. Роковая страсть" 16+ 18.30, 19.30, 20.30 - Сериал "Гримм" 16+ 21.15, 22.10 - Сериал "Кости" 12+ 23.00 - Х/ф. "Ганнибал" 18+ 02.00, 02.45, 03.30, 04.15 - Сериал "Дежурный ангел" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 - "Знать будущее. Жизнь после Ванги" "16+". 07.20 - "По делам несовершеннолетних" "16+". 08.20 - "Давай разведемся!" "16+". 09.25 - "Тест на отцовство" "16+". 11.30 - "Реальная мистика" "16+". 12.30, 03.15 - "Понять. Простить" "16+". 14.20, 02.50 - "Порча" "16+". 14.50 - Х/ф. "Отель "Купидон" "16+". 19.00 - Х/ф. "На самой грани" "16+". 23.10 - Х/ф. "Брак по завещанию" "Танцы на углях" "16+". 01.10 - Х/ф. "Поющие в терновнике" "16+".

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 - "Известия" "16+". 05.25, 06.10, 06.55, 07.50, 08.50, 09.25, 10.15, 11.15, 12.15, 13.25 - Дикий-2 "16+". 13.40, 14.35, 15.35, 16.30 - Учитель в законе "16+". 17.45, 18.45 - Спецотряд "Шторм" "16+". 19.45, 20.40, 21.25, 22.15, 00.30 - След "16+". 23.10 - Х/ф. "Свои-2. Женское счастье" "16+". 00.00 - "Известия. Итоговый выпуск" "16+". 01.15, 02.00, 02.25, 02.50, 03.30 - Детективы "16+".

СРЕДА, 27 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 - "Доброе утро". 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 - Новости "16+". 09.55 - "Модный приговор" "6+". 10.55 - "Жить здорово!" "16+". 12.15, 01.00, 03.05 - "Время покажет" "16+". 15.15 - "Давай поженимся!" "16+". 16.00, 03.20 - "Мужское/Женское" "16+". 18.40 - "На самом деле" "16+". 19.40 - "Пусть говорят" "16+". 21.00 - "Время" "16+". 21.30 - Т/с. "Журавль в небе" "16+". 22.25 - "Док-ток" "16+". 23.25 - "Вечерний Ургант" "16+". 00.00 - "Садовое кольцо" "16+".

РОССИЯ-1

05.00, 09.30 - "Утро России" "16+". 09.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время. "16+". 09.55 - "О самом главном" "12+". 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести. "16+". 11.30 - "Судьба человека" "12+". 12.40, 17.15 - "60 Минут" "12+". 14.50, 02.00 - "Тайны следствия" "12+". 18.30 - "Андрей Малахов. Прямой эфир" "16+". 21.20 - Т/с. "Чёрная кошка" "12+". 23.30 - "Вечер с Владимиром Соловьёвым" "12+".

НТВ

05.10 - Т/с. "Москва. Три вокзала" "16+". 06.00 - "Утро. Самое лучшее" "16+". 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 - Сегодня. "16+". 08.25 - Т/с. "Мухтар. Новый след" "16+". 09.25, 10.25, 01.05 - Х/ф. "Морские дьяволы. Смерч" "16+". 13.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие. "16+". 13.50 - "Место встречи" "16+". 16.25 - "Основано на реальных событиях" "16+". 17.10 - "ДНК" "16+". 18.10, 19.40 - Х/ф. "Пёс" "16+". 21.00 - Т/с. "Адмиралы района" "16+". 23.15 - Т/с. "Живой" "16+". 03.25 - Их нравы "0+".

ТВЦ

06.00 - "Настроение" "16+". 08.15 - "Доктор И..." "16+". 08.45 - "Законный брак" "12+". 10.35 - "Игорь Костолевский. Расставаясь с иллюзиями" "12+". 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 - События. "16+". 11.50 - "Она написала убийство" "12+". 13.40 - "Мой герой. Сергей Доргов" "12+". 14.50, 00.30, 03.10 - "Петровка, 38" "16+".

15.05, 03.25 - "Пуаро Агаты Кристи" "12+". 16.55 - "Естественный отбор". 18.10, 20.00 - "Анатомия убийства" "12+". 22.35 - "Вся правда" "16+". 23.10, 01.25 - "Прощание. Иннокентий Смоктуновский" "16+". 00.45 - "90-е. Бомба для афганцев" "16+". 02.05 - "Осторожно, мошенники! Влюблённые дуры" "16+". 02.35 - "Смертельный десант" "12+".

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 - "ТНТ. Gold" "16+". 09.00 - "Дом-2. Lite" "16+". 10.15 - "Дом-2. Остров любви" "16+". 11.30 - "Бородина против Бузовой" "16+". 12.30 - "Дом-2. Спаси свою любовь" "16+". 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 - "СашаТаня" "16+". 16.30, 17.00, 17.30 - "Физрук" "16+". 18.00, 18.30, 19.00 - "Интерны" "16+". 19.30 - "#СидЯдома" "16+". 20.00, 20.30 - Т/с. "Реальные пацаны" "16+". 21.00 - "Однажды в России" "16+". 22.00 - Т/с. "Мир! Дружба! Жвачка!" "16+". 23.00 - "Дом-2. Город любви" "16+". 00.00 - "Дом-2. После заката" "16+". 01.00, 01.55, 02.50 - "STAND UP" "16+".

REN-TV

05.00 - "Территория заблуждений" "16+". 06.00 - "Документальный проект" "16+". 07.00 - "С бодрым утром!" "16+". 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - "Новости" "16+". 09.00, 15.00 - "Засекреченные списки" "16+". 11.00 - "Как устроен мир" "16+". 12.00, 16.00, 19.00 - "Информационная программа 112" "16+". 13.00, 23.30 - "Загадки человечества" "16+". 14.00 - "Невероятно интересные истории" "16+". 17.00, 03.15 - "Тайны Чапман" "16+". 18.00, 02.30 - "Самые шокирующие гипотезы" "16+". 20.00 - Х/ф. "В ловушке времени" "12+". 22.15 - "Смотреть всем!" "16+". 00.30 - Т/с. "Спартак: Боги арены".

СТС

06.00 - "Ералаш" "0+". 06.15 - Т/с. "Отель "Элеон" "16+". 07.05, 14.00 - "Галилео" "12+". 07.35, 19.00 - Т/с. "Родственники" "16+". 08.35 - Х/ф. "Новый человек-паук" "12+". 11.10 - Х/ф. "Новый человек-паук. Высокое напряжение" "16+". 14.30 - "Уральские пельмени. Смехbook" "16+".

14.35 - Х/ф. "Восьмидесятые" "16+". 16.55 - Т/с. "Воронины" "16+". 20.00 - Х/ф. "Мачо и ботан" "16+". 22.10 - Х/ф. "Мачо и ботан-2" "16+". 00.15 - Т/с. "Команда Б" "16+". 01.30 - Х/ф. "Флот Мак Хейла" "0+". 03.15 - Х/ф. "Муравей Антц" "6+".

ТВ-3

06.00 - Мультфильмы 0+ 08.30 - Программа "Рисуем сказки" 0+ 08.45 - Мультфильмы 0+ 09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00 - Сериал "Слепая" 16+ 11.00, 11.30, 16.00, 16.30 - "Галдалка" 16+ 12.00, 13.00 - Программа "Не ври мне" 12+ 14.00 - "Очевидцы. Белая ворона" 16+ 14.30 - "Очевидцы. Зависимость" 16+ 15.00 - Программа "Мистические истории" 16+ 17.00 - "Знаки судьбы. Фотография" 16+ 18.30, 19.30, 20.30 - Сериал "Гримм" 16+ 21.15, 22.10 - Сериал "Кости" 12+ 23.00 - Х/ф. "Наёмник" 16+ 01.30, 02.30, 03.15 - Программа "Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 - "Знать будущее. Жизнь после Ванги" "16+". 07.30 - "По делам несовершеннолетних" "16+". 08.30 - "Давай разведемся!" "16+". 09.35 - "Тест на отцовство" "16+". 11.40 - "Реальная мистика" "16+". 12.40, 03.20 - "Понять. Простить" "16+". 14.30, 02.55 - "Порча" "16+". 15.00 - Х/ф. "На самой грани" "16+". 19.00 - Х/ф. "В отражении тебя" "16+". 23.25 - Х/ф. "Брак по завещанию" "Танцы на углях" "16+". 01.25 - Х/ф. "Поющие в терновнике" "16+".

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.25 - "Известия" "16+". 05.25, 06.10, 06.55, 07.55 - Дикий-2 "16+". 08.55, 09.25, 10.15, 11.10, 12.10, 13.25 - Дикий-3 "16+". 13.35, 14.35, 15.35, 16.30 - Учитель в законе "16+". 17.45, 18.45 - Спецотряд "Шторм" "16+". 19.45, 20.40, 21.25, 22.15, 00.30 - След "16+". 23.10 - Х/ф. "Свои-2. Иллюзия справедливости" "16+". 00.00 - "Известия. Итоговый выпуск" "16+". 01.15, 02.00, 02.30, 02.55 - Детективы "16+".

ЧЕТВЕРГ, 28 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 - "Доброе утро". 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 - Новости "16+". 09.55 - "Модный приговор" "6+". 10.55 - "Жить здорово!" "16+". 12.15, 01.00, 03.05 - "Время покажет" "16+". 15.15 - "Давай поженимся!" "16+". 16.00, 03.25 - "Мужское/Женское" "16+". 18.40 - "На самом деле" "16+". 19.40 - "Пусть говорят" "16+". 21.00 - "Время" "16+". 21.30 - Т/с. "Журавль в небе" "16+". 22.25 - "Док-ток" "16+". 23.25 - "Вечерний Ургант" "16+". 00.00 - "Садовое кольцо" "16+".

РОССИЯ-1

05.00, 09.30 - "Утро России" "16+". 09.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время. "16+". 09.55 - "О самом главном" "12+". 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести. "16+". 11.30 - "Судьба человека" "12+". 12.40, 17.15 - "60 Минут" "12+". 14.50, 02.00 - "Тайны следствия" "12+". 18.30 - "Андрей Малахов. Прямой эфир" "16+".

21.20 - Т/с. "Чёрная кошка" "12+". 23.30 - "Вечер с Владимиром Соловьёвым" "12+".

НТВ

05.10 - Т/с. "Москва. Три вокзала" "16+". 06.00 - "Утро. Самое лучшее" "16+". 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 - Сегодня. "16+". 08.25 - Т/с. "Мухтар. Новый след" "16+". 09.25, 10.25, 01.05 - Х/ф. "Морские дьяволы. Смерч" "16+". 13.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие. "16+". 13.50 - "Место встречи" "16+". 16.25 - "Основано на реальных событиях" "16+". 17.10 - "ДНК" "16+". 18.10, 19.40 - Х/ф. "Пёс" "16+". 21.00 - Т/с. "Адмиралы района" "16+". 23.15 - Т/с. "Живой" "16+". 03.45 - Т/с. "Тихая охота" "16+".

ТВЦ

06.00 - "Настроение" "16+". 08.15 - "Война и мир супругов Торбеевых" "12+". 10.20 - "Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата" "12+". 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 - События. "16+". 11.50 - "Она написала убийство" "12+". 13.40 - "Мой герой. Евгения Крег-

жде" "12+". 14.50, 00.30, 03.15 - "Петровка, 38" "16+". 15.05, 03.25 - "Пуаро Агаты Кристи" "12+". 16.55 - "Естественный отбор". 18.10 - "Анатомия убийства. Смерть на зелёном острове" "12+". 22.35 - "10 самых... Коммунальные войны звезд" "16+". 23.10 - "Битва за наследство" "12+". 00.45 - "Мужчины Натальи Гундаревой" "16+". 01.25 - "Дикие деньги. Герман Стерлигов" "16+". 02.05 - "Вся правда" "16+". 02.35 - "Удар властью. Виктор Гришин" "16+".

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 - "ТНТ. Gold" "16+". 09.00 - "Дом-2. Lite" "16+". 10.15 - "Дом-2. Остров любви" "16+". 11.30 - "Бородина против Бузовой" "16+". 12.30 - "Дом-2. Спаси свою любовь" "16+". 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 - "СашаТаня" "16+". 16.30, 17.00, 17.30 - "Физрук" "16+". 18.00, 18.30, 19.00 - "Интерны" "16+". 19.30 - "#СидЯдома" "16+". 20.00, 20.30 - Т/с. "Реальные пацаны" "16+". 21.00 - "Шоу "Союз" "16+".

ТВ-3

06.00 - "Ералаш" "0+". 06.20 - Т/с. "Отель "Элеон" "16+". 07.15 - М/с. "Приключения Вуди и его друзей" "0+".

22.00 - Т/с. "Мир! Дружба! Жвачка!" "16+". 23.00 - "Дом-2. Город любви" "16+". 00.00 - "Дом-2. После заката" "16+". 01.00, 01.55, 02.50 - "STAND UP" "16+". 01.50 "ТНТ-Club" "16+". 03.40 - "Открытый микрофон" "16+".

REN-TV

05.00 - "Военная тайна" "16+". 06.00, 09.00 - "Документальный проект" "16+". 07.00 - "С бодрым утром!" "16+". 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - "Новости" "16+". 11.00 - "Как устроен мир" "16+". 12.00, 16.00, 19.00 - "Информационная программа 112" "16+". 13.00, 23.30 - "Загадки человечества" "16+". 14.00 - "Невероятно интересные истории" "16+". 15.00 - "Неизвестная история" "16+". 17.00, 03.30 - "Тайны Чапман" "16+". 18.00, 02.40 - "Самые шокирующие гипотезы" "16+". 20.00 - Х/ф. "Напролом" "16+". 21.50 - "Смотреть всем!" "16+". 00.30 - Т/с. "Спартак: Боги арены".

СТС

06.00 - "Ералаш" "0+". 06.20 - Т/с. "Отель "Элеон" "16+". 07.15 - М/с. "Приключения Вуди и его друзей" "0+".

07.35, 14.00 - "Галилео" "12+". 09.05, 14.30 - "Уральские пельмени. Смехbook" "16+". 09.10 - Х/ф. "Иллюзия обмана" "12+". 11.25 - Х/ф. "Иллюзия обмана-2" "12+". 14.35 - Х/ф. "Восьмидесятые" "16+". 16.55 - Т/с. "Воронины" "16+". 20.00 - Х/ф. "Призрачный гонщик" "16+". 22.10 - Х/ф. "Призрачный гонщик. Дух мщения" "12+". 00.05 - Х/ф. "Сердце из стали" "18+". 01.50 - Т/с. "Команда Б" "16+". 03.05 - Х/ф. "Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры" "6+".

ТВ-3

06.00 - Мультфильмы 0+ 09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00 - Сериал "Слепая" 16+ 11.00, 11.30, 16.00, 16.30 - "Галдалка" 16+ 12.00, 13.00 - Программа "Не ври мне" 12+ 14.00 - "Очевидцы. Локоны" 16+ 14.30 - "Очевидцы. Перевоплощение" 16+ 15.00 - Программа "Мистические истории" 16+ 17.00 - "Знаки судьбы. Спаситель" 16+ 18.30, 19.30, 20.30 - Сериал "Гримм" 16+ 21.15, 22.10 - Сериал "Кости" 12+ 23.00 - Х/ф. "Смертельная тропка" 16+

01.00, 02.15, 03.00, 03.45 - Сериал "Навигатор" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 - "6 кадров" "16+". 07.15 - "По делам несовершеннолетних" "16+". 08.15 - "Давай разведемся!" "16+". 09.20 - "Тест на отцовство" "16+". 11.25 - "Реальная мистика" "16+". 12.25 - "Понять. Пр

ПЯТНИЦА, 29 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 - "Доброе утро". 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 - Новости "16+". 09.55, 02.40 - "Модный приговор" "6+". 10.55 - "Жить здорово!" "16+". 12.15 - "Время покажет" "16+". 15.15, 03.25 - "Давай поженимся!" "16+". 16.00, 01.10 - "Мужское/Женское" "16+". 18.45 - "Человек и закон". 19.40 - "Поле чудес". 21.00 - "Время" "16+". 21.30 - "Голос. Дети" Лучшее 0+.

РОССИЯ-1

05.00, 09.30 - "Утро России" "16+". 09.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время. "16+". 09.55 - "О самом главном" "12+". 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести. "16+". 11.30 - "Судьба человека" "12+". 12.40, 17.15 - "60 Минут" "12+". 14.50, 03.20 - "Тайны следствия" "12+". 18.30 - "Андрей Малахов. Прямой эфир" "16+". 21.20 - "Дом культуры и смеха" "16+". 23.10 - Шоу Елены Степаненко "12+". 00.10 - Х/ф. "Спасённая любовь" "12+".

НТВ

05.10 - Т/с. "Москва. Три вокзала" "16+". 06.00 - "Утро. Самое лучшее" "16+". 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - Сегодня. "16+". 08.25 - Т/с. "Мухтар. Новый след" "16+". 09.25, 10.25, 02.40 - Х/ф. "Морские дьяволы. Смерч" "16+". 13.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие. "16+". 13.50 - "Место встречи" "16+". 16.25 - Следствие вели... "16+". 17.15 - "Жди меня" "12+". 18.10, 19.40 - Х/ф. "Пёс" "16+". 23.00 - "ЧП. Расследование" "16+". 23.35 - "Захар Прилепин. Уроки русского" "12+". 00.00 - "Квартирник НТВ у Маргулиса" "16+". 01.05 - "Последние 24 часа" "16+". 01.50 - Квартирный вопрос "0+".

ТВЦ

06.00 - "Настроение" "16+". 08.10 - "Валентина Теличкина. Начать с нуля" "12+". 09.00, 11.50 - "Синичка-3" "16+". 11.30, 14.30, 17.50 - События. "16+".

13.20, 14.50 - "Синичка-4" "16+". 18.10 - "Роковое SMS" "12+". 20.00 - "Идти до конца" "12+". 22.00, 02.15 - "В центре событий" "12+". 23.10 - "Приют комедиантов" "12+". 00.50 - "Александр Збруев. Небольшая перемена" "12+". 01.35 - "Битва за наследство" "12+". 03.15 - "Петровка, 38" "16+". 03.30 - "Любовь и немножко пломбира" "12+".

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 - "ТНТ. Gold" "16+". 09.00 - "Дом-2. Lite" "16+". 10.15 - "Дом-2. Остров любви" "16+". 11.30 - "Бородина против Бузовой" "16+". 12.30 - "Дом-2. Спаси свою любовь" "16+". 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 - "СашаТаня" "16+". 16.30, 17.00, 17.30 - "Физрук" "16+". 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 - "Интерны" "16+". 20.00 - "Comedy Woman" "16+". 21.00 - "Комеди Клуб" "16+". 22.00 - "Comedy Баттл (сезон 2020)" "16+". 23.00 - "Дом-2. Город любви" "16+". 00.00 - "Дом-2. После заката" "16+". 01.00 - "Такое кино!" "16+". 01.25 - Красотка. "16+". 03.15 - "STAND UP" "16+".

REN-TV

05.00 - "Военная тайна" "16+". 06.00, 09.00, 15.00 - "Документальный проект" "16+". 07.00 - "С бодрым утром!" "16+". 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 - "Новости" "16+". 11.00 - "Как устроен мир" "16+". 12.00, 16.00, 19.00 - "Информационная программа 112" "16+". 13.00 - "Загадки человечества" "16+". 14.00, 03.15 - "Невероятно интересные истории" "16+". 17.00 - "Тайны Чапман" "16+". 18.00 - "Самые шокирующие гипотезы" "16+". 20.00 - "Не может быть! Как устроено чудо?" "16+". 21.00 - "Езда с препятствиями: что надо знать водителю?" "16+". 22.00 - Х/ф. "Пункт назначения 3" "16+". 00.00 - Т/с. "Спартак: Возмездие". 02.00 - Х/ф. "Забывший Феникс" "16+".

СТС

06.00 - "Ералаш" "0+". 06.20 - Т/с. "Отель "Элеон" "16+". 07.15 - М/с. "Приключения Вуди и его друзей" "0+". 07.35 - "Галилео" "12+". 08.00 - Т/с. "Родственников-3" "16+". 09.05 - Х/ф. "Призрачный гонщик" "16+".

11.10 - Х/ф. "Призрачный гонщик. Дух мщения" "12+". 13.00 - "Уральские пельмени. Смехbook" "16+". 13.25 - Шоу "Уральских пельменей" "16+". 21.00 - Х/ф. "Тупой и ещё тупее" "16+". 23.05 - Х/ф. "Тупой и ещё тупее-2" "16+". 01.00 - Х/ф. "Сердце из стали" "18+". 02.50 - Х/ф. "Ставка на любовь" "12+".

ТВ-3

06.00 - Мультфильмы 0+ 09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 - Сериал "Слепая" 16+ 11.00, 16.00, 16.30 - "Гадалка" 16+ 11.30 - Программа "Новый день" 12+ 12.00, 13.00 - Программа "Не ври мне" 12+ 14.00 - "Очевидцы. Соперница" 16+ 14.30 - "Очевидцы. Преемник" 16+ 15.00 - Программа "Мистические истории" 16+ 17.00 - "Знаки судьбы. Невеста из России" 16+ 19.30 - Х/ф. "Пингвины мистера Поппера" 6+ 21.30 - Х/ф. "Хроники Нарнии. Покоритель Зари" 12+ 00.00 - Х/ф. "Марабунта" 16+ 02.00 - Программа "Места Силы. Республика Беларусь" 16+ 02.45 - Программа "Места Силы. Крым" 16+ 03.15 - Программа "Вокруг Света. Места Силы. Сербия" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 - "6 кадров" "16+". 07.20 - "По делам несовершеннолетних" "16+". 08.20 - "Давай разведемся!" "16+". 09.25 - "Тест на отцовство" "16+". 11.30 - "Реальная мистика" "16+". 12.30, 03.15 - "Понять. Простить" "16+". 14.20, 02.50 - "Порча" "16+". 14.50 - Х/ф. "Вспоминай тебя" "16+". 19.00 - Х/ф. "Человек без сердца" "16+". 23.20 - Х/ф. "Неидеальная женщина" "16+". 01.15 - Х/ф. "Поющие в терновнике" "16+".

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 - "Известия" "16+". 05.40, 06.25, 07.15, 08.05, 09.25, 09.30, 10.30, 11.25, 12.25, 13.25 - Дикий-3 "16+". 13.55, 14.50, 15.50, 16.40 - Учитель в законе "16+". 17.35, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.25, 22.15, 23.00, 00.45 - След "16+". 23.45 - "Светская хроника" "16+". 01.30, 02.10, 02.40, 03.15 - Детективы "16+".

СУББОТА, 30 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 - Телеканал "Доброе утро. Суббота" "16+". 09.00 - Умницы и умники "12+". 09.45 - "Слово пастыря" 0+. 10.00, 12.00 - Новости "16+". 10.15 - "Александр Абдулов. С любимыми не расставайтесь" "12+". 11.15, 12.15 - "Видели видео?" "6+". 13.50 - "На дачу!" с Наташей Барбье "6+". 15.00 - "Александр Абдулов. Жизнь на большой скорости" "16+". 16.45 - "Кто хочет стать миллионером?" 12+ 18.15, 21.20 - "Сегодня вечером" "16+". 21.00 - "Время" "16+". 23.00 - "Большая игра" "16+". 00.10 - Х/ф. "Наивный человек" "16+". 01.50 - "Мужское/Женское" "16+". 03.20 - "Модный приговор" "6+".

РОССИЯ-1

05.00 - "Утро России. Суббота" "16+". 08.00 - Вести. Местное время. "16+". 08.20 - Местное время. Суббота. "16+". 08.35 - "По секрету всему свету" "16+". 09.25 - "Пятеро на одного" "16+". 10.10 - "Сто к одному" "16+". 11.00 - Вести. "16+". 11.30 - "100ЯНОВ" "12+". 12.35 - "Тест" "12+". 13.40 - Х/ф. "Любить и верить" "12+". 18.00 - "Привет, Андрей! Последний звонок" "12+". 20.00 - Вести в субботу. "16+". 21.00 - Х/ф. "Вкус счастья" "12+". 01.05 - Х/ф. "Один единственный и навсегда" "12+".

НТВ

05.15 - "ЧП. Расследование" "16+". 05.45 - Х/ф. "Анкор, еще анкор!" "16+". 07.25 - Смотр "0+". 08.00, 10.00, 16.00 - Сегодня. "16+". 08.20 - "Готовим с Алексеем Зиминным" "0+". 08.45 - "Кто в доме хозяин?" "12+". 09.25 - Едим дома "0+". 10.20 - Главная дорога "16+". 11.00 - "Живая еда с Сергеем Малозёмовым" "12+". 12.00 - Квартирный вопрос "0+". 13.00 - "НашПотребНадзор" "16+". 14.00 - "Поедем, поедим!" "0+". 15.00 - Своя игра "0+". 16.20 - Следствие вели... "16+". 19.00 - "Центральное телевидение" "16+". 20.50 - "Секрет на миллион" "16+". 22.40 - "Международная пиорама" "16+".

23.30 - "Своя правда" "16+". 01.05 - "Дачный ответ" "0+". 01.55 - Х/ф. "Криминальное наследство" "16+".

ТВЦ

06.10 - "Законный брак" "12+". 07.40 - Православная энциклопедия "6+". 08.05 - "Полезная покупка" "16+". 08.15 - "Идти до конца" "12+". 10.05 - "Михаил Кокшенов. Простота обманчива" "12+". 10.50, 11.45 - "Спортлото-82" "0+". 11.30, 14.30, 23.45 - События. "16+". 13.10, 14.45 - "Бархатный сезон" Х/ф. "12+". 17.15 - "Хрустальная ловушка" "12+". 21.00, 02.30 - "Постскриптум". 22.15, 03.35 - "Право знаты!" "16+". 23.55 - "90-е. Крёстные отцы" "16+". 00.40 - "Приговор. Юрий Чурбанов" "16+". 01.20 - "Удар властью. Эдуард Шеварднадзе" "16+". 02.00 - "Украинский квартал". "Специальный репортаж" "16+".

ТНТ

07.00, 01.00 - "ТНТ MUSIC" "16+". 07.30, 08.00, 08.30 - "ТНТ. Gold" "16+". 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 - "СашаТаня" "16+". 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 - Т/с. "Реальные пацаны" "16+". 17.00 - Х/ф. "Легок на помине" "12+". 18.40, 20.00, 21.00 - "Однажды в России" "16+". 19.00 - "Остров Героев" "16+". 22.00 - "Женский Стендап" "16+". 23.00 - "Дом-2. Город любви" "16+". 00.00 - "Дом-2. После заката" "16+". 01.30, 02.20, 03.15 - "STAND UP" "16+".

REN-TV

05.00 - "Невероятно интересные истории" "16+". 07.20 - Х/ф. "К-9: Собачья работа" "12+". 09.15 - "Минтранс" "16+". 10.15 - "Самая полезная программа" "16+". 11.15 - "Военная тайна" "16+". 15.20 - "Засекреченные списки. Грядущие перемены: что ждёт человечество?" "16+". 17.20 - Х/ф. "Жажда скорости" "16+". 20.00 - Форсаж. 22.30 - Х/ф. "Малыш на драйве" "16+". 00.45 - Х/ф. "Криминальное чтиво". 03.20 - Х/ф. "Пункт назначения 3" "16+".

СТС

06.00 - "Ералаш" "0+". 06.20 - М/с. "Приключения Вуди и его друзей" "0+".

Вуди и его друзей" "0+". 06.35 - М/с. "Приключения кота в сапогах" "6+". 07.00 - М/с. "Три кота" "0+". 07.30 - М/с. "Том и Джерри" "0+". 08.00 - М/с. "Лекс и Плу. Космические таксисты" "6+". 08.25, 10.00 - Шоу "Уральских пельменей" "16+". 09.00 - "Просто кухня" "12+". 11.55 - "Скуби-Ду" "12+". 13.35 - "Скуби-Ду-2. Монстры на свободе" "0+". 15.25 - Х/ф. "Аисты" "6+". 17.10 - Х/ф. "Angry Birds в кино" "6+". 19.05 - Х/ф. "Angry birds-2 в кино" "6+". 21.00 - "Алиса в стране чудес" "12+". 23.05 - Х/ф. "Интерстеллар" "16+". 02.05 - Х/ф. "Время возмездия" "18+". 03.55 - Х/ф. "Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры" "6+".

ТВ-3

06.00 - Мультфильмы 0+ 09.30 - Программа "Рисуем сказки" 0+ 10.00, 10.45, 11.45 - Сериал "Гримм" 16+ 12.30 - Х/ф. "Марабунта" 16+ 14.30 - Х/ф. "Пингвины мистера Поппера" 6+ 16.30 - Х/ф. "Хроники Нарнии. Покоритель Зари" 12+ 19.00 - Х/ф. "Могучие рейнджеры" 16+ 21.30 - Х/ф. "Игра Эндера" 12+ 23.45 - Х/ф. "Хроника" 16+ 01.30, 02.00, 02.30, 02.45, 03.15 - Программа "Городские легенды" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 - "6 кадров" "16+". 07.05 - Х/ф. "Уравнение со всеми известными" "16+". 11.00 - "Пять ужинов" "16+". 11.15 - Х/ф. "Самый лучший муж" "16+". 19.00 - Х/ф. "Великолепный век" "16+". 23.15 - Д/ф. "Звёзды говорят" "16+". 00.20 - Х/ф. "Абонент временно недоступен..." "16+". 03.55 - Д/ф. "Чудотворица" "16+".

5 КАНАЛ

05.00, 05.25, 05.55, 06.25, 06.50, 07.20, 07.55, 08.25 - Детективы "16+". 09.00 - Д/ф. "Моя правда. Михаил Боярский. Поединок с собой" "16+". 10.10, 11.15, 12.20, 13.20 - "Мама-детектив" 12+ 14.25, 15.10, 16.00, 16.40, 17.30, 18.20, 19.05, 20.00, 20.45, 21.35, 22.20, 23.05 - След "16+". 00.00 - "Известия. Главное" "16+". 00.55, 01.55, 02.45 - Прокурорская проверка 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.20 - Т/с. "Любовь по приказу" "16+". 06.00, 10.00, 12.00 - Новости "16+". 06.10 - "Любовь по приказу" "16+". 07.10 - "Играй, гармонь любимая!" "12+". 07.45 - "Часовой" "12+". 08.10 - "Здоровье" "16+". 09.20 - "Непутевые заметки" 12+ 10.15 - "Жизнь других" "12+". 11.15, 12.15 - "Видели видео?" "6+". 13.50 - "На дачу!" с Ларисой Гузевой "6+". 15.00 - Х/ф. "Королева бензоколонки" 0+ 16.30 - "Дмитрий Харатьян. Я ни в чем не знаю меры" "12+". 17.30 - "Дороги любви". Дмитрий Харатьян "12+". 19.25 - Шоу Максима Галкина "Лучше всех!" 0+. 21.00 - "Время" "16+". 22.00 - Что? Где? Когда? 16+ 23.10 - Х/ф. "Хищник" 18+ 00.55 - "Мужское/Женское" "16+". 02.20 - "Модный приговор" "6+". 03.05 - "Наедине со всеми" "16+".

РОССИЯ-1

06.15, 01.30 - Х/ф. "Тариф "Счастливая семья" "12+". 08.00 - Местное время. Воскресенье. "16+". 08.35 - "Устами младенца" "16+". 09.20 - "Когда все дома" "16+". 10.10 - "Сто к одному" "16+". 11.00 - Вести. "16+". 11.15 - "100ЯНОВ" "12+". 12.15 - Х/ф. "Цвет спелой вишни" "12+". 16.05 - Х/ф. "Моя чужая жизнь" "12+". 20.00 - Вести недели. 22.00 - Москва. Кремль. Путин. "16+". 22.40 - "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" "12+". 03.05 - Х/ф. "Кружева" "12+".

НТВ

05.00 - Х/ф. "Я шагаю по Москве" "0+". 06.15 - "Центральное телевидение" "16+". 08.00, 10.00, 16.00 - Сегодня. "16+". 08.20 - "У нас выигрывают!" "12+". 10.20 - "Первая передача" "16+". 11.00 - "Чудо техники" "12+". 11.55 - "Дачный ответ" "0+". 13.00 - "НашПотребНадзор" "16+". 14.10 - "Однажды..." "16+".

15.00 - Своя игра "0+". 16.20 - Следствие вели... "16+". 18.00 - "Новые русские сенсации" "16+". 19.00 - Итоги недели. 20.10 - Ты не поверишь! "16+". 21.15 - "Звезды сошлись" "16+". 23.00 - "Основано на реальных событиях" "16+". 01.40 - Х/ф. "Дом" "16+". 03.45 - Т/с. "Тихая охота" "16+".

ТВЦ

07.20 - "Фактор жизни" "12+". 07.45 - "Полезная покупка" "16+". 08.10 - "10 самых... Коммунальные войны звезд" "16+". 08.40 - "Любовь и немножко пломбира" "12+". 10.35 - "Александр Збруев. Небольшая перемена" "12+". 11.30, 14.30, 00.00 - События. "16+". 11.45 - "Петровка, 38" "16+". 11.55 - "Над Тиссой" "12+". 13.40 - "Смех с доставкой на дом". 14.50 - "Мужчины Ольги Аросовой" "16+". 15.35 - "Хроники московского быта. Нервная слава" "12+". 16.30 - "Прощание. Вилли Токарев" "16+".

17.25 - "Плохая дочь" "12+". 21.15 - "Купель дьявола" "12+". 00.15 - "Купель дьявола" Детектив "12+". 01.05 - "Роковое SMS" "12+". 02.35 - "Война и мир супругов Торбеевых" "12+".

ТНТ

07.00 - Х/ф. "Легок на помине" "12+". 08.35 - "ТНТ. Gold" "16+". 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 - "СашаТаня" "16+". 11.00 - "Перезагрузка" "16+". 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 - "Комеди Клуб" "16+". 17.00 - Х/ф. "Мужчина с гарантией" "16+". 18.40, 20.30, 21.30 - "Однажды в России" "16+". 19.00, 19.45 - "Солдатки" "16+". 22.00, 01.50, 02.45, 03.35 - "STAND UP" "16+". 23.00 - "Дом-2. Город любви" "16+". 00.00 - "Дом-2. После заката" "16+". 01.00 - "Такое кино!" "16+". 01.25 - "ТНТ MUSIC" "16+".

REN-TV

05.00 - "Тайны Чапман" "16+". 06.20, 14.40 - "Игра престолов" "16+". 23.00 - "Добров в эфире" "16+". 00.00 - "Военная тайна" "16+". 03.40 - "Самые шокирующие гипотезы" "16+".

СТС

06.00 - "Ералаш" "0+". 06.20 - М/с. "Приключения Вуди и его друзей" "0+". 06.35 - М/с. "Приключения кота в сапогах" "6+". 07.00 - М/с. "Три кота" "0+". 07.30 - М/с. "Царевны" "0+". 07.50 - Шоу "Уральских пельменей" "16+". 09.00 - "Рогов дома" "16+". 10.05 - Х/ф. "Angry birds-2 в кино" "6+". 12.00 - "Детки-предки" "12+". 13.00 - Х/ф. "Мачо и ботан" "16+". 15.05 - Х/ф. "Мачо и ботан-2" "16+". 17.10 - "Алиса в стране чудес" "12+". 19.20 - Х/ф. "Тайная жизнь домашних животных" "6+". 21.00 - "Алиса в Зазеркалье" "12+". 23.10 - "Стендап Андеграунд" "18+". 00.15 - Х/ф. "Время возмездия" "18+". 02.10 - Х/ф. "Ставка на любовь" "12+". 03.40 - Х/ф. "Человек в желёзной маске" "0+".

ТВ-3

06.00 - Мультфильмы 0+ 09.00 - Программа "Рисуем сказки" 0+ 09.15 - Программа "Новый день" 12+ 09.45, 10.30, 11.30 - Сериал "Гримм" 16+ 12.30 - Х/ф. "Смертельная тропка" 16+ 14.15 - Х/ф. "Могучие рейнджеры" 16+ 16.45 - Х/ф. "Игра Эндера" 12+ 19.00 - Х/ф. "Фантом" 16+ 20.45 - Х/ф. "Факультет" 16+ 23.00 - Х/ф. "Дружинники" 16+ 01.00 - Х/ф. "Хроника" 16+ 02.30, 03.00, 03.15, 03.45 - Программа "Городские легенды" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 - "6 кадров" "16+". 06.40 - Х/ф. "Абонент временно недоступен..." "16+". 10.55 - Х/ф. "Человек без сердца" "16+". 15.00, 19.00 - Х/ф. "Великолепный век" "16+". 23.15 - Д/ф. "Звёзды говорят" "16+". 00.20 - Х/ф. "Уравнение со всеми известными" "16+". 03.40 - Х/ф. "Неидеальная женщина" "16+".

5 КАНАЛ

05.00, 05.20, 06.10, 07.00 - Прокурорская проверка 16+ 08.00 - "Светская хроника" "16+". 09.00 - Д/ф. "Моя правда. Анастасия Волоčkова" "16+". 10.05, 01.10, 11.00, 02.00, 12.00, 02.45, 12.55, 03.30 - "Бирюк" 16+ 13.55, 14.45, 15.40, 16.40, 17.35, 18.35, 19.35, 20.30, 21.30, 22.20, 23.20, 00.15 - Дознатель 16+

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВСЕХ

Хозяйкам на заметку

И вкусно, и полезно

ВЕСЕННИЙ САЛАТ ИЗ КАБАЧКОВ "ЗЕЛЁНАЯ БОМБА"

Не удивляйтесь: кабачок имеет отличный вкус не только в жареном или запечённом, но также и в сыром виде. Попробуйте салат из свежих молоденьких кабачков в сочетании с целым букетом витаминной зелени.



Ингредиенты:

- 1 кабачок,
- 1 огурец,
- 5 перепелиных яиц,
- 1 пучок зелени (салат, щавель, укроп, сельдерей, петрушка),
- половинка луковицы,
- 1 зубок чеснока,
- 3 ст. ложки растительного масла,
- 1 ст. ложка лимонного сока,
- сахар, соль по вкусу.

Приготовление:

Молодой кабачок порежьте соломкой. Лук тонко порежьте четвертинками колец. Соедините кабачок с луком, немного посыпьте сахаром и сбрызните лимонным соком. Огурец порежьте соломкой. Измельчите чеснок. Крупно порежьте всю зелень. Смешайте овощи и зелень, посолите по вкусу и заправьте салат растительным маслом. Отварите вкрутую яйца, остудите, порежьте четвертинками и украсьте салат.

САЛАТ "ФАТТУШ" ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ, ЗЕЛЕНИ И ОБЖАРЕННОГО ЛАВАША.

Ингредиенты:

- лаваш армянский (тонкий) - 1 шт.,
- помидоры - 200 г,
- огурцы - 200 г,
- редис - 150 г,
- перец болгарский - 150 г,
- лук красный - 100 г,
- чеснок - 3 зубчика,
- листья салата (романо) - 100 г,
- петрушка свежая - 7 г,
- мята свежая - 5 г,
- масло оливковое - 70 мл,
- сок лимона - 3 ст.л.,
- перец чёрный (молотый) и соль - по вкусу.



Приготовление:

Разогреть духовку до 200 градусов. На противень разложить кусочки лаваша (порвать лаваш руками на небольшие кусочки). Запечь лаваш до золотистого цвета. Помидоры, редис, огурец хорошо вымыть. Помидоры и огурцы нарезать мелкими кубиками. Редис нарезать пластинками. Болгарский перец освободить от плодоножки и семян и порезать кубиками. Мята и петрушку промыть и мелко-мелко порубить. Листья салата порезать или порвать руками на мелкие кусочки. Лук почистить и мелко порезать. Чеснок пропустить через пресс или мелко порезать. Смешать оливковое масло с лимонным соком, посолить, поперчить. Добавить в заправку чеснок, размешать. Смешать в ёмкости овощи и полить салат из овощей заправкой. Овощной салат сверху посыпать поджаренным лавашом и подать к столу.

КАРТОФЕЛЬНЫЙ САЛАТ

Ингредиенты:

- картофель отварной - 200 г,
- яйцо отварное - 1 шт.,
- помидоры - 100 г,
- стебли сельдерея - 25 г,
- перец болгарский - 50 г,
- сыр Фета или адыгейский (по желанию) - 25 г,
- зелень по вкусу.

Заправка:

- йогурт натуральный - 50 мл,
- горчица - 1/2 ч.л.,
- растительное масло - 20 мл,
- яблочный или бальзамический уксус - 1/2 ч.л.,
- соль - щепотка, чеснок - 1/2 зубчика.



Приготовление:

Произвольно нарезать картофель, помидоры и перец. Измельчить яйца, сельдерей, сыр и зелень - добавить к овощам.

Приготовление соуса:

смешать йогурт, горчицу, бальзамический уксус, измельченный зубчик чеснока и щепотку соли, затем добавить растительное масло и взбить соус вилкой или венчиком. Добавить его в салат и перемешать.

ПИРОГ С ЗЕЛЕНЬЮ

Ингредиенты:

- 400 г. готового слоёного теста,
- 600 г нежирного творога,
- 2 зубчика чеснока,
- большой пучок петрушки,
- пучок шнитт-лука,
- лимонный сок 1 ст.л.,
- сливки жирности 22% - 150 мл,
- 3 яйца,
- щепотка мускатного ореха,
- соль, молотый белый перец.

Приготовление:

Зелень и чеснок измельчить. Творог смешать с зеленью, чесноком, лимонным соком. Приправить солью и перцем. Тесто раскатать в круг на присыпанном мукой столе. Форму смазать маслом. Переложить тесто в форму, наколоть в паре мест вилкой. Выложить в тесто начинку. Взбить яйца и сливки, приправить солью, перцем, орехом. Вылить на творог и выпекать около 50 мин при температуре 220 градусов.



Администрация Дубенцовского сельского поселения

Стоп амброзии!



Амброзия полыннолистная. Это растение знают все. И не только потому, что произрастает она в нашем регионе, практически повсеместно: вдоль дорог и в населённых пунктах, на землях сельскохозяйственного и промышленного назначения, в зонах отдыха.

В период цветения амброзия является сильным аллергеном. Её вред в районах массового распространения исключительно велик. Она причиняет как биологический, так и технологический ущерб окружающей среде и земледелию. Амброзия резко снижает плодородие почвы, вынося из неё большие количества элементов минерального питания растений. Помимо иссушения и истощения почвы, высокорослая и хорошо облиственная амброзия затеняет от солнечного света возделываемые растения, что приводит к резкому снижению, а то и полной потере урожая. На засорённых амброзией полях резко падает производительность сельскохозяйственной техники, ухудшается качество полевых работ и затрудняется уборка урожая. На лугах и пастбищах этот сорняк вытесняет злаково-бобовые травы и резко снижает кормовые качества зелёного корма, сена, так как скот не поедает амброзию из-за содержания в её листьях горьких эфирных масел.

Амброзия полыннолистная - злейший враг здоровья человека. Её пыльца - сильнейший аллерген, она разносится с ветром на десятки километров, поднимаясь в высоту до 5000 метров. В период цветения амброзии у людей наблюдаются вспышки бронхиальной астмы, а также массовое аллергическое заболевание - амброзийный поллиноз со следующими симптомами: повышение температуры, слезотечение, конъюнктивит, ухудшение зрения, в тяжёлых случаях - отёк лёгких.

Лечение таких заболеваний - очень нелёгкое и продолжительное.

Меры борьбы. С амброзией полыннолистной необходимо бороться до начала её цветения. Наиболее эффективным методом борьбы в настоящее время является удаление её с корнем. Скашивание как метод борьбы с амброзией полыннолистной малоэффективен, так как она отрастает, давая при этом от 5 до 15 новых побегов. В связи с этим, данный приём необходимо проводить многократно по мере отрастания побегов - таким образом, возможно, удастся предупредить её цветение. Уже идёт период вегетации амброзии полыннолистной. В настоящее время надо принимать необходимые меры для уничтожения злейшего карантинного сорняка - амброзии полыннолистной, ещё до цветения.

Призываем руководителей предприятий, организаций, индивидуальных предпринимателей, фермеров и всех жителей Дубенцовского сельского поселения применять все возможные меры по уничтожению амброзии на собственных и арендованных землях. Необходимо помнить, что только повсеместная и эффективная борьба с карантинным сорняком амброзией полыннолистной способствует восстановлению плодородия сельскохозяйственных земель и снижению числа аллергических заболеваний людей.

Т.Н. ДОРОФЕЕВА,
глава Администрации
Дубенцовского сельского поселения

Скрещивание слов (Crossword puzzle) with a cartoon illustration of a man and a woman under an umbrella.

Город, в котором все спокойно	Марка «Москвичка»	Кого душил Отелло?	
Леса на картине	Городская фигура	«Очепятка»	
Истинница для автотуристов	«... им легион»	Куда можно бить боксеру?	Что такое ампула?
Простоватость	«Ухоженное» бездорожье	Радующийся большому куску	Музыка на плацу
Анекдотичный муж Сары	4840 квадратных ярдов	Земной рай	«Незарякаемая» котомка
		Бухгалтерский тип-топ	Час давки в метро
		Стихотворная загадка	Фантаст Бульчев
		Матросская куртка	Чурикова

♦ объявления ♦ реклама ♦ объявления ♦ реклама ♦ объявления ♦ реклама ♦ объявления ♦ реклама ♦ объявления ♦

ВНИМАНИЕ! Редакция не несет ответственности за возможные изменения в сетке вещания телеканалов.

Газета Волгодонского района «Романовский вестник»

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ростовской области Свидетельство ПИ №ТУ61-01352 от 10.12.2019 г.

Адрес редакции и издателя: 347350, Ростовская область, Волгодонский район, ст.Романовская, ул. Почтовая, 6. Гл.редактор, рекламный отдел - тел./факс (86394)7-10-58. Эл. адрес: s03041@yandex.ru Индекс издания 9003

Печать: ЗАО «ВПО», 347360, Ростовская область, г. Волгодонск, ул. Волгодонская, 20.

Тираж 2010 экз. Заказ № 1069. Номер подписан в печать 21.05.2020 г.: по графику: в 11-00, фактически в 11-00. Дата выхода в свет 23.05.2020 г. Цена 1 экз. по подписке 17,80 руб., в розницу - свободная. Газета выходит один раз в неделю по субботам

Главный редактор КРУГЛОВА Светлана Борисовна

Учредители: Правительство Ростовской области, Администрация Волгодонского района Ростовской области, Общество с ограниченной ответственностью «Информационный центр Волгодонского района»

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций. За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.